

# Informasjon til helsepersonell i kommuner med asylmottak - årvåkenhet om difteri

Den siste tiden har det blitt observert flere tilfeller av huddifteri og enkelte tilfeller av halsdifteri ved asylmottak i noen europeiske land, inkludert Norge. Det bør være ekstra årvåkenhet og lav terskel for å undersøke nyankomne for difteri.

## Hva er difteri?

Difteri er en bakteriesykdom som kan gi infeksjon i sår, hals og luftveier. I sjeldne tilfeller kan bakterien produsere et toksin som kan gi alvorlig sykdom i luftveiene (ekte krupp) og andre organer. Difteri forekommer svært sjeldent i Norge, men er vanlig i mange land utenfor Vest-Europa og USA.

I Norge tilbys alle barn vaksine mot difteri gjennom barnevaksinasjonsprogrammet. Voksne anbefales påfyll av vaksinen hvert 10. år. Vaksinen beskytter godt mot alvorlig sykdom, men vaksinerte kan fortsatt få bakterien i sår eller hals uten å være syke.

## Når bør man undersøke for difteri?

Helsepersonell som følger opp beboere i asylmottak bør vise årvåkenhet for difteri blant nyankomne og ha lav terskel for bakteriologisk prøve fra sår og/eller hals ved symptomer på difteri. Symptomer kan være;

- Betente sår (rødt, hovent, vondt, puss)
- Sår som ikke vil gro
- Sår hals i kombinasjon med feber

Husk å anføre kliniske opplysninger, inkludert fødeland og reisehistorikk (hvis kjent) på rekvisisjonskjema. Kryss av for bakteriologisk undersøkelse, og spesifiser at prøven bør analyseres for difteri.

Eventuelle sår bør tildekkes (husk personlig beskyttelsesutstyr - hansker og munnbind, evt. stellefrakk ved store sår).

**Mistanken om difteri øker hvis personen i tillegg har vært i kontakt med noen som har fått påvist difteri.**

## Når skal difteri varsles?

Helsepersonell som mistenker eller påviser et tilfelle, skal umiddelbart varsle kommunelegen, som skal varsle videre til fylkesmannen og Folkehelseinstituttet. Dersom kommunelegen ikke nås, varsles Folkehelseinstituttets døgnåpne Smittevern vakt direkte (tlf. 21076348).

Alle laboratoriebekreftede tilfeller av difteri (*C. diphtheriae*, *C. ulcerans* eller *C. pseudotuberculosis*) skal varsles. I tillegg bør alle tilfeller av mistenkt difteri varsles før dyrkningssvar foreligger dersom:

- Klassisk halsdifteri (sår hals, feber, hvitlig og fastsittende belegg på tonsiller, i hals eller nese)
- Sår hals eller suspekt hudsår OG kobling til et allerede bekreftet tilfelle av difteri

Vurdering av videre tiltak gjøres av kommunelege, i samråd med Folkehelseinstituttet. Mer informasjon om håndtering av mistenkt eller påvist tilfelle [finnes her](#).

### **Råd om vaksinasjon til ansatte**

Vaksine mot difteri beskytter godt mot alvorlig sykdom. Alle voksne bør derfor fylle på difteri-holdig vaksine (DTP-Polio) hvert 10. år. Les mer om [oppfriskningsdose her](#).

### **Vaksinasjon av flyktninger og asylsøkere**

Flyktninger og asylsøkere kan ha økt risiko for å bli smittet med enkelte sykdommer. Vaksinasjonsstatus bør undersøkes og aktuelle vaksiner tilbys. Les mer om [dette her](#).