

MoBa 20+ spørreskjema

Referanse-ID

Litt om deg

Hvilket biologisk kjønn ble du født med?

Mann

Kvinne

Hvor høy er du?

Oppgi i centimeter.

Hvor mye veier du?

Oppgi i hele kilo.

Medisinbruk

Hvor ofte har du i løpet av de siste 4 ukene brukt følgende medisiner?

Kosttilskudd og vitaminer regnes ikke med.

Smertestillende uten resept (eks. paracetamol, Ibuprofen)

Ikke brukt siste 4 uker

Sjeldnere enn hver uke

Hver uke, men ikke daglig

Daglig

Smertestillende på resept

Ikke brukt siste 4 uker

Sjeldnere enn hver uke

Hver uke, men ikke daglig

Daglig

Sovemedisin på resept

Ikke brukt siste 4 uker

Sjeldnere enn hver uke

Hver uke, men ikke daglig

Daglig

Medisin mot depresjon på resept

Ikke brukt siste 4 uker

Sjeldnere enn hver uke

Hver uke, men ikke daglig

Daglig

Allergimedisin uten resept

Ikke brukt siste 4 uker

Sjeldnere enn hver uke

Hver uke, men ikke daglig

Daglig

Allergimedisin på resept

Ikke brukt siste 4 uker

Sjeldnere enn hver uke

Hver uke, men ikke daglig

Daglig

Astmamedisin på resept

Ikke brukt siste 4 uker

Sjeldnere enn hver uke

Hver uke, men ikke daglig

Daglig

Medisin mot angst på resept

Ikke brukt siste 4 uker

Sjeldnere enn hver uke

Hver uke, men ikke daglig

Daglig

Annen medisin på resept

Ikke brukt siste 4 uker

Sjeldnere enn hver uke

Hver uke, men ikke daglig

Daglig

Dersom du krysset av for at du har brukt noen av medisinene ovenfor de siste 4 ukene, skriv navn på medisinene her:

I løpet av det siste året, har du brukt medisin, spray, inhalator eller andre medikamenter på resept for astma?

Nei

Ja

Tidligere og nåværende sykdommer og helseplager

Har du noen matvareallergi?

Ja, men ikke bekreftet av lege

Ja, bekreftet av lege

Nei

Vet ikke

Hvilke matvarer er du allergisk mot?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, men ikke bekreftet av lege eller Ja, bekreftet av lege» er valgt i spørsmålet «Har du noen matvareallergi?»

Melk

Egg

Peanøtter

Andre nøtter

Skalldyr

Fisk

Frukt

Hvete

Soya

Rug

Andre matvarer

Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?

Astma

Pollenallergi/høysnue

Allergi mot dyr

Annen allergi

Atopisk eksem

Annen eksem

Psoriasis

Diabetes type 1

Diabetes type 2

Crohns sykdom

Ulcerøs kolitt

Cøliaki (påvist ved blodprøve og/eller gastroskopi)

Cøliaki (<u>Ikke</u> påvist ved blodprøve og gastroskopi)

Irritabel tarmsyndrom (IBS)

Migrene

Kronisk utmattelsessyndrom / ME

Long Covid – senplager etter COVID infeksjon

Epilepsi

Angst

Depresjon

Anoreksi / bulimi / andre spiseforstyrrelser

ADHD

Rusmisbruk (alkohol, legemidler eller narkotiske stoffer)

Annen psykisk lidelse

Annet

Nei, ingen av disse

Astma: Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Astma» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Pollenallergi/høysnue: Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Pollenallergi/høysnue» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Allergi mot dyr: Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Allergi mot dyr» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Annen allergi: Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annen allergi» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Atopisk eksem: Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Atopisk eksem» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Annen eksem: Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annen eksem» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Psoriasis: Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Psoriasis» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Diabetes type 1: Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Diabetes type 1» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Diabetes type 2: Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Diabetes type 2» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Crohns sykdom: Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Crohns sykdom» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Ulcerøs kolitt: Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ulcerøs kolitt» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Cøliaki (påvist ved blodprøve og gastroskopi): Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Cøliaki (påvist ved blodprøve og/eller gastroskopi)» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Cøliaki (Ikke påvist ved blodprøve og gastroskopi): Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Cøliaki (Ikke påvist ved blodprøve og gastroskopi)» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Irritabel tarmsyndrom (IBS): Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Irritabel tarmsyndrom (IBS)» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Migrene: Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Migrene» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Kronisk utmattelsessyndrom / ME: Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Kronisk utmattelsessyndrom / ME» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Long Covid – senplager etter COVID infeksjon: Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Long Covid – senplager etter COVID infeksjon» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Epilepsi: Har en lege sagt du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Epilepsi» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Angst: Har en lege eller psykolog sagt at du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Angst» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Depresjon: Har en lege eller psykolog sagt at du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Depresjon» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Anoreksi / bulimi / andre spiseforstyrrelser: Har en lege eller psykolog sagt at du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Anoreksi / bulimi / andre spiseforstyrrelser» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

ADHD: Har en lege eller psykolog sagt at du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «ADHD» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Rusmisbruk (alkohol, legemidler eller narkotiske stoffer): Har en lege eller psykolog sagt at du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Rusmisbruk (alkohol, legemidler eller narkotiske stoffer)» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Annen psykisk lidelse: Har en lege eller psykolog sagt at du har dette?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annen psykisk lidelse» er valgt i spørsmålet «Har du noen av følgende sykdommer eller helseplager?»

