

Macluumaad ku saabsan Barnaamijka Baaritaanka Mindhicirada

Kansarka mindhicirka iyo malawadka wuxuu saameeyaa in ka badan 4,500 oo qof oo Norway ah sannad kasta. Ilaa 1,600 ayaa dhinta sannadkii ee cudurka. Kansarka mindhicirka waxaa lagu ogaan karaa baaris, ka hor inta uusan cudurku billaabin inuu keeno dhibaatooyin. Tani waxay kordhinaysaa fursada badbaadada.

Laga bilaabo da'da 55, waxaa lagu siin doonaa ka qaybqaadashada barnaamijka qaran ee baarista kansarka mindhicirka. Kani waa adeeg caafimaad oo iskaa ah.

Warqadan macluumaadka, waxaad ka akhrisan kartaa wax badan oo ku saabsan barnaamijka baarista mindhicirka si aad adigu go'aansato inaad rabto inaad ka qaybgasho.

Kansarka mindhicirku wuxuu keena calaamado yar

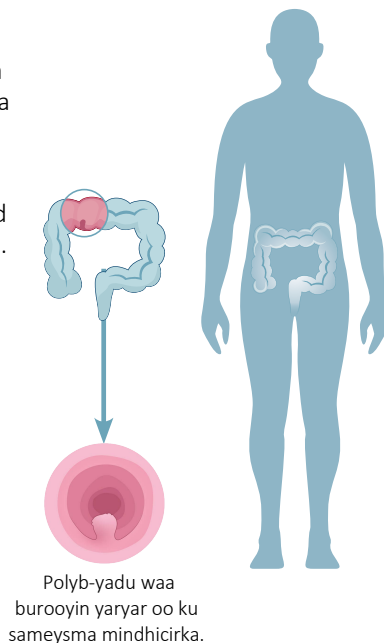
Inta badan dadka uu ku dhaco kansarka mindhicirku waxay ka weyn yihiin 55. Cudurku wuxuu ka soo baxaa korriin yaryar, burooyin, mindhicirka. Burooyinku waa caadi, waxaana ku aragnaa mid afartii 55 jir ah.

Burooyinka badankoodu dhib ma keenaan, laakiin qaar baa kori kara oo aakhirka isu rogi kara kansar. Kansarka mindhicirku way adkaan kartaa in la ogaado. Calaamaduhu waxay soo daahaan oo si fudud loogu khaldi karaa xanuunnada caloosha ee caadiga ah.

Calaamadaha kansarka mindhicirka waxay noqon karaa

- isbeddel ku yimaadda qaabka saxarada
- dareen in mindhicirku aanu si fiican u faaruqin
- calool xanuun
- dhiig ku jira saxarada
- miisaanka oo yaraada

Haddii aad isku aragto xanuunadaas, waa inaad waxaad la xidhiidhaysaa.



Dhaxal: Khatarta kansarka mindhicirka way kordhaysaa haddii qof ka mid ah qoyska dhow uu qabo ama horey u qabay kansarka mindhicirka.

Qaab nololeedka: Dhaqdhaqaaq yari, cunto fiber la'heyn, tobaako iyo khamsi. In kasto oo nolol fiyoobi leh, kansarka midhirka waa heli karta.

Waa maxay baaritaanka mindhicirka?

Kelmad kale oo loogu talagalay baaritaanka waa baaritaanka guud. Baarista waxay ku lug leedahay raadinta shay qarsoon. Baarista mindhicirku waxay eegtaa kansarka iyo horudhacyada kansarka mindhicirka. Hadafta ayaa ah in la helo kuwan ka hor inta aysan dhibaato geysan

Baaritaanka dhiigga ee saxarada ayaa ah habka ugu badan ee baaritaanka kansarka mindhicirka. Inta badan dadka ka qaybqaata lama tusi doono wax aan caadi ahayn. Qaar baa u baahan doona baadhitaano dheeraad ah, qaarna waxa laga ogaan doonaa buro ama kansar.

Waa maxay saamaynta baaritaanka mindhicirka?

Ma hayno tirooyin gaar ah oo ku saabsan sida waxtarka leh ee baaritaanka dhiigga ee saxarada, laakiin waxaan u maleeyneynaa in khatarta dhimashada kansarka mindhicirka ay hoos u dhacday 25%.

