

# Influeansa ja koronaboahkuheapmi áhpehemiide

Lea lihka dábálaš ahte áhpehisnissonat buhcet influeansa- ja koronadávddain go earát, muhto áhpehemiin lea alit riska buohccát duodalaččat. Lea eanet jáhkehahti buohccát duodalaččat dađistaga go áhpehisvuohta ovdána. Duodalaš buozanvuohta eatnis lea maddái váralaš ohká. Boahku áhpehemiide suodjala sihke eatni ja máná.



## Ávžžuhus áhpehemiide

- 1. Áhpeheamet 2. ja 3. trimesteris ávžžuhuvvojit boahkuhuvvot sihke influeansa ja korona vuostá ovdal dálveáigodaga.**
- 2. Áhpehemiide 1. trimesteris ávžžuhuvvo boahku jus sii maddái gullet eará riskajovkui.**

## Ávžžuhus gusto čakča- ja dálveáigodahkii 2023/2024.

### Suodjala eatni

Dutkosat čájehit ahte boahkut addet lihka buori suodjalusa áhpehemiide go eará dearvvaš rávis olbmuide.

### Suodjala máná

Njuoratmánáin lea stuorát riska buohccát duodalaččat korona- ja influeansadávddain go stuorát mánáin ja rávisolbmuin. Jus eadni boahkuhuvvo áhpehisdilis de suodjaluvvo máná vuosttaš jahkebeali maŋŋá riegádeami. Boahkuheapmi influeansa- ja/dahje koronadávdda vuostá áhpehisvuođadilis ii lasit riskka massit máná, riegádahttit máná árrat dahje vahágahttit ogi.

### Boahkuid birra

Boahkut addojuvvojit oktan attusin Dain eai leat ealli virusat eaige atte danne influeansa- dahje koronadávdda. Influeansa- ja koronaboahkut eai suodjal eará virusiid ja baktearaid vuostá, mat sáhttet addit sullasaš dávdamearkkaid.

Boahkuin eai leat seailuhanávdnasat

### Liigeváikkuhusat

Buot boahkuin sáhttet leat liigeváikkuhusat, muhto eai buohkat oáččo daid. Influeansa- ja koronaboahkuid dábáleamos liigeváikkuhusat lea

ahte čuggensadji raššu, ruvssoda ja bohtana, ja feber, gehppes buozanvuodadovdu, vuoimmehuvvan ja deahkkebákčasat. Dasa lassin vásihit soapmásat oaivebákčasa, luhčadávdda, lađasbákčasiid ja gákkaheami. Koronaboahkus sáhttet leat veahá garraset dahje dávjjit liigeváikkuhusaid go influeansaboahkus.

Liigeváikkuhusat bohtet dávjjimusat 1-2 beavvi maŋŋil boahkuheami, ja sáhttet bistit 3 beavvi.

Lea hui hárve ahte vásiha duodalaš liigeváikkuhusaid ja allergalaš reakšuvnnaid maŋŋel influeansaboahkuheami. Jus don leat eahpesihkar vejolaš dávdamearkkaide dahje daid bistimii maŋŋil go leat boahkuhuvvon, váldde oktavuoda doaktáriin.

### Gos sáhtán váldit influeansa- ja koronaboahku?

Iskka jorttamovrrain, doaktáriin dahje gieldda neahttasiidduin

### Eanet dieđut

Eanet dieđut influeansa, korona ja boahkuheami birra gávnnat dáppe: [www.fhi.no/influensavaksine](http://www.fhi.no/influensavaksine) <https://www.fhi.no/rad-for-gravide-og-ammende>



Dán diehtujuohkinbáhpira sáhtát viežžat dáppe: [fhi.no/voksenvaksinasjon](http://fhi.no/voksenvaksinasjon)