

**BRUKEROPPLEVD KVALITET**

# Pasienters erfaringer med døgnopphold i psykisk helsevern

Årsrapport 2023

Helse Sør-Øst RHF

**Utgitt av** Folkehelseinstituttet, område for helsetjenester

**Tittel** Pasienters erfaringer med døgnopphold i psykisk helsevern. Årsrapport 2023, Helse Sør-Øst RHF

**English title** Inpatients' experiences with specialist mental health care. Annual report 2023, Helse Sør-Øst RHF

**Ansvarlig** Gun Peggy Knudsen, konstituert direktør

**Prosjektgruppe** Karoline Aasgaard, Kirsten Danielsen, Lene Therese Bergerud  
Linnemørken, Olaf Holmboe, Hilde Hestad Iversen

**Prosjektleder** Hilde Hestad Iversen

**ISSN** 1890-1565

**Rapport** 2024:322

**Publikasjonstype** PasOpp-tabellrapport

**Antall sider** 12 (18 med vedlegg)

**Oppdragsgiver** Helse- og omsorgsdepartementet

**Emneord (MeSH)** Patient Satisfaction; Inpatients; Mental health care; Hospitals; Psychiatry; Surveys and Questionnaires; Health Care Surveys; Norway

**Sitering** Pasienters erfaringer med døgnopphold i psykisk helsevern [Inpatients' experiences with specialist mental health care]. Årsrapport 2023, Helse Sør-Øst RHF. PasOpp-rapport 2024:322. Oslo, Folkehelseinstituttet 2024.

---

# Om undersøkelsen

Fra 1. januar 2020 har Folkehelseinstituttet (FHI) på oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) og Helsedirektoratet (Hdir) startet opp med løpende, elektroniske målinger av brukererfaringer innen psykisk helsevern (PHV) og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB). Det er foreløpig ikke satt en sluttdato. I oppdragsdokumentet fra HOD til de regionale helseforetakene (RHFene) bes sistnevnte om å påse at helseforetakene deltar i de løpende undersøkelsene.

Alle offentlige døgninstitusjoner og private døgninstitusjoner som har avtaler med RHFene er inkludert i undersøkelsen. Undersøkelsen omfatter voksne pasienter 18 år og eldre som har hatt døgnopphold. Pasienter innlagt ved dagavdelinger/poliklinikker, alderspsykiatriske institusjoner og underlagt TSB skal ikke inkluderes. Faglig ansvarlig har mulighet til å ekskludere pasienter ut fra særlig menneskelig hensyn.

FHI er ansvarlig for å planlegge og koordinere undersøkelsen mens enhetene selv er ansvarlige for selve datainnsamlingen. FHI har inngått samarbeidsavtaler med de deltakende enhetene. Undersøkelsen er vurdert og godkjent av personvernombudet i FHI.

Sammenlignet med tverrsnittsundersøkelsene som ble gjennomført blant pasientgruppen tidligere, vil denne målingen inkludere flere pasienter per enhet og gi statistisk sikrere resultat. Resultatene blir enklere å fortolke og bruke fordi pasientene svarer på samme sted i forløpet. Datainnsamlingen gjennomføres elektronisk med bruk av TSD Nettskjema fra Universitetet i Oslo. Pasientene blir spurt om å delta i undersøkelsen nærmest mulig utskrivning.

FHI vil jevnlig, trolig kvartalsvis, gjøre tilgjengelig rapporter for enheter som har tilstrekkelig antall svarere. Målet er at resultatene skal være relevante for lokalt kvalitetsforbedringsarbeid, og at resultatene skal formidles raskt tilbake til enhetene. Resultatene vil være uvektede og ujusterte, og inkludere svar fra erfaringsspørsmålene i spørreskjemaet. Foreløpig planlegges en nasjonal rapportering årlig der samlede resultat for deltakende enheter sammenstilles. Planen er også at det skal utvikles kvalitetsindikatorer som rapporteres til det nasjonale kvalitetsindikatorsystemet og til kvalitetsbasert finansiering.

Helsedirektoratet har bidratt med ressurser for å ferdigstille denne rapporten som gjelder pasienter utskrevet i 2023. Av hensyn til anonymitet og statistisk presisjon lager vi ikke rapporter dersom det er færre enn 5 svar fra en enhet.

Vi retter en stor takk til alle dem som har utført et stort arbeid ved PHV-institusjonene og alle pasientene som svarte på undersøkelsen!