Nei

Ja

Har du, eller har du hatt kreft?

Nei

Ja, kreft behandlet med cellegift

Ja, kreft ikke behandlet med cellegift

Kropp og mat

Tenk tilbake til da du var 10 år gammel. Sammenlignet med gjennomsnittet, ville du beskrevet deg som:

Tynnere

Tykkere

Omtrent gjennomsnittlig

Vet ikke

Ønsker ikke å svare

Da du var 10 år gammel, hvor høy var du i forhold til gjennomsnittet for ditt kjønn?

Lavere

Høyere

Omtrent gjennomsnittlig

Vet ikke

Ønsker ikke å svare

Som baby - var du rund eller tynn da du begynte å gå dine første skritt (omtrent 9-12 måneders alder)?

Kanskje har du sett et bilde eller hørt noen si noe om din størrelse som baby? Sammenlignet med gjennomsnittet av babyer i alderen 9-12 måneder, hvordan ville du beskrevet deg som baby:

Tynnere

Lubnere/rundere

Omtrent gjennomsnittlig

Vet ikke

Ønsker ikke å svare

Ta stilling til følgende utsagn:

Når jeg ser eller lukter mat jeg liker får jeg lyst til å spise

Svært uenig

Uenig

Hverken enig eller uenig

Enig

Svært enig

Jeg blir fort mett

Svært uenig

Uenig

Hverken enig eller uenig

Enig

Svært enig

Jeg er interessert i å smake mat jeg ikke har smakt før

Svært uenig

Uenig

Hverken enig eller uenig

Enig

Svært enig

Tatoveringer og kosmetikk

Har du én eller flere tatoveringer?

Ja, én

Ja, flere

Nei

Hva slags type tatovering(er) har du?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, én eller Ja, flere» er valgt i spørsmålet «Har du én eller flere tatoveringer?»

Vanlig tatovering

Medisinsk (fra strålebehandling, rekonstruksjon eller liknende)

Permanent make-up (PMU)

Hvor gammel var du da du fikk din første tatovering?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, én eller Ja, flere» er valgt i spørsmålet «Har du én eller flere tatoveringer?»

Velg antall år:

Under 15 år

15 år

16 år

17 år

18 år

19 år

20 år

21 år

22 år

23 år

24 år

25 år

Husker ikke

Hvilke farger er du tatovert med?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, én eller Ja, flere» er valgt i spørsmålet «Har du én eller flere tatoveringer?»

Sort

Rød

Blå

Hvit

Grå

Gul

Oransje

Lilla

Grønn

Andre farger

Hvor stor(e) er din(e) tatovering(er) cirka målt i håndflater?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, én eller Ja, flere» er valgt i spørsmålet «Har du én eller flere tatoveringer?»

Ved flere tatoveringer angi samlet område.

Mindre enn 1 håndflate

1-5 håndflater

Mer enn 5 håndflater

Vet ikke

Har du fjernet én eller flere tatoveringer?

Ja, én
Ja, flere
Nei

Hvor ofte bruker du vanligvis følgende produkter?

Sminke på hud

Sjelden/aldri
Én gang i uken
Noen ganger i uken
Hver dag

Hårshampoo

Sjelden/aldri
Én gang i uken
Noen ganger i uken
Hver dag

Balsam

Sjelden/aldri
Én gang i uken
Noen ganger i uken
Hver dag

Hårstylingsprodukter

Sjelden/aldri
Én gang i uken
Noen ganger i uken
Hver dag

Bodylotion (til kropp, ansikt)

Sjelden/aldri
Én gang i uken
Noen ganger i uken
Hver dag

Håndkrem

Sjelden/aldri
Én gang i uken
Noen ganger i uken
Hver dag

Leppepomade

Sjelden/aldri
Én gang i uken
Noen ganger i uken

Hver dag

Dufter (f.eks. parfyme, eau de toilette)

Sjelden/aldri

Én gang i uken

Noen ganger i uken

Hver dag

Deodorant

Sjelden/aldri

Én gang i uken

Noen ganger i uken

Hver dag

Massasjeolje

Sjelden/aldri

Én gang i uken

Noen ganger i uken

Hver dag

I løpet av de siste 6 månedene, hvor ofte har du lakket negler med vanlig neglelakk (ikke shellac, gelé/gel lakk)?

Aldri

Én gang

To ganger

Tre ganger

Fire eller flere ganger

I løpet av de siste 6 månedene, hvor ofte har du hatt neglebehandling med shellac eller gelé/gel lakk?

Aldri

Én gang

To ganger

Tre ganger

Fire eller flere ganger

Snus, røyk og alkohol

Hvor ofte benytter du deg av følgende nå for tiden?

