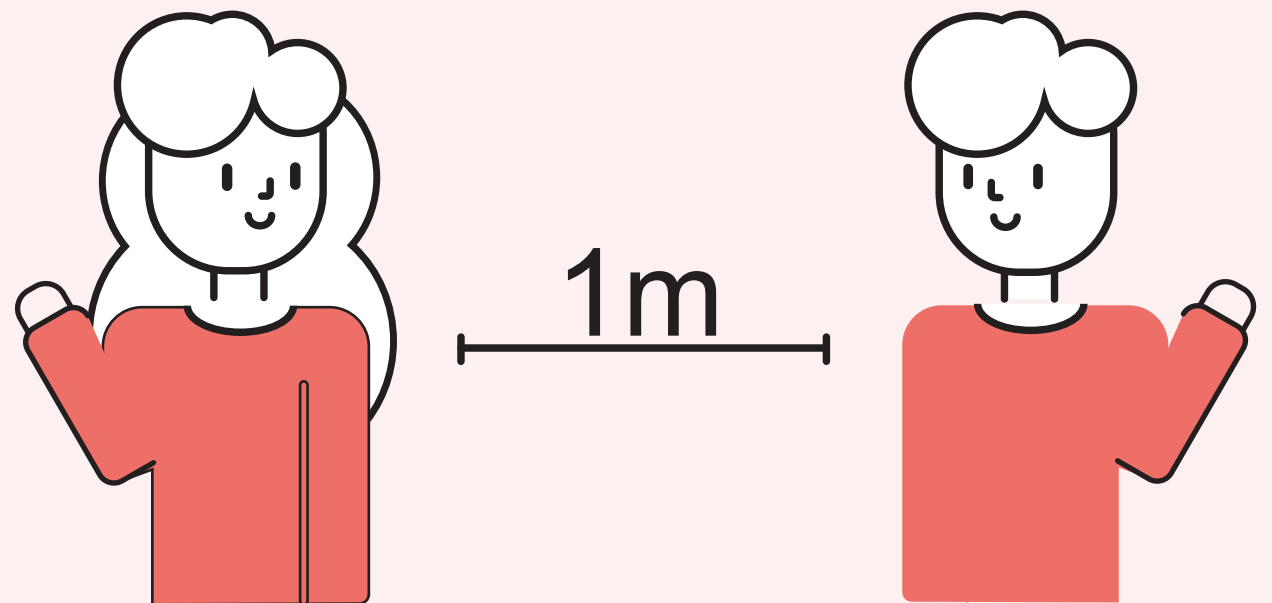


# Avstand vs. munnbind

Så mye beskytter de samfunnet mot covid-19

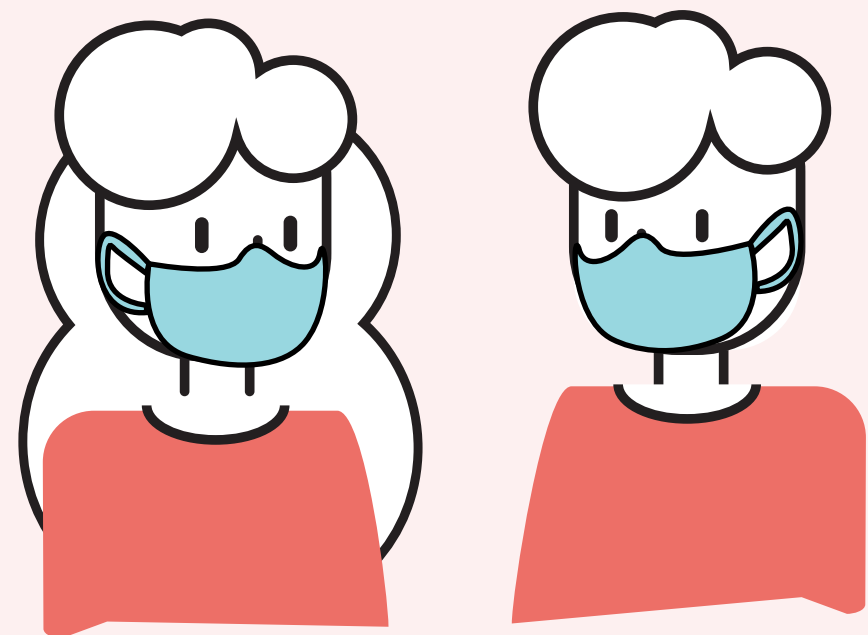
**Avstand:**

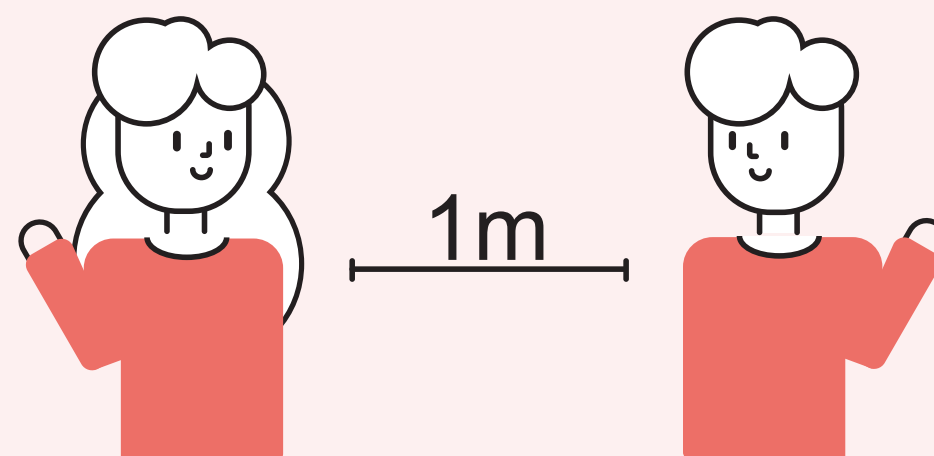
**80 %**



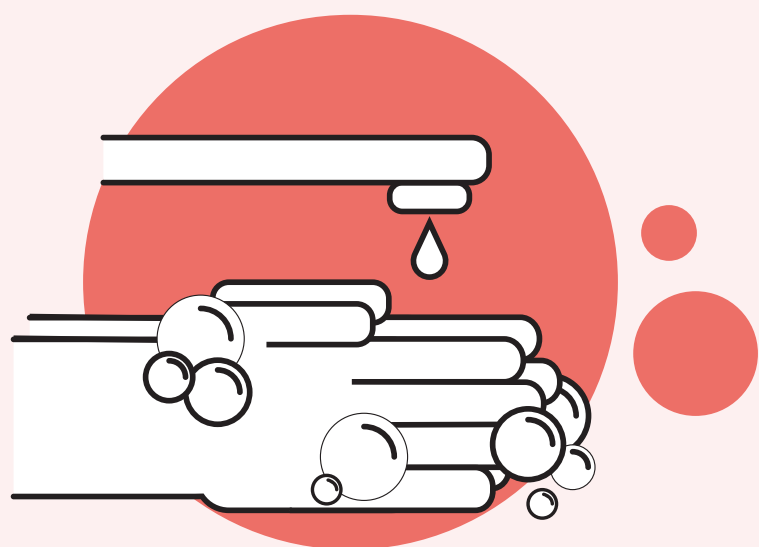
**Munnbind:**

**40 %**



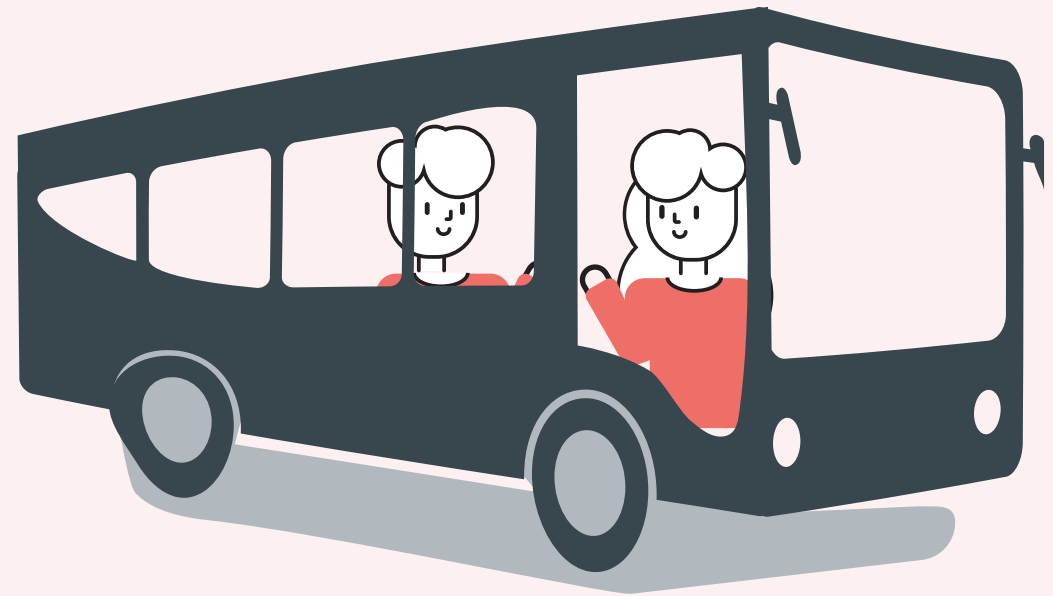


Det viktigste er fortsatt å være hjemme når du er syk, holde god avstand til andre og vaske/desinfisere hender nøye og ofte.



I noen situasjoner kan du bli bedt om å bruke munnbind.