Wexey ka dhigan tahay

- 3-4 ka mid ah 1,000 ka 55 sano jir waxay u dhiman doonaan kansarka mindhicirka 10 sano gudahood iyaga oo aan la baarin.
- 1 ka mid ah kuwan waxay iska ilaalin karaan inay u dhintaan kansarka mindhicirka iyagoo ka qayb qaadanaya barnaamijka baadhista

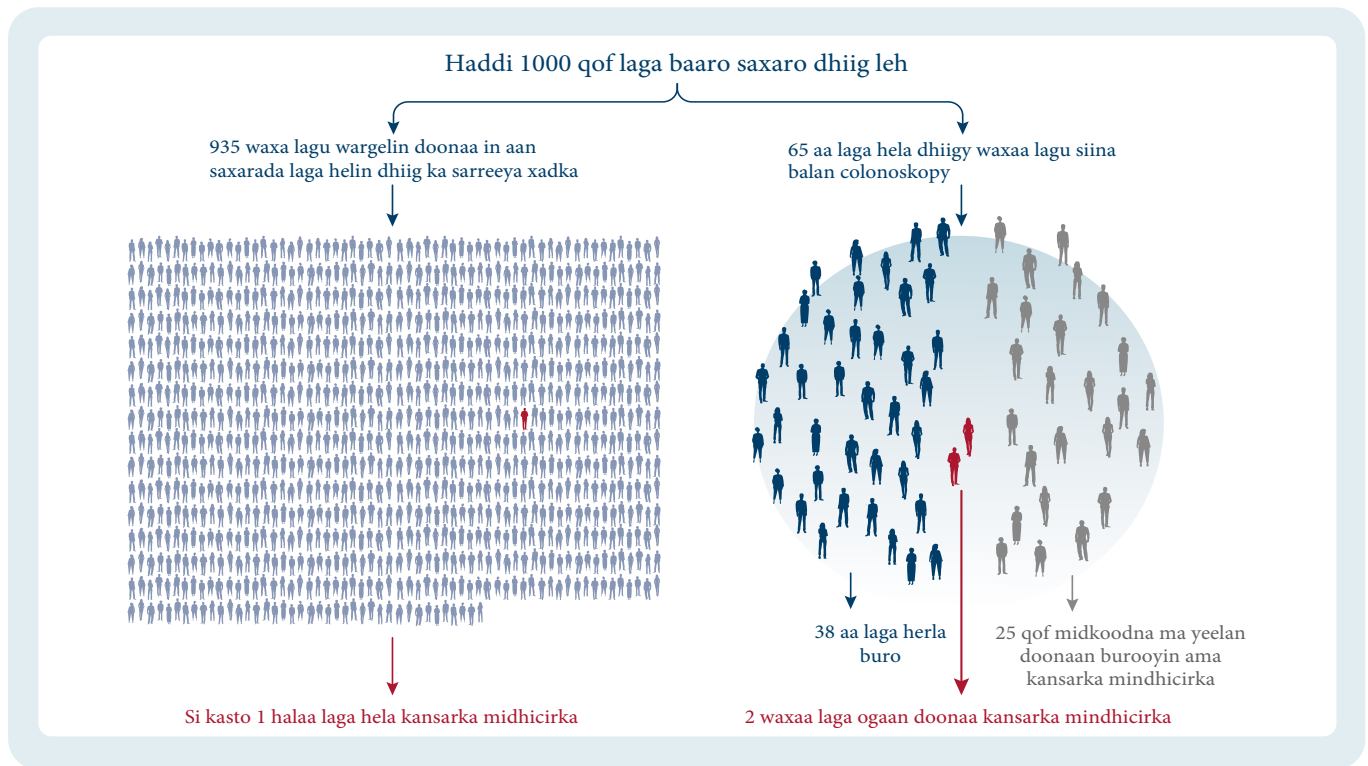
Waxaa intaa dheer, kiisas badan oo kansar ah ayaa la ogaan doonaa marxaladda hore. Markaa daawaynta inta badan aad ayay u yar tahay.



Yaa aan ka qaybqaadan karin?

Haddii aad ku jirto barnaamij kormeer oo kolonoskoobi ah, tusaale ahaan, sababo la xiriiira kansar, burooyin ama cudurrada mindhicirada (polyp) ku dhaca ee bararka keena, looma baahna inaad ka qaybqaadato Barnaamijka Baaritaanka Mindhicirada.