Røyk

Aldri

Mindre enn 1 gang i uken

1 gang i uken eller mer

Daglig

E-sigaretter

Aldri

Mindre enn 1 gang i uken

1 gang i uken eller mer

Daglig

Snus

Aldri

Mindre enn 1 gang i uken

1 gang i uken eller mer

Daglig

Hvor mange ganger har du de siste 6 månedene drukket så mye alkohol at du tydelig har kjent deg beruset?

Aldri

1 gang

2-4 ganger

5-10 ganger

11-15 ganger

16-20 ganger

21-25 ganger

Mer enn 25 ganger

Husker ikke

Pubertet

Sammenlignet med de andre på din alder, når kom du i puberteten (testiklene begynte å vokse, det begynte å komme kjønnshår)?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Mann» er valgt i spørsmålet «Hvilket biologisk kjønn ble du født med?»

Tidligere enn mine jevnaldrende

Omtrent på samme tid som mine jevnaldrende

Senere enn mine jevnaldrende

Vet ikke

Hvor gammel var du da du fikk din første sæd-utløsning?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Mann» er valgt i spørsmålet «Hvilket biologisk kjønn ble du født med?»

Velg antall år:

Under 8 år

8 år

9 år

10 år

11 år

12 år

13 år

14 år

15 år

16 år

17 år

18 år

19 år

20 år

21 år

22 år

23 år

24 år

25 år

Husker ikke

Har ikke hatt

Og..

Dette elementet vises kun dersom alternativet «8 år eller 9 år eller 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år eller 23 år eller 24 år eller 25 år» er valgt i spørsmålet «Hvor gammel var du da du fikk din første sæd-utløsning?»

Velg antall måneder:

1 måned

2 måneder

3 måneder

4 måneder

5 måneder

6 måneder

7 måneder

8 måneder

9 måneder

10 måneder

11 måneder

Husker ikke

Hvor gammel var du da du kom i stemmeskiftet?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Mann» er valgt i spørsmålet «Hvilket biologisk kjønn ble du født med?»

Velg antall år:

Under 8 år

8 år

9 år

10 år

11 år

12 år

13 år

14 år

15 år

16 år

17 år

18 år

19 år

20 år

21 år

22 år

23 år

24 år

25 år

Husker ikke

Har ikke kommet i stemmeskiftet

Og..

Dette elementet vises kun dersom alternativet «8 år eller 9 år eller 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år eller 23 år eller 24 år eller 25 år» er valgt i spørsmålet «Hvor gammel var du da du kom i stemmeskiftet?»

Velg antall måneder:

1 måned

2 måneder

3 måneder

4 måneder

5 måneder

6 måneder

7 måneder

8 måneder

9 måneder

10 måneder

11 måneder

Husker ikke

Menstruasjon og pubertet

Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Kvinne» er valgt i spørsmålet «Hvilket biologisk kjønn ble du født med?»

Velg antall år:

Under 10 år

10 år

11 år

12 år

13 år

14 år

15 år

16 år

17 år

18 år

19 år

20 år

21 år

22 år

23 år

24 år

25 år

Husker ikke

Har ikke fått

Og..

Dette elementet vises kun dersom alternativet «11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år eller 23 år eller 24 år eller 25 år» er valgt i spørsmålet «Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?»

Velg antall måneder:

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

Husker ikke

Sammenlignet med de andre på din alder, når fikk du de første tegnene på at du var i puberteten (brystene begynte å vokse, antydning til kjønns hår)?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Kvinne» er valgt i spørsmålet «Hvilket biologisk kjønn ble du født med?»

Tidligere enn mine jevnaldrende

Omtrent på samme tid som mine jevnaldrende

Senere enn mine jevnaldrende

Vet ikke

Har din menstruasjonssyklus vært regelmessig de siste 6 månedene?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Under 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år eller 23 år eller 24 år eller 25 år eller Husker ikke» er valgt i spørsmålet «Hvor gammel var du da du

fikk din første menstruasjon?»

Ja, jeg har kunnet forutsi neste menstruasjon innenfor 1-3 dager

Ja, jeg har kunnet forutsi menstruasjon innenfor 4-5 dager

Ja, jeg har kunnet forutsi menstruasjon innenfor 6-7 dager

Nei, uregelmessig. Sykluslengden varierte ofte med mer enn 7 dager

Vet ikke

Jeg har ikke menstruasjonsblødninger

De siste 6 månedene, hvor mange dager er det vanligvis mellom dine menstruasjoner?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg har kunnet forutsi neste menstruasjon innenfor 1-3 dager eller Ja, jeg har kunnet forutsi menstruasjon innenfor 4-5 dager eller Nei, uregelmessig. Sykluslengden varierte ofte med mer enn 7 dager eller Vet ikke eller Ja, jeg har kunnet forutsi menstruasjon innenfor 6-7 dager» er valgt i spørsmålet «Har din menstruasjonssyklus vært regelmessig de siste 6 månedene?»

