[Kommunenavn]

[Smittevernkontoret o.l.]

Adresse

Postnummer

[Sted, dato]

Navn

Adresse

Postnummer

بانگهێشتن بۆ کۆنتڕۆڵی سیل

ئێمه‌ به‌م شێوه‌یه‌ به‌ مه‌به‌ستی کۆنتڕۆڵ کردنی سیل بانگهێشتی [*navn, fødselsdato*] ئه‌که‌یین. کۆنتڕۆڵی سیل ئەتوانێ گفتوگۆ کردن لەگەڵ پەرستاری بنکەی تەندرووستی، تاقیکردنەوە لە سەر پێست کە دوای ٣ ڕۆژ ئەخوێنرێتەوە، وێنە گرتنی سیەکان وە هەندێکجاریش پشکنینی خوێن لەخۆ بگرێت.

پشکنینی نەخۆشی سیل لە نەرویژ بە **بەلاشە**. لەیادت بێت کە لە کاتی هاتنتدا پاسپۆرتەکەت لەگەڵ خۆتدا بهێنی!

***شوێنی ئامادەبوون:***

***کاتژمێر و ڕێکەوت*** *بۆ دانانی مانتۆ (تاقیکردنەوەی پێست):*

***کاتژمێر و ڕێکەوت*** *بۆ خوێندنەوەی مانتۆ (تاقیکردنەوەی پێست):*

**خەڵکی ئەو وڵاتانەی کە ڕێژەی نەخۆشی سیلی تێدا زۆرە، وا مەزەندە ئەکرێت کە لەژێر مەترسی تووشبوونی ئەم نەخۆشیەدابن. بە پێی یاسای نەرویژی گشت ئەو کەسانەی کە تووشی سیل بوون لەسەریان ئەرکە ئامادەی پشکنین بن. لە خرابترین حاڵەتدا ئەگەر ئەو کەسە بۆ ئەم جۆرە پشکنینە ئامادە نەبێت، پەیوەندی بە پۆلیسەوە ئەکرێت. ئەو کەسانەی کە پێویستیان بە چارەسەری دژ بە نەخۆشی سیل هەیە، مافی مانەوەیان لەکاتی چارەسەریدا لە نەرویژ هەیە و ئەم چارەسەرییەش بەخۆڕاییە.**

نه‌خۆشی سیل نه‌خۆشییه‌کی دژوار و به‌تینه‌‌، به‌ڵام که‌متر له‌که‌سێکه‌ بۆ که‌سێکی تر ئه‌گوازرێته‌وه‌و به‌شێوه‌یه‌کی کاریگه‌ر چاره‌سه‌ر ئه‌کرێت. لەوانەیە چەند ساڵیک بخایەنێت تا کەسی تووشبوو بە بەکتەریای سیل نەخۆش بکەوێت وە تەنیا خەڵکانێکی زۆر کەم کە هەڵگری ئەم بەکتریایەن تووشی نەخۆشی ئەبن. نیشانە هەرە باوەکانی سیل کۆخه‌یه‌کی تازه‌ ده‌ستپێکراوە که‌ زیادتر له‌ 3 هه‌فته‌ی خایاندبێت، ده‌ردی سنگ، عاره‌ق کردنی شه‌وانه‌، لاوازبوونی ته‌ندرووستی گشتی، ماندوویی، که‌مبوونی ئیشتیهای خواردن و دابه‌زینی کێشە. ئەگەر یەکێک لەم نیشانانەی سیلت تێدا بەدیکرا ئەبێ هەرچی زووتر پەیوەندی بە دوکتۆرت یا دوکتۆری ئێشکگر بکەیت.

ئەگەر پرسیارت هەبێت ئەتوانی بۆ ژمارە تەلەفۆنی [*telefonnummer*] تەلەفۆن بکەیت

لەگەڵ ڕێزوسڵاو

[Navn, tittel]

[Kommunenavn]

[Smittevernkontoret o.l.]