---

# Resultater

Spørreskjemaet består av 46 enkeltspørsmål som blir besvart elektronisk i TSD Nettskjema. Avslutningsvis er det satt av et fritekstfelt der pasientene kan skrive mer om erfaringer fra oppholdet.

I denne rapporten presenteres resultatene fra undersøkelsen i tabeller. Mange av de deltagende enhetene har få pasienter og i kvartalsrapportene presenterer vi av anonymitetshensyn kun resultater fra erfaringsspørsmål, ikke bakgrunnsspørsmål.

Tabellene viser antall svar og svarfordelinger på spørsmålene i undersøkelsen. Tabellene følger strukturen og temaene i spørreskjemaet.

De fleste enkeltspørsmålene er besvart på en fempunkts svarskala der 1 = «Ikke i det hele tatt», 2 = «I liten grad», 3 = «I noen grad», 4 = «I stor grad» og 5 = «I svært stor grad». Gjennomsnittet som presenteres i tabellene er gjennomsnittsskår på den opprinnelige 1-5 skalaen. Landsgjennomsnitt er gjennomsnittet av skårene til alle pasientene som har deltatt i undersøkelsen i perioden. På de aller fleste spørsmålene er verdiene ordnet slik at høye verdier representerer positive svar, der det er motsatt informerer vi om dette under tabellen.

Dersom det er få svarere ved en institusjon eller enhet, er usikkerheten rundt resultatene stor, og anonymiteten til den enkelte trues. Vi har derfor fulgt følgende regler for rapportering:

1. **Hvis fire eller færre har svart:** ingen resultatrapporter grunnet anonymitetshensyn. Resultatene vil likevel inngå i resultatene oppgitt for høyere nivå (for eksempel avdelinger, helseforetak eller regionale helseforetak).
2. **Hvis mellom fem og ti har svart:** resultater presentert kun som gjennomsnitt, ikke svarfordelinger.
3. **Hvis elleve eller flere har svart:** både gjennomsnitt og prosentfordelinger på svarkategorier oppgis.

## Ventetid og innleggelse

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Svarkategori	%	Hele 2022 (%)	Nasjonalt 2023 (%)
3	Måtte du vente for å bli innlagt?	1420	Nei	56	59	56
			Ja, men ikke lenge	32	31	33
			Ja, ganske lenge	8	7	7
			Ja, altfor lenge	4	3	4

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2022	Snitt nasjonalt 2023
4	Var måten du ble tatt imot på ved institusjonen tilfredsstillende?	1444	4.3	2	3	10	32	52	4.3	4.3

## Behandlerne og personalet

Spm- nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2022	Snitt nasjonalt 2023
8	Har du fått nok tid til samtaler og kontakt med behandlerne/ personalet?	1445	4.1	1	4	16	43	35	4	4
9	Opplever du at behandlerne/ personalet har forstått din situasjon?	1446	4.1	2	5	17	36	39	4	4
10	Har du fått fortalt behandlerne/ personalet det som er viktig om tilstanden din?	1439	4.2	1	3	17	38	41	4.1	4.1
11	Opplever du at behandlerne/ personalet har samarbeidet godt med dine pårørende?	1041	3.8	6	7	20	35	32	3.7	3.7
12	Opplever du at behandlerne/ personalet har forberedt deg på tiden etter utskrivning?	1395	3.6	5	11	26	36	22	3.5	3.5

## Medvirkning ved institusjonen

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2022	Snitt nasjonalt 2023
13	Opplever du at behandlingen har vært tilpasset din situasjon?	1433	3.9	3	6	21	37	33	3.8	3.9
14	Har du hatt innflytelse på valg av behandlingsopplegg?	1387	3.6	6	10	28	33	23	3.5	3.5
15	Har du hatt innflytelse på medisineringsen din?	1271	3.6	6	12	26	32	24	3.4	3.5

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Svarkategori	%	Hele 2022 (%)	Nasjonalt 2023 (%)
16	Er behandlingen under dette oppholdet frivillig eller føler du deg tvunget til å motta den?	1440	Helt frivillig	63	62	64
			Ganske frivillig	17	17	17
			Både/og	13	14	13
			Ganske tvunget	3	4	3
			Helt tvunget	3	3	3

## Informasjon

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2022	Snitt nasjonalt 2023
17	Har institusjonen gitt deg tilstrekkelig informasjon om dine psykiske plager/din diagnose?	1343	3.6	5	9	28	34	23	3.5	3.6
18	Har institusjonen gitt deg tilstrekkelig informasjon om de behandlingsmulighetene som finnes for deg?	1366	3.5	7	12	29	34	19	3.4	3.4