Det vil si fra første dag i en menstruasjon til første dag i den neste.

Mindre enn 15 dager

15 dager

16 dager

17 dager

18 dager

19 dager

20 dager

21 dager

22 dager

23 dager

24 dager

25 dager

26 dager

27 dager

28 dager

29 dager

30 dager

31 dager

32 dager

33 dager

34 dager

35 dager

36 dager

37 dager

38 dager

39 dager

40 dager

41 dager

42 dager

43 dager

44 dager

45 dager

46 dager

47 dager

48 dager

49 dager

50 dager

51 dager

52 dager

53 dager

54 dager

55 dager

56 dager

57 dager

58 dager

59 dager

60 dager

61 dager

62 dager

63 dager

64 dager

65 dager

66 dager

67 dager

68 dager

69 dager

70 dager

71 dager

72 dager

73 dager

74 dager

75 dager

76 dager

77 dager

78 dager

79 dager

80 dager

81 dager

82 dager

83 dager

84 dager
85 dager
86 dager
87 dager
88 dager
89 dager
90 dager
Mer enn 90 dager
Vet ikke

Hvor mange dager pleier du å blø når du har menstruasjon?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg har kunnet forutsi neste menstruasjon innenfor 1-3 dager eller Ja, jeg har kunnet forutsi menstruasjon innenfor 4-5 dager eller Nei, uregelmessig. Sykluslengden varierte ofte med mer enn 7 dager eller Vet ikke eller Ja, jeg har kunnet forutsi menstruasjon innenfor 6-7 dager» er valgt i spørsmålet «Har din menstruasjonssyklus vært regelmessig de siste 6 månedene?»

1-2 dager
3-7 dager
Mer enn 7 dager
Varierer så mye at det er vanskelig å si
Vet ikke

Omtrent hvor mye blør du på dagene med de kraftigste blødningene?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg har kunnet forutsi neste menstruasjon innenfor 1-3 dager eller Ja, jeg har kunnet forutsi menstruasjon innenfor 4-5 dager eller Nei, uregelmessig. Sykluslengden varierte ofte med mer enn 7 dager eller Vet ikke eller Ja, jeg har kunnet forutsi menstruasjon innenfor 6-7 dager» er valgt i spørsmålet «Har din menstruasjonssyklus vært regelmessig de siste 6 månedene?»

Her kan du krysse av for flere.

Det holder med truseinnlegg
Bytter bind/tampong 5 eller færre ganger per dag
Bytter bind/tampong mellom 6 og 9 ganger per dag
Trenger 9 eller flere tamponger eller bind på dagene med de kraftigste blødningene
Bytter bind/tampong før det har gått to timer
Det kommer blodklumper
Blør ofte gjennom bind eller tamponger
Bruker både tampong og bind for å unngå gjennomblødning
Står opp om natten for å skifte bind eller tampong
Det kommer ofte blod på sengetøyet selv om du bruker bind og tampong
Du holder deg hjemme under menstruasjonen i frykt for uhell
Usikker

De siste 6 månedene, har du hatt blødning mellom menstruasjoner?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg har kunnet forutsi neste menstruasjon innenfor 1-3 dager eller Ja, jeg har kunnet forutsi menstruasjon innenfor 4-5 dager eller Nei, uregelmessig. Sykluslengden varierte ofte med mer enn 7 dager eller Vet ikke eller Ja, jeg har kunnet forutsi menstruasjon innenfor 6-7 dager» er valgt i spørsmålet «Har din menstruasjonssyklus vært regelmessig de siste 6 månedene?»

Ja, vanligvis
Ja, av og til
Nei
Usikker

Ikke relevant

Har du vanligvis smerter like før eller under menstruasjon eller smerter som følger menstruasjonssyklusen (sykliske smerter)?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Under 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år eller 23 år eller 24 år eller 25 år eller Husker ikke eller 10 år» er valgt i spørsmålet «Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?»

Her kan du krysse av for flere.

Jeg har ingen sykliske smerter

Smerter nederst i magen like før eller under menstruasjon

Smerter nederst i magen på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon

Smerter i korsryggen like før eller under menstruasjon

Smerter i korsryggen på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon

Smerter nedover langs bena like før eller under menstruasjon

Smerter nedover langs bena på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon

Smerter når jeg går på do for å tisse like før eller under menstruasjon

Smerter når jeg går på do for å tisse på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon

Smerter i forbindelse med avføring like før eller under menstruasjon

Smerter i forbindelse med avføring på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon

Andre sykliske smerter

Konstante smerter som ikke varierer med menstruasjonssyklusen

Konstante smerter som forverres med menstruasjonssyklusen

Ikke relevant

Hvis du i de siste 6 månedene har brukt smertestillende mot menstruasjonssmerter, hvor mange dager har du pleid å bruke det?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Under 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år eller 23 år eller 24 år eller 25 år eller Husker ikke eller 10 år» er valgt i spørsmålet «Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?»

Her ønsker vi å vite hvor mange dager du bruker smertestillende ved hver menstruasjon.

