



Dette enkle skjemaet vil det ta omtrent 5 minutter å fylle ut.
Hovedhensikten er å forstå utbredelsen av koronavirussykdommen.
Det er helt frivillig å delta.
Flere svaralternativer vil komme opp avhengig av ditt svar på de innledende spørsmålene.

Aidentifisert-ID *



Sideskift

1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?


- Nei
- Ja

1.1. Hvor mange dager er det siden sykdommen/symptomene begynte?


i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»


- 0-1 dag
- 2-3 dager
- 4-5 dager
- 6-7 dager
- 8-9 dager
- 10-14 dager

1.2. Kryss av for *hvor syk* du føler/følte deg:

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»
- Nesten ikke syk
 - Ganske syk, lå i flere dager
 - Veldig syk


1.3. Kryss av for *hvor lenge* du følte deg syk:

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»
- 1-2 dager
 - 3-5 dager
 - 6 dager eller mer
 - Vet ikke

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

- Er fortsatt syk

1.4. Kryss av for *når* du følte deg sykest:

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»
- 1-2 dager etter symptomstart
 - 3-5 dager etter symptomstart
 - 6 dager eller mer etter symptomstart
 - Vet ikke

1.5. Er du nå plaget av hoste?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Er det vesentlig tørrhoste eller slimhoste?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.5. Er du nå plaget av hoste?»

Tørrhoste

Slimhoste

1.6. Har du nå rennende nese eller nyser?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.7. Har du nå tett nese?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.8. Har du nå sårhet i halsen?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Er det smertefullt å svelge?


Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.8. Har du nå sårhet i halsen?»

Nei

Ja




1.9. Er du nå tett i brystet (tungt å puste)?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja


1.10. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt hodepine?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.11. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt feber?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Vet ikke / ikke målt

Har du vært veldig kald (skjelving) eller opplevd kraftig svetting?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» eller «Vet ikke / ikke målt» er valgt i spørsmålet «1.11. Har du i dag eller i løpet av <u>de siste 3 dagene</u> hatt feber?»

Nei

Ja




1.12. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt magesmerter/kvalme/diaré?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja


1.13. Har du de siste 3 dagene hatt muskelsmerter?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.14. Har du de siste 3 dagene opplevd svimmelhet?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei


Ja

**2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av de siste 14 dagene?**

Nei

Ja

Kryss av for om du har fått noen av de følgende diagnosene, eller ingen diagnose:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Mistenkt eller sikker koronavirusssykdom
- Mistenkt eller sikker influensa
- Lungebetennelse
- Halsbetennelse
- Forkjølelse
- Annen infeksjon
- Skade
- Annen sykdom
- Ingen diagnose/ Rutinesjekk/ Bedriftshelsetjeneste/
Vaksinasjon

3. Har du allergi som gir luftveissymptomer (pollen, gress, støv, midd, dyr, etc)?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Har du allergiske plager fra luftveiene nå?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3. Har du allergi som gir luftveissymptomer (pollen, gress, støv, midd, dyr, etc)?»

- Nei
- Ja

4. Har du vært innlagt på sykehus i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja


 Sideskift

Side 7

5. Er du blitt testet for influensavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Viste testen at du hadde influensavirusinfeksjon?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5. Er du blitt testet for influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

6. Er du blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?


- Nei
- Ja
- Vet ikke

Kryss av for hvorfor du ble testet for koronavirusinfeksjon:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «6. Er du blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Har vært i utlandet
- Har/hadde symptomer på sykdom
- Har vært i kontakt med personer som er smittet med koronavirus
- På grunn av arbeidssituasjonen min (f.eks. helsepersonell, ansatt i barnehage, skole, etc)
- Fordi jeg har andre helseplager/sykdommer
- Eget ønske om testing
- Lege/helsepersonell anbefalte testing
- Deltakelse i forskningsprosjekt
- På grunn av smitteoppsporing
- Annen grunn