## Miljøet og aktivitetstilbudet

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2022	Snitt nasjonalt 2023
19	Har du følt deg trygg ved institusjonen?	1443	4.3	1	2	11	32	53	4.3	4.3
20	Har aktivitetstilbudet ved institusjonen vært tilfredsstillende?	1389	3.7	4	9	24	38	26	3.7	3.7
21	Har måltidene ved institusjonen vært tilfredsstillende?	1426	3.9	3	7	20	34	36	3.9	4
22	Har du vært tilfreds med muligheten for privatliv?	1430	4.2	1	3	12	39	45	4.2	4.2



## Negative hendelser

Spm- nr	Spørsmål	Antall	Svarkategori	%	Hele 2022 (%)	Nasjonalt 2023 (%)
23	Har du blitt behandlet nedlatende eller krenkende av behandlerne/ personalet under dette oppholdet?	1444	Nei, aldri	80	76	80
			Ja, én gang	11	14	11
			Ja, noen ganger	8	9	8
			Ja, mange ganger	1	1	1

Spm- nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2022	Snitt nasjonalt 2023
24	Mener du at du på noen måte har blitt feilbehandlet under dette oppholdet (etter det du selv kan bedømme)? ***	1410	1.6	68	17	10	2	3	1.6	1.6

\*\*\* For spørsmål 24 representerer en lav verdi et positivt resultat. 1 er best mulig skår.

## Andre vurderinger

Spm- nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2022	Snitt nasjonalt 2023
25	Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å forstå dine psykiske plager?	1398	3.7	4	8	27	33	28	3.6	3.7
26	Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å mestre dine psykiske plager?	1410	3.6	4	9	31	34	21	3.5	3.6
27	Gir hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg tro på at du vil få et bedre liv etter utskrivning?	1410	3.5	6	9	33	30	21	3.4	3.5
28	Alt i alt, er hjelpen og behandlingen du har fått ved institusjonen tilfredsstillende?	1445	4	2	5	18	43	32	3.9	3.9
29	Alt i alt, hvilket utbytte har du hatt av behandlingen ved institusjonen? ***	1442	3.8	2	8	27	36	26	3.6	3.7

\*\*\* Spørsmål 29 har følgende svarskala: 1 'Ikke noe utbytte', 2 'Lite utbytte', 3 'En del utbytte', 4 'Stort utbytte', 5 'Svært stort utbytte'.

## Oppfølging av fysisk helse

Spm- nr	Spørsmål	Antall	Svarkategori	%	Hele 2022 (%)	Nasjonalt 2023 (%)
30	Har din fysiske helse blitt undersøkt under dette oppholdet (f.eks. ved blodprøve, måling av blodtrykk, puls og vekt)?	1408	Ja	90	89	88
			Nei	10	11	12
31	Har det vært godt tilrettelagt for at du kan være fysisk aktiv under oppholdet (f.eks. gå tur, jogge, trene)?	1370	Ja	93	92	93
			Nei	7	8	7

## Hjelp fra kommunen og samlet vurdering av helsetjenesten

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Snitt 2023	Ikke i det hele tatt (%)	I liten grad (%)	I noen grad (%)	I stor grad (%)	I svært stor grad (%)	Snitt 2022	Snitt nasjonalt 2023
32	Alt i alt, har hjelpen du har fått fra kommunen du bor i vært tilfredsstillende?	1137	3.4	10	14	28	27	22	3.4	3.4
33	Alt i alt, hva synes du om den hjelpen du har fått fra helsetjenesten med dine psykiske plager? ***	1442	3.6	5	9	29	34	23	3.6	3.6
34	Opplever du at ulike helsetjenester har samarbeidet bra for å hjelpe deg med dine psykiske plager?	1335	3.5	6	13	27	32	21	3.5	3.5

\*\*\* Spørsmål 33 har følgende svarskala: 1 'Svært dårlig', 2 'Ganske dårlig', 3 'Både/og', 4 'Ganske bra', 5 'Svært bra'.