Har ikke brukt smertestillende mot menstruasjonssmerter de siste 6 månedene

1 dag

2 dager

3 dager

4 dager

5 dager

6 dager

7 dager

mer enn 7 dager

Hvor sterke er dine menstruasjonssmerter hvis du ikke bruker smertestillende?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Smerter nederst i magen like før eller under menstruasjon eller Smerter nederst i magen på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Smerter i korsryggen like før eller under menstruasjon eller Smerter i korsryggen på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Smerter nedover langs bena like før eller under menstruasjon eller Smerter nedover langs bena på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Smerter når jeg går på do for å tisse like før eller under menstruasjon eller Smerter når jeg går på do for å tisse på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under

menstruasjon eller Smerter i forbindelse med avføring like før eller under menstruasjon eller Smerter i forbindelse med avføring på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Andre sykliske smerter eller Konstante smerter som ikke varierer med menstruasjonssyklusen eller Konstante smerter som forverres med menstruasjonssyklusen» er valgt i spørsmålet «Har du vanligvis smerter like før eller under menstruasjon eller smerter som følger menstruasjonssyklusen (sykliske smerter)?»

Jeg har så vondt at jeg ofte er sengeliggende

Jeg har så vondt at jeg må være borte fra vanlig dagaktivitet (som studier/arbeid/annet)

Jeg har vondt, men kan være i vanlig daglig aktivitet

Vet ikke

Hvor sterke er dine menstruasjonssmerter hvis du bruker smertestillende?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Smerter nederst i magen like før eller under menstruasjon eller Smerter nederst i magen på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Smerter i korsryggen like før eller under menstruasjon eller Smerter i korsryggen på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Smerter nedover langs bena like før eller under menstruasjon eller Smerter nedover langs bena på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Smerter når jeg går på do for å tisse like før eller under menstruasjon eller Smerter når jeg går på do for å tisse på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Smerter i forbindelse med avføring like før eller under menstruasjon eller Smerter i forbindelse med avføring på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Andre sykliske smerter eller Konstante smerter som ikke varierer med menstruasjonssyklusen eller Konstante smerter som forverres med menstruasjonssyklusen» er valgt i spørsmålet «Har du vanligvis smerter like før eller under menstruasjon eller smerter som følger menstruasjonssyklusen (sykliske smerter)?»

Jeg har så vondt at jeg ofte er sengeliggende

Jeg har så vondt at jeg må være borte fra vanlig dagaktivitet (som studier/arbeid/annet)

Jeg har vondt, men kan være i vanlig daglig aktivitet

Jeg har ikke vondt når jeg bruker smertestillende

Vet ikke

Ikke relevant

Når du ikke har menstruasjon, føler du deg ofte trett og sliten?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Under 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år eller 23 år eller 24 år eller 25 år eller Husker ikke eller 10 år» er valgt i spørsmålet «Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?»

Jeg er vanligvis ikke trett og sliten

Jeg er ofte trett og sliten, men kan være i vanlig daglig aktivitet

Jeg er ofte så trett og sliten at jeg må være borte fra vanlig dagaktivitet (som studier/arbeid/annet)

Jeg er ofte så trett og sliten at jeg er sengeliggende

Vet ikke

Ikke relevant

Når du har menstruasjon, føler du deg ofte trett og sliten?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Under 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år eller 23 år eller 24 år eller 25 år eller Husker ikke eller 10 år» er valgt i spørsmålet «Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?»

Jeg er vanligvis ikke trett og sliten når jeg har menstruasjon

Jeg er ofte trett og sliten, men kan være i vanlig daglig aktivitet når jeg har menstruasjon

Jeg er ofte så trett og sliten at jeg må være borte fra vanlig dagaktivitet (som studier/arbeid/annet) når jeg har menstruasjon

Jeg er ofte så trett og sliten at jeg er sengeliggende når jeg har menstruasjon

Vet ikke

Ikke relevant

Bruker du hormonell prevensjon nå for tiden?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Kvinne» er valgt i spørsmålet «Hvilket biologisk kjønn ble du født med?»

Nei, bruker ikke noen prevensjon nå for tiden

Nei, jeg bruker annen prevensjon enn hormonell prevensjon

Ja, P-piller

Ja, minipiller

Ja, hormonspiral

Ja, P-stav

Ja, P-sprøyte

Ja, P-plaster

Ja, P-ring

Annen hormonell prevensjon

Hvor lenge har du brukt denne prevensjonen sammenhengende (uten pause)?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, P-piller eller Ja, minipiller eller Ja, hormonspiral eller Ja, P-stav eller Ja, P-sprøyte eller Ja, P-plaster eller Ja, P-ring eller Annen hormonell prevensjon» er valgt i spørsmålet «Bruker du hormonell prevensjon nå for tiden?»

Velg antall år:

Mindre enn 1 år

1 år

2 år

3 år

4 år

5 år

6 år

7 år

8 år

9 år

10 år

11 år

12 år

13 år

14 år

15 år

Husker ikke

Og..

