De ulike fasene for covid-19 epidemien i Norge

Basert på planscenario 12. mars 2020

FASE 1

Enkelttilfeller

Importtilfeller og lite smitte videre.

Viktige tiltak

- God håndhygiene og renhold.
- Tidlig oppdaging og isolering.
- Følge opp eksponerte.
- Redusere reising fra enkelte områder.

FASE 2

Klynger

Importtilfeller fra flere land. Nye tilfeller i lokale klynger.

Viktige tiltak

- God håndhygiene og renhold.
- Tidlig oppdaging og isolering.

FASE 3

Hovedbølgen

Utstrakt spredning i samfunnet.

Viktige tiltak

- God håndhygiene og renhold.
- Redusere kontakthyppighet.

FASE 4

Full epidemi

Stor belastning på helsesektoren.

Viktige tiltak

- God håndhygiene og renhold.
- Redusere kontakthyppighet.

FASE 5

Senere epidemi

Synkende antall tilfeller.

Viktige tiltak

- God håndhygiene og renhold.
- Redusere kontakthyppighet.

FHI
Folkehelseinstituttet