## Om bruk av tvang

Spm-nr	Spørsmål	Antall	Svarkategori	%	Hele 2022 (%)	Nasjonalt 2023 (%)
39	Har du opplevd tvang under dette oppholdet (f.eks. blitt tvangsinnlagt, fått tvangsmedisinering eller blitt holdt fast)?	1438	Ja	10	11	10
			Nei	90	89	90
40	Hvis du har opplevd tvang, har du fått informasjon om at det er fattet et vedtak om bruk av tvang mot deg?	144	Ja	85	80	82
			Nei	15	20	18

## Vedlegg. Tabeller for halvårslige resultater

Spm- nr	Spørsmål	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021		1. halvår 2022		2. halvår 2022		1. halvår 2023		2. halvår 2023	
		Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt
4	Var måten du ble tatt imot på ved institusjonen tilfredsstillende?	818	4.2	753	4.1	777	4.2	658	4.2	833	4.3	678	4.3	745	4.3	699	4.3
8	Har du fått nok tid til samtaler og kontakt med behandlerne/ personalet?	825	4	755	3.9	778	4.1	660	4	833	4	678	4	743	4	702	4.1
9	Opplever du at behandlerne/ personalet har forstått din situasjon?	831	4	756	3.9	778	4	661	4	828	4	677	4	747	4.1	699	4
10	Har du fått fortalt behandlerne/ personalet det som er viktig om tilstanden din?	825	4	752	4	776	4	660	4.1	832	4.1	676	4.1	741	4.1	698	4.2
11	Opplever du at behandlerne/ personalet har samarbeidet godt med dine pårørende?	653	3.7	590	3.6	567	3.7	489	3.7	575	3.7	469	3.7	538	3.8	503	3.8
12	Opplever du at behandlerne/ personalet har forberedt deg på tiden etter utskrivning?	797	3.5	731	3.5	753	3.6	640	3.5	809	3.5	647	3.5	719	3.6	676	3.6
13	Opplever du at behandlingen har vært tilpasset din situasjon?	818	3.8	748	3.7	778	3.9	653	3.8	827	3.8	678	3.8	740	3.9	693	3.9

Gjennomsnittet er beregnet på en skala fra 1- 5 hvor 5 er best mulig skår.

Spm- nr	Spørsmål	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021		1. halvår 2022		2. halvår 2022		1. halvår 2023		2. halvår 2023	
		Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt
14	Har du hatt innflytelse på valg av behandlingsopplegg?	793	3.4	729	3.3	752	3.5	639	3.4	790	3.4	643	3.5	716	3.6	671	3.6
15	Har du hatt innflytelse på medisineringen din?	721	3.3	693	3.4	700	3.5	588	3.3	738	3.5	598	3.4	651	3.6	620	3.5
17	Har institusjonen gitt deg tilstrekkelig informasjon om dine psykiske plager/din diagnose?	762	3.5	702	3.5	728	3.5	612	3.5	774	3.5	612	3.5	697	3.6	646	3.6
18	Har institusjonen gitt deg tilstrekkelig informasjon om de behandlingsmulighetene som finnes for deg?	792	3.4	727	3.4	743	3.4	620	3.4	786	3.3	631	3.4	704	3.5	662	3.5
19	Har du følt deg trygg ved institusjonen?	823	4.2	751	4.2	776	4.3	657	4.3	837	4.3	679	4.4	742	4.3	701	4.4
20	Har aktivitetstilbudet ved institusjonen vært tilfredsstillende?	786	3.6	721	3.4	747	3.5	634	3.6	786	3.6	656	3.7	718	3.8	671	3.7
21	Har måltidene ved institusjonen vært tilfredsstillende?	815	4	742	3.9	766	3.9	649	3.9	815	3.9	671	3.9	729	3.9	697	3.9
22	Har du vært tilfreds med muligheten for privatliv?	823	4	741	3.9	761	4.1	649	4.1	824	4.2	668	4.2	737	4.2	693	4.3
24	Mener du at du på noen måte har blitt feilbehandlet under dette oppholdet (etter det du selv kan bedømme)? ***	814	1.7	735	1.7	757	1.6	644	1.6	814	1.6	671	1.6	726	1.6	684	1.5

Gjennomsnittet er beregnet på en skala fra 1- 5 hvor 5 er best mulig skår.

\*\*\* For spørsmål 24 representerer en lav skår en positiv verdi. Best mulige skår er 1.