Dette elementet vises kun dersom alternativet «1 år eller 2 år eller 3 år eller 4 år eller 5 år eller 6 år eller 7 år eller 8 år eller 9 år eller 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år» er valgt i spørsmålet «Hvor lenge har du brukt denne prevensjonen sammenhengende (uten pause)?»

Velg antall måneder:

1 måned

2 måneder

3 måneder

4 måneder

5 måneder

- 6 måneder
- 7 måneder
- 8 måneder
- 9 måneder
- 10 måneder
- 11 måneder
- Husker ikke

Hvor gammel var du da du begynte på hormonell prevensjon for første gang?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, P-piller eller Ja, minipiller eller Ja, hormonspiral eller Ja, P-stav eller Ja, P-sprøyte eller Ja, P-plaster eller Ja, P-ring eller Annen hormonell prevensjon» er valgt i spørsmålet «Bruker du hormonell prevensjon nå for tiden?»

Velg antall år:

- Under 10 år
- 10 år
- 11 år
- 12 år
- 13 år
- 14 år
- 15 år
- 16 år
- 17 år
- 18 år
- 19 år
- 20 år
- 21 år
- 22 år
- 23 år
- 24 år
- 25 år
- Husker ikke

Og..

Dette elementet vises kun dersom alternativet «11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år eller 16 år eller 17 år eller 18 år eller 19 år eller 20 år eller 21 år eller 22 år eller 23 år eller 24 år eller 25 år eller 10 år» er valgt i spørsmålet «Hvor gammel var du da du begynte på hormonell prevensjon for første gang?»

Velg antall måneder:

- 1 måned
- 2 måneder
- 3 måneder
- 4 måneder
- 5 måneder
- 6 måneder
- 7 måneder
- 8 måneder

- 9 måneder
- 10 måneder
- 11 måneder
- Husker ikke

Hvor lenge har du til sammen brukt en eller annen hormonell prevensjon?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, P-piller eller Ja, minipiller eller Ja, hormonspiral eller Ja, P-stav eller Ja, P-sprøyte eller Ja, P-plaster eller Ja, P-ring eller Annen hormonell prevensjon» er valgt i spørsmålet «Bruker du hormonell prevensjon nå for tiden?»

Legg sammen total tid hvis du har hatt pauser eller brukt forskjellige typer.

Velg antall år:

- Mindre enn 1 år
- 1 år
- 2 år
- 3 år
- 4 år
- 5 år
- 6 år
- 7 år
- 8 år
- 9 år
- 10 år
- 11 år
- 12 år
- 13 år
- 14 år
- 15 år
- Husker ikke

Og..

Dette elementet vises kun dersom alternativet «1 år eller 2 år eller 3 år eller 4 år eller 5 år eller 6 år eller 7 år eller 8 år eller 9 år eller 10 år eller 11 år eller 12 år eller 13 år eller 14 år eller 15 år» er valgt i spørsmålet «Hvor lenge har du til sammen brukt en eller annen hormonell prevensjon?»

Velg antall måneder:

- 1 måned
- 2 måneder
- 3 måneder
- 4 måneder
- 5 måneder
- 6 måneder
- 7 måneder
- 8 måneder
- 9 måneder
- 10 måneder
- 11 måneder

Husker ikke

Hvorfor bruker du hormonell prevensjon?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, P-piller eller Ja, minipiller eller Ja, hormonspiral eller Ja, P-stav eller Ja, P-sprøyte eller Ja, P-plaster eller Ja, P-ring eller Annen hormonell prevensjon» er valgt i spørsmålet «Bruker du hormonell prevensjon nå for tiden?»

Her kan du krysse av for flere.

For å ikke bli gravid

For å kontrollere når og hvor ofte jeg har menstruasjonsblødninger

For å ha mer regelmessige menstruasjonsblødninger

For å redusere menstruasjonsblødning

For å redusere menstruasjonssmerter

For å få mindre akne/kviser

Som behandling mot sykdom (f.eks. endometriose, adenomyose, PCOS)

Annen grunn

Var din menstruasjonssyklus regelmessig før du begynte på hormonell prevensjon?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, P-piller eller Ja, minipiller eller Ja, hormonspiral eller Ja, P-stav eller Ja, P-sprøyte eller Ja, P-plaster eller Ja, P-ring eller Annen hormonell prevensjon» er valgt i spørsmålet «Bruker du hormonell prevensjon nå for tiden?»

Ja, jeg kunne forutsi neste menstruasjon innenfor 1-3 dager

Ja, jeg kunne forutsi neste menstruasjon innenfor 4-5 dager

Ja, jeg kunne forutsi neste menstruasjon innenfor 6-7 dager

Nei, uregelmessig. Sykluslengden varierte ofte med mer enn 7 dager

Vet ikke / husker ikke

Jeg hadde ikke menstruasjonsblødninger

Før du begynte på hormonell prevensjon, hvor mange dager var det vanligvis mellom dine menstruasjoner?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg kunne forutsi neste menstruasjon innenfor 1-3 dager eller Ja, jeg kunne forutsi neste menstruasjon innenfor 4-5 dager eller Ja, jeg kunne forutsi neste menstruasjon innenfor 6-7 dager eller Nei, uregelmessig. Sykluslengden varierte ofte med mer enn 7 dager eller Vet ikke / husker ikke» er valgt i spørsmålet «Var din menstruasjonssyklus regelmessig før du begynte på hormonell prevensjon?»

