

Magac
Ciwaanka

Oslo, taariikhda

Xasuusin

In yar ka hor waxaan kuu soo dirnay casuumad aad kaga qaybqaadanayso Barnaamijka Baarista mindhicirka. Si wadajir ah warqadda, waxaad heshay qalab aad ku qaadatid muunad saxaro. Wax muunad ah kaamaynaan helin, sidaa awgeed waxa aanu diraynaa xasuusin.

- **Si aad uga qayb qaadato, isticmaal agabka laguugu soo casuumay.** Haddii aad ka maqan tahay Qalabka sampling, waxaad ka dalban kartaa helsenorge.no ama adoo nala soo xidhiidhaya.
- **Uma baahnid inaad noo sheegto haddii aad seegto ka qaybgalka markan.** Waxaad heli doontaan fursad cusub oo aad ku si aad uga qayb gasho baaritaanka labadii sannadoodba, ilaa aad ka noqotid 65 sano.
- **Haddii aadan rabin in laguugu martiqaado baaritaanka mindhicirka,** waxaad si fudud uga soo warbixi kartaa helsenorge.no oo hoos timaada "Cilmi-baadhis iyo baadhis". Haddii aad u baahan tahay caawimaad, waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah tarmscreening.no/stop ama adigoo nala soo xiriiraya.

Kansarka mindhicirku waa kan ugu caansan Norway. Baaritaanku wuxuu ogaan karaa kansarka mindhicirka marxaladda hore ka hor inta uusan wax dhibaato ah kuu keenin. Waxay kordhisaa suurto galnimada in laga badbaado cudurka.

Barnaamijka baarista mindhicirku waa adeeg caafimaad dadweyne, ka qaybqaadashaduna waa ikhtiyaari. Waxaad ka akhrisan kartaa faa'iidooyinka iyo khasaarooyinka at tarmscreening.no. Halkan waxa kale oo aad ka heli doontaa dhammaan waraaqaha aanu dirno.

Daacadnimo

Barnaamijka Baarista mindhicirka

tarmscreening.no



Sidee uga qaybqaadataa?

- Waxa aad ka qayb qaadanaysaa adiga oo soo gudbinaya muunad saxaro ah oo laga baadhayo dhiiga shaybaadhka.
- Si taxaddar leh u akhri tilmaamaha isticmaalka oo hubi in magacaaga iyo taariikhda dhalashadaadu ay ku yaalliin tuubada baaritaanka.
- Haddii aanaan helin muunad 6 toddobaad gudahood, waxaanu kuu soo diri doonaa xasuusin.
- Haddii aadan soo gudbin muunada, waxaa lagu soo diri doona muunad cusub oo la sameeyay 2 sano gudahood. Waxaad heli doontaa martiqaad sanad kasta oo kale ilaa 5 jeer. Kadib da'da 65, ma heli doontid marti-qaad dambe.



Maxaa dhacaya ka dib marka muunada la so gudbiyo?

- Waxaad ka heli doontaa jawaab u ah imtixaanka 4 todobaad gudahood iyadoon loo eegin natiijada.
- Haddii baaritaanku uusan muujinin dhiig ka sarreeya xadka qiimaha, waxaan kuu soo diri doonaa martiqaad cusub 2 sano gudaheed.
- Haddii baaritaanku muujiyo in aad dhiig ku qabto oo ku jira xooladahaaga, waxaa lagu siin doonaa a baaritaanka colonoscopy ee isbitaalka.



Meqo waaye qiimaha la dhiiba?

- Sambalka kuraasta laftiisa waxba kuuguma kici doonto.
- Haddii lagu siiyo baarista walamadka sababtoo ah natiijada baaritaanka, qorshayaasha leh kaadhka lacag la'aanta ah ee laga jari karo iyo safarrada bukaanka ayaa khuseeya.



Yaan laga qaybgelin?

- Haddii aad ku jirto barnaamij kontorool oo lagugu sameeyay baarista walamadka, tusaale ahaan kansar, buro ama cudur mindhicir barar ah, uma baahnid inaad ka qayb qaadata barnaamijka Baarista mindhicirka.
- Haddii aad qabtid jirro daran oo dabadheeraad ah, khasaarooyinka ka qaybqaadashada ayaa laga yaabaa inay ka badan yihiin faa'iidooyinka. Ma hubtaa? Haddii ay tani ku khusayso, waa inaad la hadashaa dhakhtarkaaga.



Xogta la ururiyay

Diiwaanka Kansarku waxa uu diwaangeliyaa macluumaadka ku saabsan dadka ka qaybqaata barnaamijka baadhista mindhicirka si waafaqsan Shuruucda Diiwaangelinta Kansarka. Macluumaadka waxaa loo isticmaalaa, iyo waxyaabo kale, qorsheynta iyo dirida martiqaadyada, iyo hubinta tayada, qiimeynta iyo cilmi baarista.

Waxaad diidi kartaa in xogtaada shakhsiyeed ee laxidhiidha imtixaanada ku jira barnaamijka baadhista mindhicirka in si joogto ah loogu diwaan galiyo Diiwaanka Kansarka haddii ay dhacdo natiijo xun. Xogta shakhsiga ah micnaheedu waa magaca, lambarka dhalashada, ciwaanka, degmada la deggan yahay, xaaladda guurka iyo degmada dhalashada ama waddanka dhalashada. Macluumaad ku saabsan xuquuqdaada, iyo sida aad u sameysan karto boos celin, waxaa laga heli karaa mareegahayaga tarmscreening.no.

Ma rabto inaad ka qaybgasho?

Adiga ayaa go'aaminaya inaad rabto inaad ka qayb qaadata barnaamijka baaritaanka iyo in kale.

Waxaad joojin kartaa martiqaadyada Barnaamijka Baarista mindhicirka wakhti kasta. Wax badan ka sii akhri tarmscreening.no/stop



Su'aalo ma qabtaa?

Goobta tarmscreening.no waxaad ka heli doontaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan baaritaanka iyo kansarka mindhicirka.

Waxaad sidoo kale wici kartaa diwaanka kansarka tel 22 45 13 00 (09:30–11:30).



tarmscreening.no