



Dette enkle skjemaet vil det ta omtrent 5 minutter å fylle ut.  
Hovedhensikten er å forstå utbredelsen av koronavirus sykdommen.  
Det er helt frivillig å delta.  
Flere svaralternativer vil komme opp avhengig av ditt svar på de innledende spørsmålene.

**På grunn av stor pågang** etter utsendelse så kan noen oppleve at feltet nedenfor er tomt. I så fall beklager vi det, og ber deg prøve igjen litt senere.

Aidentifisert-ID \*



Sideskift

1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja


1.1. Hvor mange dager er det siden sykdommen/symptomene begynte?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»



- 0-1 dag
- 2-3 dager
- 4-5 dager
- 6-7 dager

- 8-9 dager
- 10-14 dager


## 1.2. Kryss av for *hvor syk* du føler/følte deg:

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»
- Nesten ikke syk
  - Ganske syk, lå i flere dager
  - Veldig syk


## 1.3. Kryss av for *hvor lenge* du følte deg syk:

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»
- 1-2 dager
  - 3-5 dager
  - 6 dager eller mer
  - Vet ikke
-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»
- Er fortsatt syk

## 1.4. Kryss av for *når* du følte deg sykest:

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»
- 1-2 dager etter symptomstart
  - 3-5 dager etter symptomstart
  - 6 dager eller mer etter symptomstart
  - Vet ikke


### 1.5. Er du nå plaget av hoste?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja


### Er det vesentlig tørrhoste eller slimhoste?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.5. Er du nå plaget av hoste?»

Tørrhoste

Slimhoste


### 1.6. Har du nå rennende nese eller nyser?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja


### 1.7. Har du nå tett nese?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja


### 1.8. Har du nå sårhet i halsen?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

## Er det smertefullt å svelge?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.8. Har du nå sårhet i halsen?»


Nei

Ja

 Sideskift

Side 4


## 1.9. Er du nå tett i brystet (tungt å puste)?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja


## 1.10. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt hodepine?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

## 1.11. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt feber?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Vet ikke / ikke målt

## Har du vært veldig kald (skjelving) eller opplevd kraftig svetting?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» eller «Vet ikke / ikke målt» er valgt i spørsmålet «1.11. Har du i dag eller i løpet av <u>de siste 3 dagene</u> hatt feber?»

Nei

Ja



Side 5

1.12. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt magesmerter/kvalme/diaré?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.13. Har du de siste 3 dagene hatt muskelsmerter?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.14. Har du de siste 3 dagene opplevd svimmelhet?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja



Side 6

2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av de siste 14 dagene?

*Spørsmålet gjelder uansett årsak til legekontakten.*

Nei

Ja

Kryss av for om du har fått noen av de følgende diagnosene, eller ingen diagnose:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av de siste 14 dagene?»

- Mistenkt eller sikker koronavirusssykdom
- Mistenkt eller sikker influensa
- Lungebetennelse
- Halsbetennelse
- Forkjølelse
- Annen infeksjon
- Skade
- Annen sykdom
- Ingen diagnose/ Rutinesjekk/ Bedriftshelsetjeneste/ Vaksinasjon

3. Har du allergi som gir luftveissymptomer (pollen, gress, støv, midd, dyr, etc)?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Har du allergiske plager fra luftveiene nå?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3. Har du allergi som gir luftveissymptomer (pollen, gress, støv, midd, dyr, etc)?»