Det vil si fra første dag i en menstruasjon til første dag i den neste.

Mindre enn 24 dager

24-27 dager

28-31 dager

32-35 dager

Mer enn 35 dager

Vet ikke / husker ikke

For uregelmessig til å svare på

Før du begynte med hormonell prevensjon, hvor mange dager pleide du å blø når du hadde menstruasjon?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg kunne forutsi neste menstruasjon innenfor 1-3 dager eller Ja, jeg kunne forutsi neste menstruasjon innenfor 4-5 dager eller Ja, jeg kunne forutsi neste menstruasjon innenfor 6-7 dager eller Nei, uregelmessig. Sykluslengden varierte ofte med mer enn 7 dager eller Vet ikke / husker ikke» er valgt i spørsmålet «Var din menstruasjonssyklus regelmessig før du begynte på hormonell prevensjon?»

Mindre enn 3 dager

3-7 dager

Mer enn 7 dager

Varierte så mye at det er vanskelig å si

Vet ikke / husker ikke

Før du begynte på hormonell prevensjon, omtrent hvor mye blødde du på dager med mest blødning?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg kunne forutsi neste menstruasjon innenfor 1-3 dager eller Ja, jeg kunne forutsi neste menstruasjon innenfor 4-5 dager eller Ja, jeg kunne forutsi neste menstruasjon innenfor 6-7 dager eller Nei, uregelmessig. Sykluslengden varierte ofte med mer enn 7 dager eller Vet ikke / husker ikke» er valgt i spørsmålet «Var din menstruasjonssyklus regelmessig før du begynte på hormonell prevensjon?»

Her kan du krysse av for flere.

Det holdt med truseinnlegg

Byttet bind/tampong 5 eller færre ganger per dag

Byttet bind/tampong mellom 6 og 9 ganger per dag

Trengte 9 eller flere tamponger eller bind på dagene med de kraftigste blødningene

Byttet bind/tampong før det hadde gått to timer

Det kom blodklumper

Blødde ofte gjennom bind eller tamponger

Brukte både tampong og bind for å unngå gjennomblødning

Stod opp om natten for å skifte bind eller tampong

Det kom ofte blod på sengetøyet selv om jeg brukte bind og tampong

Jeg holdt meg hjemme under menstruasjonen i frykt for uhell

Husker ikke

Før du begynte på hormonell prevensjon, hadde du blødning mellom menstruasjoner?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg kunne forutsi neste menstruasjon innenfor 1-3 dager eller Ja, jeg kunne forutsi neste menstruasjon innenfor 4-5 dager eller Ja, jeg kunne forutsi neste menstruasjon innenfor 6-7 dager eller Nei, uregelmessig. Sykluslengden varierte ofte med mer enn 7 dager eller Vet ikke / husker ikke» er valgt i spørsmålet «Var din menstruasjonssyklus regelmessig før du begynte på hormonell prevensjon?»

Ja, vanligvis

Ja, av og til

Nei

Usikker

Før du begynte på hormonell prevensjon, hadde du vanligvis smerter ved menstruasjon eller på andre tidspunkter i menstruasjonssyklusen?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, P-piller eller Ja, minipiller eller Ja, hormonspiral eller Ja, P-stav eller Ja, P-sprøyte eller Ja, P-plaster eller Ja, P-ring eller Annen hormonell prevensjon» er valgt i spørsmålet «Bruker du hormonell prevensjon nå for tiden?»

Her kan du krysse av for flere.

Jeg hadde ingen sykliske smerter

Smerter nederst i magen like før eller under menstruasjon

Smerter nederst i magen på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon

Smerter i korsryggen like før eller under menstruasjon

Smerter i korsryggen på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon

Smerter nedover langs bena like før eller under menstruasjon

Smerter nedover langs bena på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon

Smerter når jeg var på do for å tisse like før eller under menstruasjon

Smerter når jeg var på do for å tisse på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon

Smerter i forbindelse med avføring like før eller under menstruasjon

Smerter i forbindelse med avføring på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller undermenstruasjon

Andre sykliske smerter

Konstante smerter som ikke varierte med menstruasjonssyklusen

Konstante smerter som ble forverret med menstruasjonssyklusen

Husker ikke

Før du begynte på hormonell prevensjon, brukte du smertestillende mot menstruasjonssmerter?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Smerter nederst i magen like før eller under menstruasjon eller Smerter nederst i magen på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Smerter i korsryggen like før eller under menstruasjon eller Smerter i korsryggen på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Smerter nedover langs bena like før eller under menstruasjon eller Smerter nedover langs bena på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Smerter når jeg var på do for å tisse like før eller under menstruasjon eller Smerter når jeg var på do for å tisse på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Smerter i forbindelse med avføring like før eller under menstruasjon eller Smerter i forbindelse med avføring på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller undermenstruasjon eller Andre sykliske smerter eller Konstante smerter som ikke varierte med menstruasjonssyklusen eller Konstante smerter som ble forverret med menstruasjonssyklusen eller Husker ikke» er valgt i spørsmålet «Før du begynte på hormonell prevensjon, hadde du vanligvis smerter ved menstruasjon eller på andre tidspunkter i menstruasjonssyklusen?»

