

## Вакцина против дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита

Добровольная вакцинация против дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита проводится в период обучения во втором классе (когда детям около 7 лет) и в десятом классе (когда детям около 15 лет).

Вакцина против дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита представляет собой четырехкомпонентную вакцину (то есть это вакцина против четырех заболеваний, которую вводят за один раз в левое плечо).

- Вакцины против дифтерии и столбняка основаны на препаратах, которые приготовлены с использованием токсина, вырабатываемого бактериями-возбудителями, но при этом не имеют токсических свойств.
- Вакцина против коклюша содержит очищенные компоненты бактерии-возбудителя коклюша.
- Вакцина против полиомиелита содержит три убитых штамма вируса полиомиелита, которые могут вызывать заболевание у людей.

Ни один из компонентов вакцины не является живым.

### Описание заболеваний

**Дифтерия** является острой инфекцией верхних дыхательных путей, вызываемой бактериями дифтерии. Бактерии вырабатывают токсины, которые могут вызвать серьезный отек слизистой оболочки гортани, что приводит к затруднению дыхания. Токсины также могут влиять на сердце, почки и нервную ткань. Это заболевание может быть смертельным. В Норвегии эпидемии дифтерии возникали во время Второй мировой войны и в течение короткого послевоенного периода. После начала вакцинации в 1952 году зафиксировано лишь несколько случаев заболевания, причем вследствие инфицирования за рубежом. Дифтерия по-прежнему встречается в некоторых частях Европы и мира.

**Столбняк** вызывают бактерии, находящиеся в почве. Инфицирование происходит при попадании этих бактерий в рану. Это заболевание не передается от человека к человеку. Бактерии вырабатывают токсины, которые атакуют нервную систему и вызывают напряжение мышц и болезненные судороги. Заболевание отличается высокой смертностью. Столбняк реже встречается в скандинавских странах, чем в более теплых климатических условиях.

**Коклюш** — длительно протекающая (6–12 недель) респираторная инфекция с тяжелыми приступами кашля. Коклюш может привести к поражению головного мозга вследствие недостаточного снабжения кислородом во время приступов кашля, а в редких случаях — к смерти. В частности, это заболевание может быть опасно для маленьких детей и в особенности для младенцев. У детей старшего возраста и взрослых заболевание может быть длительным и причиняющим дискомфорт, но при этом оно редко угрожает жизни. Коклюш крайне заразен. До тех пор пока не была начата вакцинация, им заразилось почти 100 % населения.

**Полиомиелит** — это вирусное заболевание, которое обычно протекает с симптомами, характерными для простуды, ломоты в теле или диареи. Полиомиелит может вызвать воспаление оболочки головного мозга (менингит) и привести к необратимому параличу. Зарегистрированы смертельные случаи. До того как в 1957 году появилась вакцина, в Норвегии каждый год возникали эпидемии полиомиелита. За время эпидемий несколько сотен детей и подростков были полностью парализованы. До 10 процентов умирали. С тех пор как стали проводить вакцинацию, это заболевание находится под контролем в Норвегии и ряде других стран. В 2002 году было объявлено, что в Европе больше нет полиомиелита, однако, это заболевание все еще встречается в некоторых странах Африки и Азии. Невакцинированные люди могут заразиться во время путешествий и по возвращении инфицировать других людей, не прошедших вакцинацию.

Бустерные дозы против дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита рекомендуется вводить взрослым каждые 10 лет.

### **Частые побочные эффекты**

Покраснение, отек и боль в месте инъекции, которые отмечаются реже чем в одном из десяти случаев вакцинации, могут сохраняться в течение нескольких дней. Более серьезные и болезненные реакции встречаются редко.

Основные побочные эффекты, такие как головная боль, усталость, сонливость, тошнота или повышенная температура, менее распространены. В случае высокой температуры необходимо обратиться к врачу, поскольку повышение температуры может быть вызвано другой болезнью, при которой требуется лечение.