Spm- nr	Spørsmål	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021		1. halvår 2022		2. halvår 2022		1. halvår 2023		2. halvår 2023	
		Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt
25	Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å forstå dine psykiske plager?	792	3.5	731	3.5	752	3.6	630	3.6	800	3.6	648	3.6	728	3.8	670	3.7
26	Gjør hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg bedre i stand til å mestre dine psykiske plager?	798	3.5	726	3.4	758	3.5	647	3.5	806	3.5	657	3.5	729	3.6	681	3.6
27	Gir hjelpen og behandlingen du får ved institusjonen deg tro på at du vil få et bedre liv etter utskrivning?	807	3.4	737	3.4	760	3.4	646	3.4	805	3.4	661	3.4	733	3.5	677	3.5
28	Alt i alt, er hjelpen og behandlingen du har fått ved institusjonen tilfredsstillende?	831	3.9	752	3.8	781	3.9	662	3.9	839	3.9	679	3.9	746	4	699	4
29	Alt i alt, hvilket utbytte har du hatt av behandlingen ved institusjonen?	830	3.6	747	3.5	777	3.7	660	3.6	837	3.6	678	3.6	741	3.7	701	3.8
32	Alt i alt, har hjelpen du har fått fra kommunen du bor i vært tilfredsstillende?	659	3.4	604	3.4	631	3.5	531	3.5	646	3.4	522	3.4	575	3.4	562	3.4
33	Alt i alt, hva synes du om den hjelpen du har fått fra helsetjenesten med dine psykiske plager?	828	3.6	752	3.6	779	3.7	657	3.6	839	3.6	681	3.6	744	3.6	698	3.6
34	Opplever du at ulike helsetjenester har samarbeidet bra for å hjelpe deg med dine psykiske plager?	745	3.5	683	3.5	702	3.5	591	3.4	753	3.5	611	3.5	702	3.4	633	3.5

Gjennomsnittet er beregnet på en skala fra 1- 5 hvor 5 er best mulig skår.

Spm- nr	Spørsmål	Svarkategori	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021		1. halvår 2022		2. halvår 2022		1. halvår 2023		2. halvår 2023	
			Ant.	%	Ant.	%	Ant.	%	Ant.	%	Ant.	%	Ant.	%	Ant.	%	Ant.	%
3	Måtte du vente for å bli innlagt?	Nei	64		62		63		58		57		61		54		58	
		Ja, men ikke lenge	27		31		28		34		31		32		33		32	
		Ja, ganske lenge	6		5		6		6		8		5		9		6	
		Ja, altfor lenge	3		2		2		2		4		2		4		4	
16	Er behandlingen under dette oppholdet frivillig eller føler du deg tvunget til å motta den?	Helt frivillig	53		53		60		59		59		66		62		64	
		Ganske frivillig	19		21		19		18		18		17		18		17	
		Både/og	17		16		15		15		17		10		13		13	
		Ganske tvunget	4		5		3		3		3		4		3		3	
		Helt tvunget	7		5		2		4		3		3		3		3	
23	Har du blitt behandlet nedlatende eller krenkende av behandlerne/ personalet under dette oppholdet?	Nei, aldri	75		73		77		74		76		77		79		81	
		Ja, én gang	13		12		12		15		14		13		11		11	
		Ja, noen ganger	10		12		9		9		9		8		9		7	
		Ja, mange ganger	2		2		2		2		1		2		2		1	
30	Har din fysiske helse blitt undersøkt under dette oppholdet (f.eks. ved blodprøve, måling av blodtrykk, puls og vekt)?	Ja	87		87		91		89		90		88		90		90	
		Nei	13		13		9		11		10		12		10		10	



Spm- nr	Spørsmål	Svarkategori	1. halvår 2020		2. halvår 2020		1. halvår 2021		2. halvår 2021		1. halvår 2022		2. halvår 2022		1. halvår 2023		2. halvår 2023	
			Ant.	%	Ant.	%	Ant.	%	Ant.	%	Ant.	%	Ant.	%	Ant.	%	Ant.	%
31	Har det vært godt tilrettelagt for at du kan være fysisk aktiv under oppholdet (f.eks. gå tur, jogge, trene)?	Ja		88		88		91		92		90		94		93		93
		Nei	759	12	711	12	734	9	631	8	775	10	637	6	703	7	667	7
39	Har du opplevd tvang under dette oppholdet (f.eks. blitt tvangsinnlagt, fått tvangsmedisinering eller blitt holdt fast)?	Ja		17		12		11		12		11		11		9		11
		Nei	829	83	751	88	777	89	659	88	836	89	675	89	743	91	695	89
40	Hvis du har opplevd tvang, har du fått informasjon om at det er fattet et vedtak om bruk av tvang mot deg?	Ja		78		76		78		86		76		86		84		85
		Nei	139	22	87	24	87	22	79	14	95	24	74	14	70	16	74	15

Utgitt av Folkehelseinstituttet  
Published by Norwegian Institute of Public Health  
Mars 2024

Bestilling/Order: Kun tilgjengelig som PDF.  
Lastes ned fra [www.fhi.no](http://www.fhi.no)  
Only available as PDF from [www.fhi.no](http://www.fhi.no)

ISSN: 1890-1565