Ja, mer enn 2 dager i hver menstruasjon

Ja, 1-2 dager i hver menstruasjon

Ja, men ikke i hver menstruasjon

Nei

Husker ikke

Før du begynte på hormonell prevensjon, hvor sterke var dine menstruasjonssmerter?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Smerter nederst i magen like før eller under menstruasjon eller Smerter nederst i magen på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Smerter i korsryggen like før eller under menstruasjon eller Smerter i korsryggen på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Smerter nedover langs bena like før eller under menstruasjon eller Smerter nedover langs bena på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Smerter når jeg var på do for å tisse like før eller under menstruasjon eller Smerter når jeg var på do for å tisse på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller under menstruasjon eller Smerter i forbindelse med avføring like før eller under menstruasjon eller Smerter i forbindelse med avføring på andre tidspunkter i syklusen enn like før eller undermenstruasjon eller Andre sykliske smerter eller Konstante smerter som ikke varierte med menstruasjonssyklusen eller Konstante smerter som ble forverret med menstruasjonssyklusen eller Husker ikke» er valgt i spørsmålet «Før du begynte på hormonell prevensjon, hadde du vanligvis smerter ved menstruasjon eller på andre tidspunkter i menstruasjonssyklusen?»

Jeg hadde så vondt at jeg ofte var sengeliggende

Jeg hadde så vondt at jeg må være borte fra vanlig dagaktivitet (som studier/arbeid/annet)

Jeg hadde vondt, men kunne være i vanlig daglig aktivitet

Vet ikke

Husker ikke

Pleier du å ha smerter ved samleie?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Kvinne» er valgt i spørsmålet «Hvilket biologisk kjønn ble du født med?»

Nei

Ja, ofte

Ja, av og til

Usikker

Har ikke hatt samleie

Hva slags type smerte opplever du ved samleie?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, ofte eller Ja, av og til» er valgt i spørsmålet «Pleier du å ha smerter ved samleie?»

- Smerter ved inntrengning
- Støtsmerter
- Smerter etter samleie
- Indre smerter

Endometriose og adenomyose

Har du blitt diagnostisert med endometriose?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Kvinne» er valgt i spørsmålet «Hvilket biologisk kjønn ble du født med?»

- Nei
- Nei, men legen min mistenker at jeg har det
- Nei, men jeg mistenker at jeg har det
- Ja
- Vet ikke

Hvordan har du fått påvist endometriose?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du blitt diagnostisert med endometriose?»

- Ved laparoskopisk kirurgi / kikkhullskirurgi
- Ultralyd hos gynekolog
- MR-undersøkelse
- Ved annen kirurgi
- Annet

Har du blitt diagnostisert med adenomyose?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Kvinne» er valgt i spørsmålet «Hvilket biologisk kjønn ble du født med?»

- Nei
- Nei, men legen min mistenker at jeg har det
- Nei, men jeg mistenker at jeg har det
- Ja
- Vet ikke

Hvordan har du fått påvist adenomyose?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du blitt diagnostisert med adenomyose?»

- Ultralyd hos gynekolog
- MR-undersøkelse
- Ved annen kirurgi
- Annet

Har du blitt diagnostisert med Polycystisk Ovariesyndrom (PCOS)?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Kvinne» er valgt i spørsmålet «Hvilket biologisk kjønn ble du født med?»

- Nei
- Nei, men legen min mistenker at jeg har det
- Nei, men jeg mistenker at jeg har det

Ja
Vet ikke

Livet ditt nå for tiden

Nedenfor er det en skala fra 0 til 10, der 0 er det verst mulige livet for deg og 10 er det beste. Hvor synes du at du står på denne skalaen nå for tiden?

Er du gravid nå?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Kvinne» er valgt i spørsmålet «Hvilket biologisk kjønn ble du født med?»

Ja
Nei
Usikker
Ønsker ikke å svare

Trykk på «Send» for å sende inn skjemaet. Tusen takk for ditt bidrag!

Planlegger du å gjennomføre graviditeten?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja eller Usikker» er valgt i spørsmålet «Er du gravid nå?»

Ja
Nei
Usikker
Ønsker ikke å svare

Trykk på «Send» for å sende inn skjemaet. Tusen takk for ditt bidrag!

Takk for ditt bidrag så langt! Vi vil nå stille deg noen spørsmål om helse under graviditeten. Dette vil ta ca. 7 min.

Trykk på «Send og gå videre» for å komme videre til spørsmålene om helse under graviditeten.