Haddii aad qabto xanuunno joogto ah oo halis ah, dhibaataada ka dhalan karta waxay noqon kartaa mid ka badan faa'iidada. Haddii aad hubin la' tahay in tani ay adiga ku khuseyso, waxaa wanaagsan inaad kala hadasho dhakhtarkaaga guud haddii baaritaanka mindhicirada uu kugu habboon yahay.



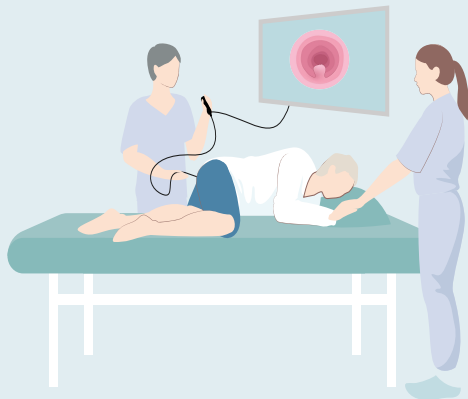
Baaritaanka dhiiga saxarada

Burooyinka kansarka iyo burooyinka ayaa dhiigi kara. Baaritaanka baarista wuxuu ogaan karaa xaddi yar oo dhiig ah oo saxarada ku jira oo aadan naftaada arki karin. Qalab muunad iyo hagitaan ayaa boostada kuugu soo diri doona. Adiga ayaa imtixaanka ku galaya guriga. Waxaad markaa u diri muunada shaybaadhka si loo baaro.

1,000 ka qof ee soo gudbiya muunad saxaro ah, qiyaastii 65 ayaa loo sheegi doonaa in saxarada dhiig laga helay. Waxaa lagu siin doonaa baaritaan dabagal ah oo lagu sameeyo baarista walamadka ee isbitaalka.

Colonoscopy

waa baaritaan lagu sameeyo isbitaal. Waxaa la isticmaalaa tuubbo dhuuban oo leh kamarad yar oo ku taal caarada, taas oo lagu geliyo malawadka. Tani waxaa loo sameeyaa in lagu baaro gudaha mindhicirka.



Inta lagu jiro baarista walamadka, shaybaarada unugyada ayaa laga soo qaadi karaa mindhicirka si loo ogaado cudurka, burooyinkana waa la soo saari karaa. Adiga oo meesha ka saaraya burooyinka waxa laga hortagi karaa in ay hadhow noqdaan kansar.

Haddii aan saxaro dhiig laga helin, waxaa lagu siin doonaa muunad saxaro cusub labadii sanaba mar ilaa aad ka gaarto 65 jir. Markaad ku celiso baaritaanka, waxaad kordhineysaa suurtagalnimada in lagu ogaado kansarka iyo horudhacyada kansarka.

Tani ma wax adiga kuu ah

Ka qayb qaadashada barnaamijka baadhista mindhicirka waxay yaraynaysaa fursada aad ugu dhiman karto kansarka mindhicirka. Laakiin inta badan kuwa la baaray, wax khalad ah lagama helo. Si kastaba ha ahaatee, baaritaanka mindhicirku wuxuu yeelan karaa khasaare:

- Qaar baa laga yaabaa inay dareemaan walaac marka ay sugayaan natiijada baaritaanka saxarada ama ballanta baarista walamadka.
- 4 tiiba 1 waxay la kulmaan xanuun inta lagu jiro baarista walamadka. Kadibna waxaa lagu siin karaa dawooyinka xanuunka baabi'iyaha.
- Colonoscopy iyo ka saarista burooyinka waxay ku lug leedahay khatar dhibaatooyin ah. Dhibaatooyinka sida dhiigbaxa ama godadka mindhicirka waxay ku dhici karaan qiyaastii 1-7 marka loo eego 1,000 colonoscopic.
- Baaritaanku wuxuu ogaan karaa kansarka iyo burooyinka kuwaas oo haddii kale aan wax dhibaato ah kuu keenin inta aad nooshahay. Marka aad ka qaybqaadato barnaamijka baadhista, waxa laga yaabaa in aad hesho daawayn aanad runtii u baahnayn.
- Dhammaan burooyinka kansarka ama burooyinka lama helo marka la baarayo. Sidaa darteed ka qaybqaadashada barnaamijka baadhistu maaha wax dammaanad qaad ah oo ka dhan ah kansarka mindhicirka mustaqbalka nolosha.