

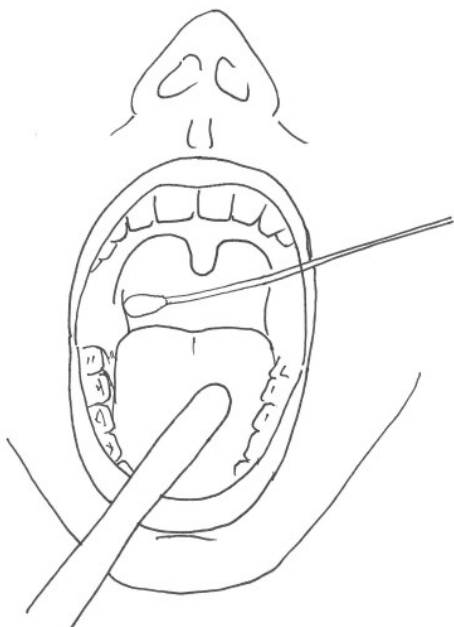
Selvprøvetaking av luftveier ved mistanke om covid-19

For å redusere bruk av beskyttelsesutstyr kan selvprøvetaking være et alternativ. Lege må vurdere om prøvetaking er nødvendig og om pasienten selv kan gjennomføre prøvetakingen. Helsepersonell må veilede pasienten, observere prøvetakingen og sørge for videre håndtering av prøven.

Praktisk gjennomføring:

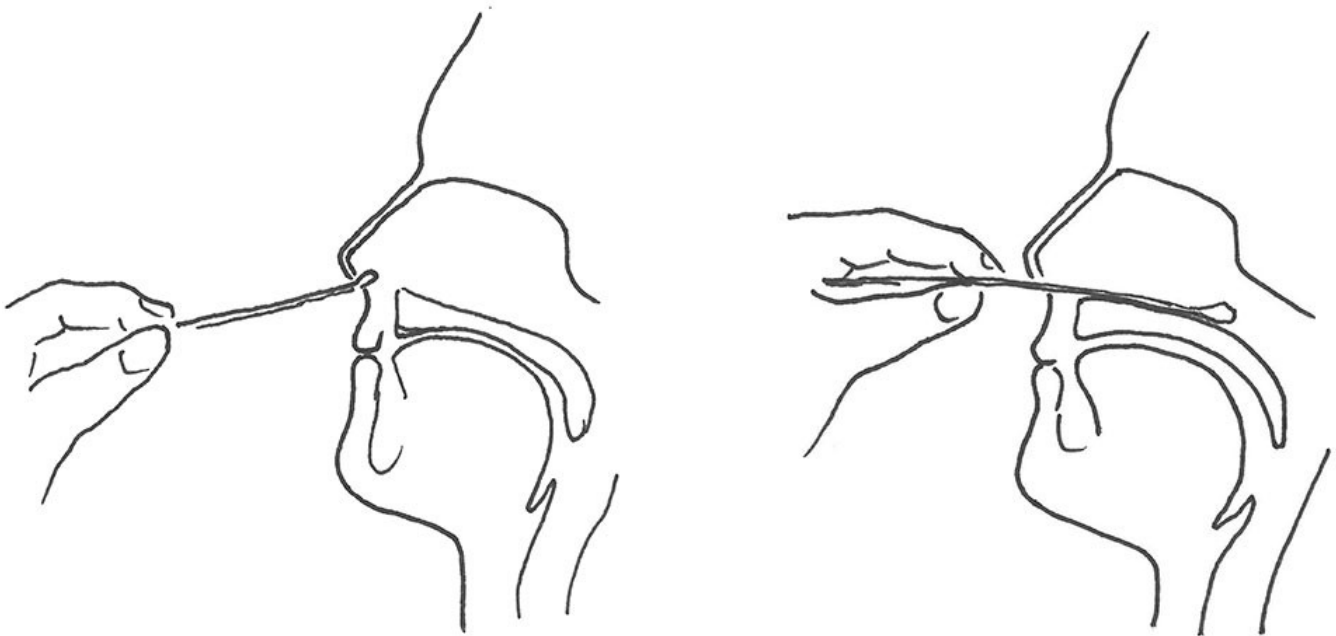
- Helsepersonell må holde minst to meter avstand til pasienten under hele prosessen og trenger da ikke beskyttelsesutstyr.
- Fortell pasienten hvordan prøvetakingen skal gjennomføres, gjerne ved å vise hvordan det gjøres på deg selv.
- Prøvetakingsutstyret gjøres klart: en tynn eller en tykk vattpinne til bruk i henholdsvis nese og svelg eller kun svelg, samt transportmedium og egnet transporthylse. Husk å merke prøven med pasientens navn før den overrekkes. Alternativer:
 - Prøvetaking av både nasofarynks og svelg – benytt den tynne vattpinnen.
 - Prøvetaking av kun nasofarynks – benytt den tynne vattpinnen.
 - Prøvetaking av kun svelg – benytt den tykke vattpinnen.
- Prøvetakingsutstyret legges på et bord og hentes av pasienten. Det er fint om pasienten også får utlevert et papirlommetørkle til å dekke munn og nese med, dersom pasienten får hoste/brekninger ved prøvetakingen.
- Når prøvene er tatt, pakker pasienten dem i transportmedium og hylse eller egnet pose, før det legges på et bord.
- Helsepersonell desinfiserer transporthylsen/posen og sørger for videre håndtering.

Halsprøve (benytt den tynne eller **tykk** vattpinnen):



1. Len hodet bakover, åpne munnen på vidt gap, si "Ahh"
2. Ta halspenselen over tunga og bak i svelget, unngå å komme borti tennene på vei inn
3. Stryk penselen litt frem og tilbake over bakre svelg-vegg og mandlene
4. Ta den ut igjen, legg den i prøverøret og knekk (hvis knekkpunkt)

Neseprøve (benytt den **tynne** vattpinnen):



1. Se litt opp. Stikk nesepenselen rolig inn i nesa så dypt inn som mulig, rett inn (ikke opp).
2. Vri og dytt den forsiktig litt frem og tilbake noen sekunder (dette er litt ubehagelig og det er vanlig å få litt tårer).
3. Ta den ut igjen, legg den i prøverøret og knekk (hvis knekkpunkt).