



Dette enkle skjemaet vil det ta omtrent 5 minutter å fylle ut.
Hovedhensikten er å forstå utbredelsen av koronavirussykdommen.
Det er helt frivillig å delta.
Flere svaralternativer vil komme opp avhengig av ditt svar på de innledende spørsmålene.

På grunn av stor pågang etter utsendelse så kan noen oppleve at feltet nedenfor er tomt. I så fall beklager vi det, og ber deg prøve igjen litt senere.

Aidentifisert-ID *



Sideskift

1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja


1.1. Hvor mange dager er det siden sykdommen/symptomene begynte?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- 0-1 dag
- 2-3 dager
- 4-5 dager
- 6-7 dager


- 8-9 dager
- 10-14 dager

1.2. Kryss av for *hvor syk* du føler/følte deg:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

- Nesten ikke syk
- Ganske syk, lå i flere dager
- Veldig syk

1.3. Kryss av for *hvor lenge* du følte deg syk:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

- 1-2 dager
- 3-5 dager
- 6 dager eller mer
- Vet ikke

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»


- Er fortsatt syk

1.4. Kryss av for *når* du følte deg sykest:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

- 1-2 dager etter symptomstart
- 3-5 dager etter symptomstart
- 6 dager eller mer etter symptomstart
- Vet ikke


1.5. Er du nå plaget av hoste?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

Nei

Ja


Er det vesentlig tørrhoste eller slimhoste?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.5. Er du nå plaget av hoste?»

Tørrhoste

Slimhoste


1.6. Har du nå rennende nese eller nyser?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

Nei

Ja


1.7. Har du nå tett nese?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

Nei

Ja


1.8. Har du nå sårhet i halsen?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

Nei

Ja

Er det smertefullt å svelge?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.8. Har du nå sårhet i halsen?»


Nei

Ja

 Sideskift

Side 4


1.9. Er du nå tett i brystet (tungt å puste)?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja


1.10. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt hodepine?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.11. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt feber?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Vet ikke / ikke målt

Har du vært veldig kald (skjelving) eller opplevd kraftig svetting?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Vet ikke / ikke målt» eller «Ja» er valgt i spørsmålet «1.11. Har du i dag eller i løpet av <u>de siste 3 dagene</u> hatt feber?»

Nei

Ja



Side 5

1.12. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt magesmerter/kvalme/diaré?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.13. Har du de siste 3 dagene hatt muskelsmerter?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.14. Har du de siste 3 dagene opplevd svimmelhet?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja




Side 6

2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Kryss av for om du har fått noen av de følgende diagnosene, eller ingen diagnose:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Mistenkt eller sikker koronavirussykdom
- Mistenkt eller sikker influensa
- Lungebetennelse
- Halsbetennelse
- Forkjølelse
- Annen infeksjon
- Skade
- Annen sykdom
- Ingen diagnose/ Rutinesjekk/ Bedriftshelsetjeneste/
Vaksinasjon

3. Har du allergi som gir luftveissymptomer (pollen, gress, støv, midd, dyr, etc)?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Har du allergiske plager fra luftveiene nå?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3. Har du allergi som gir luftveissymptomer (pollen, gress, støv, midd, dyr, etc)?»

- Nei
- Ja

4. Har du vært innlagt på sykehus i løpet av de siste 14 dagene?


- Nei
- Ja

 Sideskift

5. Er du blitt testet for influensavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Viste testen at du hadde influensavirusinfeksjon?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5. Er du blitt testet for influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

6. Er du blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?


- Nei
- Ja
- Vet ikke

Kryss av for hvorfor du ble testet for koronavirusinfeksjon:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «6. Er du blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Har vært i utlandet
- Har/hadde symptomer på sykdom
- Har vært i kontakt med personer som er smittet med koronavirus
- På grunn av arbeidssituasjonen min (f.eks. helsepersonell, ansatt i barnehage, skole, etc)
- Fordi jeg har andre helseplager/sykdommer
- Eget ønske om testing
- Lege/helsepersonell anbefalte testing
- Deltakelse i forskningsprosjekt
- Annen grunn

Viste testen at du hadde koronavirusinfeksjon?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «6. Er du blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke




7. Har du hatt nedsatt luktesans eller smaksans i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja


8. Har du *noen gang* siden Covid-19 pandemien startet opplevd tap av/ nedsatt luktesans eller smaksans?

- Nei
- Ja

Kryss av for hvor lenge du hadde eller har hatt nedsatt lukte- eller smaksans:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8. Har du *noen gang* siden Covid-19 pandemien startet opplevd tap av/ nedsatt luktesans eller smaksans?»

- Mindre enn en uke
- 1-2 uker
- 3-4 uker
- Mer enn 4 uker

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8. Har du *noen gang* siden Covid-19 pandemien startet opplevd tap av/ nedsatt luktesans eller smaksans?»

Har fortsatt nedsatt smaksans eller luktesans

Kryss av for når du opplevde tap av/ nedsatt luktesans eller smaksans:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8. Har du *noen gang* siden Covid-19 pandemien startet opplevd tap av/ nedsatt luktesans eller smaksans?»

- Januar
- Februar
- Mars
- April
- Mai
- Juni
- Juli
- August
- September

9. Har du opplevd *nyoppstått* hudutslett i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja

Kryss av for *hvor* du fikk utslett:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «9. Har du opplevd *nyoppstått* hudutslett i løpet av de siste 14 dagene?»