- Nei
- Ja

4. Har du vært innlagt på sykehus i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja




Sideskift

5. Er du blitt testet for influensavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

### Viste testen at du hadde influensavirusinfeksjon?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5. Er du blitt testet for influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

### 6. Er du blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

### Kryss av for hvorfor du ble testet for koronavirusinfeksjon:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «6. Er du blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Har vært i utlandet
- Har/hadde symptomer på sykdom
- Har vært i kontakt med personer som er smittet med koronavirus
- På grunn av arbeidssituasjonen min (f.eks. helsepersonell, ansatt i barnehage, skole, etc)
- Fordi jeg har andre helseplager/sykdommer
- Eget ønske om testing
- Lege/helsepersonell anbefalte testing
- Deltakelse i forskningsprosjekt
- På grunn av smitteoppsporing
- Annen grunn

### Viste testen at du hadde koronavirusinfeksjon?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «6. Er

du blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

 Sideskift

Side 8


7. Har du hatt nedsatt luktesans eller smaksans i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja

8. Har du vært i karantene/isolat i løpet av de siste 14 dagene?


- Nei
- Ja

Kryss av for hvorfor du har vært i karantene/isolat:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8. Har du vært i karantene/isolat i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Har vært i utlandet
- Har symptomer på sykdom
- Har påvist koronavirusinfeksjon
- Har vært i kontakt med personer som er smittet
- Annen grunn

Annen grunn, beskriv:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annen grunn» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvorfor du har vært i karantene/isolat:»

9. Har du tatt vaksine mot influensa i løpet av høsten 2020?

- Nei
- Ja



Vet ikke


 Sideskift

Side 9

10. Har du *noen gang* fått påvist smitte med koronavirus (SARS-CoV-2) i nese-/halsprøve eller spyttprøve?


- Nei
- Ja
- Vet ikke

Oppgi når du var smittet/syk:

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «10. Har du <em>noen gang</em> fått påvist smitte med koronavirus (SARS-CoV-2) i nese-/halsprøve eller spyttprøve?»

Velg ...

Kryss av for hvor syk du var/ følte deg:


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «10. Har du <em>noen gang</em> fått påvist smitte med koronavirus (SARS-CoV-2) i nese-/halsprøve eller spyttprøve?»

- Nesten ikke syk
- Ganske syk, lå i flere dager
- Veldig syk
- Så syk at jeg ble innlagt på sykehus

Kryss av for *hvor lenge* du var/ følte deg syk:


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «10. Har du <em>noen gang</em> fått påvist smitte med koronavirus (SARS-CoV-2) i nese-/halsprøve eller spyttprøve?»

- 1-2 dager
- 3-5 dager
- 6 dager eller mer
- Vet ikke

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «10. Har du <em>noen gang</em> fått påvist smitte med koronavirus (SARS-CoV-2) i nese-/halsprøve eller spyttprøve?»

Er fortsatt syk / har senplager

Kryss av for det som passer:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Er fortsatt syk / har senplager» er valgt i spørsmålet «»

Utmattelse («fatigue»)

Feber som kommer og går

Kortpustethet

Hoste

Nedsatt lungefunksjon

Leddsmerter

Muskelsmerter

Brystsmerter

Rask puls eller hjertebank

Hjertemuskelbetennelse («myokarditt»)

Nyresykdom

Svimmelhet

Problemer med tenkning og konsentrasjon («hjerne-tåke»)

Dårligere hukommelse

Humørendringer

Søvnproblemer

Hodepine

Depresjon

Angst


Hudutslett

Hårtap

Endret smaksans eller luktesans

Annet

Annet, beskriv:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «Kryss av for det som passer:»

11. Har du *noen gang* testet positivt for antistoffer mot koronavirus (SARS-CoV-2) i blodprøve?

- Nei
- Ja
- Vet ikke


 Sideskift

Side 10

12. Hvor mange andre bor du sammen med?


- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 eller flere

Har den andre vært syk med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- Nei
- Ja
- Vet ikke

Har den andre fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- Nei
- Ja
- Vet ikke

Har den andre vært vært i karantene i løpet av de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- Nei
- Ja

Har den andre vært i isolasjon på grunn av *påvist koronavirusinfeksjon* i løpet av de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- Nei
- Ja

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- 0
- 1
- 2

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- 0
- 1
- 2

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- 0
- 1
- 2
- 3

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- 0
- 1
- 2
- 3

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- 0
- 1
- 2
- 3
- 4

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 eller flere

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 eller flere

Har noen av de du bor sammen med vært i karantene i løpet av de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere», «3», «4» eller «2» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- Nei
- Ja