Viste testen at du hadde koronavirusinfeksjon?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «6. Er du blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke


7. Har du hatt nedsatt luktesans eller smaksans i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja

8. Har du vært i karantene/isolat i løpet av de siste 14 dagene?


- Nei
- Ja

Kryss av for hvorfor du har vært i karantene/isolat:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8. Har du vært i karantene/isolat i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Har vært i utlandet
- Har symptomer på sykdom
- Har påvist koronavirusinfeksjon
- Har vært i kontakt med personer som er smittet
- Annen grunn

Annen grunn, beskriv:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annen grunn» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvorfor du har vært i karantene/isolat:»


9. Har du tatt vaksine mot influensa i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

10. Har arbeidssituasjonen din vært endret som følge av koronapandemien?


- Nei
- Ja, men jeg er tilbake i normal arbeidsaktivitet nå
- Ja, min arbeidssituasjon er fortsatt endret

Kryss av for hvordan arbeidssituasjonen din har endret seg:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, min arbeidssituasjon er fortsatt endret» er valgt i spørsmålet «10. Har arbeidssituasjonen din vært endret som følge av koronapandemien?»

- Permittert
- Mistet jobben
- Fått nye arbeidsoppgaver
- Sykmeldt
- Hjemmekontor
- Annet

I hvilken grad er det mulig å utføre arbeidet ditt hjemmefra?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Hjemmekontor» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvordan arbeidssituasjonen din har endret seg:»

- 0-25 %
- 26-50 %
- 51-75 %
- 76-100 %

11. Hvilken arbeidssituasjon har du hatt de siste 14 dagene?

- Skoleelev/student
- Yrkespraksis/lærling
- Militærtjeneste
- Arbeidssøkende/permittert
- Attføring/ufør/sykmeldt
- Ansatt i offentlig virksomhet
- Ansatt i privat virksomhet
- Selvstendig næringsdrivende

Freelancer

Pensjonist

Annet



12. Kryss av om du nå arbeider i noen av disse områdene:

Helse og omsorg

Butikk/varehandel

Transport

Brann/redning/politi

Skole/høyskole/universitet

Musikk/teater/annen kunst

Restaurant/servering/næringsmiddel

Forsvaret

Barnehage

Ingen av disse

Hvor i helse- og omsorgstjenesten arbeider du?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Helse og omsorg» er valgt i spørsmålet «12. Kryss av om du <u>nå</u> arbeider i noen av disse områdene:»

Hjemmetjenesten/hjemmesykepleie

Sykehjem

Fastlegekontor

Helsestasjon/skolehelsetjeneste


Apotek

Sykehus utenom intensivavdeling

Sykehus intensivavdeling

Annet (f.eks. tannhelse, psykisk helsevern, avlastningsbolig, omsorgsbolig)

Har du jobbet / jobber du direkte med pleie og/eller behandling av COVID-19 syke pasienter?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Helse og omsorg» er valgt i spørsmålet «12. Kryss av om du <u>nå</u> arbeider i noen av disse områdene:»

Nei

Ja

13. Har du tapt inntekt som en konsekvens av koronaviruset?

Nei

Ja, noe tap av inntekt

Ja, betydelig tap av inntekt

Vet ikke

 Sideskift

Side 11


BARNET DITT SOM ER MED I NORFLU

14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

14.1. Hvor mange dager er det siden sykdommen/symptomene begynte?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

0-1 dag

2-3 dager


4-5 dager

6-7 dager

8-9 dager


10-14 dager

14.2. Kryss av for *hvor sykt* barnet var:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nesten ikke syk
- Ganske syk, lå i flere dager
- Veldig syk

14.3. Kryss av for *hvor lenge* barnet var sykt:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- 1-2 dager
- 3-5 dager
- 6 dager eller mer
- Vet ikke