- Hode/hals
- Bryst/mage/rygg
- Armer
- Ben


 Sideskift

Side 9

10. Har du vært i karantene/isolat i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja

Kryss av for hvorfor du har vært i karantene/isolat:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «10. Har du vært i karantene/isolat i løpet av de siste 14 dagene?»

- Har vært i utlandet
- Har symptomer på sykdom
- Har påvist koronavirusinfeksjon
- Har vært i kontakt med personer som er smittet
- Annen grunn

Annen grunn, beskriv:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annen grunn» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvorfor du har vært i karantene/isolat:»

11. Ble du vaksinert mot influensa i løpet av høsten 2019 / vinteren 2020?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

12. Har du bodd i utlandet i løpet av de siste 12 månedene?

- Nei
- Ja, og bor fortsatt i utlandet
- Ja, men bor ikke i utlandet nå




Sideskift

Side 10

13. Hvor mange andre bor du sammen med?


- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 eller flere

Har den andre vært syk med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- Nei
- Ja
- Vet ikke

Har den andre fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- Nei
- Ja
- Vet ikke

Har den andre vært i karantene i løpet av de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- Nei
- Ja

Har den andre vært i isolasjon på grunn av *påvist koronavirusinfeksjon* i løpet av de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- Nei
- Ja

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- 0
- 1
- 2

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»


0

1

2

3

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»


0

1

2

3

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0


1

2

3


4

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»


- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 eller flere

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 eller flere


Har noen av de du bor sammen med vært i karantene i løpet av de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere», «3», «4» eller «2» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

Nei

Ja

Har noen av de du bor sammen med vært i isolasjon på grunn av *påvist koronavirusinfeksjon* i løpet av de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere», «3», «4» eller «2» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

Nei

Ja

 Sideskift


Side 11

14. Har du vært på reise i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja


Kryss av for hvor du har reist:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Har du vært på reise i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Har reist i Norge

Har reist i utlandet

Kryss av for fylke(r) du har reist i:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Har reist i Norge» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvor du har reist:»

Agder

Innlandet

Møre og Romsdal

Nordland


Oslo

Rogaland

Vestfold og Telemark

- Troms og Finnmark
- Trøndelag
- Vestland
- Viken
- Svalbard

Kryss av for hvor i utlandet du har reist:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Har reist i utlandet» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvor du har reist:»

- Norden (Sverige, Danmark, Island, Finland)
- Utenfor Norden

15. Har du vært i en situasjon hvor du har opplevd at det har vært vanskelig å overholde smittevernreglene i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja

Kryss av for hvor du har opplevd dette:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «15. Har du vært i en situasjon hvor du har opplevd at det har vært vanskelig å overholde smittevernreglene i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Offentlig transport (buss, trikk, T-bane, tog)
- Fly
- Ferge/båt
- Arbeidssituasjon
- Idrettsarrangement
- Festival
- Konsert
- Kino, teater, etc
- Butikk/kjøpesenter
- Restaurant
- Annen matservering (buffet, kantine, etc)

- Overnattingssted (hotell, motell, turisthytter, camping, etc)
- Uteliv (bar, café, etc)
- Annen sosial sammenkomst (avslutninger, selskap, etc)
- Treningssenter
- Fornøylespark/badeland/svømmebasseng
- Stranden/badeplass
- Andre situasjoner



16. Har du *noen gang* fått påvist smitte med koronavirus (SARS-CoV-2) i nese-/halsprøve eller spyttprøve?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

17. Har du *noen gang* testet positivt for antistoffer mot koronavirus (SARS-CoV-2) i blodprøve?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

18. Hvis du ikke er blitt testet for koronavirusinfeksjon eller antistoffer, mistenker du at du *noen gang* har hatt koronavirusinfeksjon (SARS-CoV-2)?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Kryss av for når du mistenker du hadde koronavirusinfeksjon (SARS-CoV-2):

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Hvis du ikke er blitt testet for koronavirusinfeksjon eller antistoffer, mistenker du at du noen gang har hatt koronavirusinfeksjon (SARS-CoV-2)?»

- Januar
- Februar
- Mars
- April
- Mai
- Juni
- Juli
- August
- September



19. I løpet av de siste 2 ukene, hvor ofte har du:

	Aldri	Sjelden	Iblant	Ofte	Svært ofte
1. Hatt mereritt om COVID-19 pandemien?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Tenkt på COVID-19 pandemien selv om du ikke ville det?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Prøvd å ikke tenke på COVID-19 pandemien eller unngått situasjoner/omstendigheter som minner deg på den?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Vært konstant på vakt, skvetten eller lettskremt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Følt deg nummen, frakoblet fra andre mennesker/aktiviteter eller fra dine omgivelser?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

20. De neste spørsmålene handler om dine følelser og tanker de siste 2 ukene.

	Aldri	Sjelden	Iblant	Ofte	Svært ofte
Hvor ofte, de siste 2 ukene, har du følt at du ikke kunne kontrollere viktige ting i livet ditt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor ofte, de siste 2 ukene, har du følt deg trygg på din evne til å	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

nantere personlige problemer ?

Hvor ofte, de siste 2 ukene, har du følt at ting har gått din vei?

Hvor ofte, de siste 2 ukene, har du følt at problemene tårnet seg opp så mye at du ikke klarte å håndtere dem?

Takk for at du fyller ut og sender inn skjemaet!