Har noen av de du bor sammen med vært i isolasjon på grunn av *påvist koronavirusinfeksjon* i løpet av de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere», «3», «4» eller «2» er valgt i spørsmålet «12. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- Nei
- Ja


13. Har du bodd i utlandet i løpet av de siste 12 månedene?

- Nei
- Ja, og bor fortsatt i utlandet
- Ja, men bor ikke i utlandet nå

14. Har du vært på reise i løpet av de siste 5 ukene (inkludert jul og nyttår)?


- Nei
- Ja

Kryss av for hvor du har reist:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Har du vært på reise i løpet av <u>de siste 5 ukene (inkludert jul og nyttår)</u>?»


- Har reist i Norge
- Har reist i utlandet

Kryss av for fylke(r) du har reist i:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Har reist i Norge» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvor du har reist:»

- Agder
- Innlandet
- Møre og Romsdal
- Nordland
- Oslo
- Rogaland
- Vestfold og Telemark
- Troms og Finnmark
- Trøndelag
- Vestland
- Viken
- Svalbard

### Kryss av for hvor i utlandet du har reist:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Har reist i utlandet» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvor du har reist:»

Norden (Sverige, Danmark, Island, Finland)


Utenfor Norden

### 15. Har du vært i en situasjon hvor du har opplevd at det har vært vanskelig å overholde smittevernreglene i løpet av de siste 5 ukene (inkludert jul og nyttår)?

Nei

Ja

### Kryss av for hvor du har opplevd dette:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «15. Har du vært i en situasjon hvor du har opplevd at det har vært vanskelig å overholde smittevernreglene i løpet av de siste 5 ukene (inkludert jul og nyttår)?»

Offentlig transport (buss, trikk, T-bane, tog)

Fly

Ferge/båt

Arbeidssituasjon

Idrettsarrangement

Festival

Konsert

Kino, teater, etc

Arrangement i livssyns-/ trossamfunn

Butikk/kjøpesenter

Restaurant

Annen matservering (buffet, kantine, etc)

Overnattingssted (hotell, motell, turisthytter, camping, etc)

Utliv (bar, café, etc)

Familieselskap, juleselskap

Annen sosial sammenkomst (avslutninger, selskap, etc)

Treningssenter



- Fornøylespark/badeland/svømmebasseng
- Stranden/badeplass
- Vinteraktiviteter (ski, skøyter, aking, etc)
- Andre situasjoner



Side 12

16. Har det vært mer eller mindre krangling i familien din etter at korona-pandemien startet?

- Mye mindre enn før
- Litt mindre enn før
- Omtrent som før
- Litt mer enn før
- Mye mer enn før
- Ikke aktuelt i min situasjon

17. Har korona-pandemien ført til at du bruker mer eller mindre tid nå enn før på å gjøre hyggelige ting sammen med familien?

- Mye mindre enn før
- Litt mindre enn før
- Omtrent som før
- Litt mer enn før
- Mye mer enn før
- Ikke aktuelt i min situasjon




Side 13


18. Røyker du nå for tiden?

- Nei
- Av og til
- Daglig

Oppgi antall sigaretter per uke:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Av og til» er valgt i spørsmålet «18. Røyker du nå for tiden?»

Oppgi antall sigaretter per dag:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» er valgt i spørsmålet «18. Røyker du nå for tiden?»

19. Bruker du snus nå for tiden?

- Nei
- Av og til
- Daglig

Hvor mange bokser snus bruker du i måneden?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» eller «Av og til» er valgt i spørsmålet «19. Bruker du snus nå for tiden?»

20. Oppgi om du bruker noe av følgende nå for tiden:

	Nei	Av og til	Daglig
E-sigaretter med nikotin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nikotintyggegummi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andre nikotinpreparat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

21. Hvor mye veier du nå for tiden?

22. Hvor høy er du?

Velg ...

**Takk for at du fyller ut og sender inn skjemaet!**

[Se nylige endringer i Nettskjema \(v1039\\_0rc389\)](#)