

Vacuna contra la difteria, el tétanos, la tos ferina y la poliomielitis

A los niños de 2.º de primaria (de 7 años, aproximadamente) y de 3.º de ESO (de 15 años, aproximadamente) se les ofrece la posibilidad de vacunarse contra la difteria, el tétanos, la tos ferina y la poliomielitis.

La vacuna contra la difteria, el tétanos, la tos ferina y la poliomielitis se administra como vacuna de cuatro componentes (vacunas contra cuatro enfermedades que se suministran a la vez para que solo se sea necesaria una inyección en la parte superior del brazo).

- Las vacunas contra la difteria y el tétanos se basan en toxinas producidas por las bacterias, pero sin los efectos tóxicos.
- La vacuna contra la tos ferina contiene partes limpias de la bacteria de la tos ferina.
- La vacuna contra la polio contiene el poliovirus inactivado de las tres cepas que pueden causar enfermedades en los seres humanos.

Ninguno de los componentes de la vacuna está vivo.

Sobre las enfermedades

La **difteria** es una infección aguda de las vías respiratorias superiores causada por la bacteria de la difteria. La bacteria produce toxinas que pueden provocar una gran hinchazón de las membranas mucosas de la garganta, lo que dificulta la respiración. Las toxinas también pueden afectar al corazón, al riñón y al tejido nervioso. La enfermedad puede ser mortal. Durante la Segunda Guerra Mundial y poco después de esta, hubo epidemias de difteria en Noruega. Después de que se introdujese la vacunación en 1952, solo se han registrado casos aislados de la enfermedad tras la infección en el extranjero. Sigue habiendo casos de difteria en algunas zonas de Europa y en otras partes del mundo.

El **tétanos** lo provoca una bacteria presente en la tierra. La infección puede darse cuando la bacteria entra en contacto con heridas. La enfermedad no se transmite entre personas. La bacteria produce toxinas que atacan al sistema nervioso y causan rigidez muscular y calambres dolorosos. La enfermedad tiene un alto índice de mortalidad. Es menos común en los países nórdicos que en climas más cálidos.

La **tos ferina (pertussis)** es una infección respiratoria prolongada (de 6 a 12 semanas) con severos ataques de tos. La tos ferina puede causar daño cerebral debido a la falta de oxígeno durante los ataques de tos, y, en casos poco comunes, puede provocar la muerte. Puede resultar especialmente peligrosa para los niños pequeños, sobre todo, para los bebés. En niños mayores y en adultos, la enfermedad puede ser prolongada y molesta, pero rara vez supone un riesgo para la vida. La enfermedad es altamente contagiosa: casi el 100 % de la población la contrajo antes de que se empezara a vacunar.

La **poliomielitis** es una enfermedad vírica que, por lo general, provoca síntomas similares a los del resfriado, dolores corporales o diarrea. Puede causar inflamación en la membrana cerebral (meningitis) y puede ocasionar una parálisis permanente. Se producen fallecimientos. Antes de que llegara la vacuna en 1957, en Noruega hubo epidemias anuales de poliomielitis en las que varios centenares de niños y adolescentes quedaron paralizados de forma permanente. Falleció un 10 %. Desde que se introdujo la vacunación, la enfermedad está controlada en Noruega y en otros países. En 2002, se declaró a Europa libre de polio, pero, en varios países de África y de Asia, aún hay casos de esta enfermedad. Las personas sin vacunar pueden contraer la enfermedad mientras viajan y contagiar a otras personas que no están vacunadas al regresar a su país.

Se recomiendan a los adultos las dosis de refuerzo contra la difteria, el tétanos, la tos ferina y la polio cada 10 años.

Efectos secundarios comunes

Se produce enrojecimiento, hinchazón y dolor en el lugar de la inyección en uno de cada diez casos después de la vacunación y estos efectos pueden durar varios días. Las reacciones grandes y dolorosas son poco comunes.

Son menos frecuentes los efectos secundarios generales como el dolor de cabeza, el cansancio, la somnolencia, las náuseas o la fiebre. En caso de fiebre alta, se debe contactar con un médico, ya que la fiebre puede tener otras causas que requieran tratamiento.