Ved økende smitte i samfunnet, kan du bli bedt om å bruke munnbind på steder det er vanskelig å holde 1 meter avstand.



Munnbind kan forhindre at du smitter andre dersom du er syk uten å vite det selv, men det kan ikke erstatte andre smitteverntiltak.

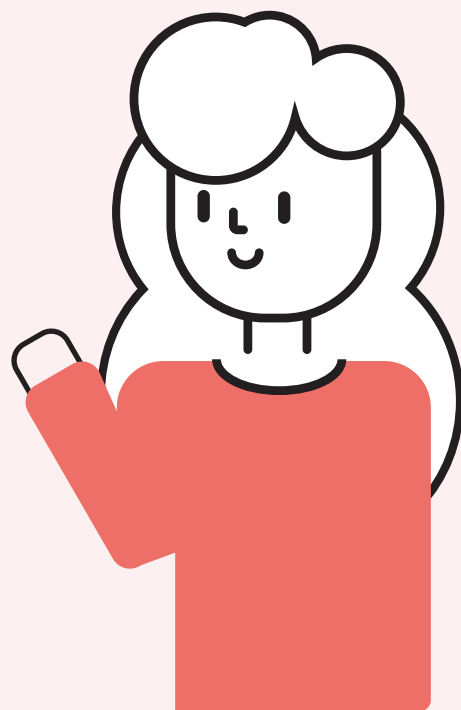
# Numbers Needed to Mask

Hvis 100 personer smittes i Norge per uke, må 200 000 personer bruke munnbind i én uke for å forhindre at én person smittes.

200 000



= 1



**uten smitte**