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Er fortsatt sykt


14.4. Kryss av for *når* barnet var sykest:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- 1-2 dager etter symptomstart
- 3-5 dager etter symptomstart
- 6 dager eller mer etter symptomstart
- Vet ikke



14.5. Er barnet nå plaget av hoste?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet

av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja

Er det vesentlig tørrhoste eller slimhoste?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14.5. Er barnet nå plaget av hoste?»
- Tørrhoste
- Slimhoste

14.6. Har barnet nå rennende nese eller nyser?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»
- Nei
- Ja

14.7. Har barnet nå tett nese?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»
- Nei
- Ja

14.8. Har barnet nå sårhet i halsen?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»
- Nei
- Ja

Er det smertefullt å svelge?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14.8. Har barnet nå sårhet i halsen?»

Nei

Ja



14.9. Er barnet nå tett i brystet (tungt å puste)?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

14.10. Har barnet i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt hodepine?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

14.11. Har barnet i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt feber?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Vet ikke/ ikke målt

Har barnet vært veldig kald (skjelving) eller opplevd kraftig svetting?


Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» eller «Vet ikke/ ikke målt» er valgt i spørsmålet «14.11. Har barnet i dag eller i løpet av <u>de siste 3 dagene</u> hatt feber?»

Nei

Ja




14.12. Har barnet i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt magesmerter/kvalme/diaré?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja


14.13. Har barnet de siste 3 dagene hatt muskelsmerter?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

14.14. Har barnet de siste 3 dagene opplevd svimmelhet?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei


Ja

**15. Har barnet vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f. eks. telefon) i løpet av de siste 14 dagene?**

Nei

Ja

Kryss av for om barnet har fått noen av de følgende diagnosene, eller ingen diagnose:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «15. Har barnet vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f. eks. telefon) i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Mistenkt eller sikker koronavirusssykdom
- Mistenkt eller sikker influensa
- Lungebetennelse
- Halsbetennelse
- Forkjølelse
- Annen infeksjon
- Skade
- Annen sykdom
- Ingen diagnose/ Rutinesjekk/ Skolehelsetjeneste/
Vaksinasjon

16. Har barnet allergi som gir luftveissymptomer (pollen, gress, støv, midd, dyr, etc)?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Har barnet allergiske plager fra luftveiene nå?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «16. Har barnet allergi som gir luftveissymptomer (pollen, gress, støv, midd, dyr, etc)?»

- Nei
- Ja

17. Har barnet vært innlagt på sykehus i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja


 Sideskift

Side 16

18. Er barnet blitt testet for influensavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Viste testen at barnet hadde influensavirusinfeksjon?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt testet for influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

19. Er barnet blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?


- Nei
- Ja
- Vet ikke

Kryss av for hvorfor barnet ble testet for koronavirusinfeksjon:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «19. Er barnet blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Har vært i utlandet
- Har/hadde symptomer på sykdom
- Har vært i kontakt med personer som er smittet med koronavirus
- Fordi barnet har andre helseplager/sykdommer
- Eget ønske om testing
- Lege/helsepersonell anbefalte testing
- Deltakelse i forskningsprosjekt
- På grunn av smitteoppsporing
- Annen grunn

Viste testen at barnet hadde koronavirusinfeksjon?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «19. Er barnet blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja

Vet ikke

 Sideskift

Side 17


20. Har barnet hatt nedsatt luktesans eller smaksans de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

21. Har barnet vært i karantene/isolat i løpet av de siste 14 dagene?


- Nei
- Ja

Kryss av for hvorfor barnet har vært i karantene/isolat:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «21. Har barnet vært i karantene/isolat i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Har vært i utlandet
- Har symptomer på sykdom
- Har påvist koronavirusinfeksjon
- Har vært i kontakt med personer som er smittet
- Annen grunn

Annen grunn, beskriv:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annen grunn» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvorfor barnet har vært i karantene/isolat:»

22. Har barnet tatt vaksine mot influensa i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Takk for at du fyller ut og sender inn skjemaet!

