

Til elever og foresatte

Informasjon om vaksinasjon mot meslinger, kuma og røde hunder (MMR-vaksine)

I det nasjonale barnevaksinasjonsprogrammet tilbys elever i 6. klasse (11-12 års alder) en oppfriskningsdose av vaksine mot virussykdommene meslinger, kuma og røde hunder (MMR-vaksine). Første dose gis vanligvis ved 15 måneders alder. For å opprettholde god beskyttelse tilbys nå en oppfriskningsdose.

Om sykdommene

Meslinger er den alvorligste og mest smittsomme av barnesykdommene. Sykdommen begynner med forkjølelssymptomer og høy feber, etterfulgt av utslett. Meslinger følges ofte av komplikasjoner som lungebetennelse, bronkitt og mellomørebetennelse. Alvorlige følger som hjernebetennelse (encefalitt), varig hjerneskade og dødsfall forekommer blant uvaksinerte også i vår del av verden.

Kuma gir feber og hevelse i ørespyttkjertlene. Den vanligste komplikasjonen er kumahjernehinnebetennelse (meningitt), som oftest går over uten varige skader. En mer alvorlig komplikasjon er varig døvhets. Hvis gutter får kuma etter puberteten kan viruset angripe testiklene og føre til nedsatt fruktbarhet.

Røde hunder er en mild sykdom med feber og utslett. Hvis en gravid kvinne som ikke er immun smittes med røde hunder, kan sykdommen føre til alvorlige skader hos fosteret. Risikoen for misdannelser er over 80 % ved sykdom i første del av svangerskapet. Ved å vaksinere barn hindres smitte til gravide.

Om vaksinen

Vaksinen som blir brukt, heter M-M-Rvaxpro og består av levende, svekkede virus. De vanligste bivirkningene av MMR-vaksine er kortvarige smerter, rødhet og hevelse på stikkstedet. Én til to uker etter vaksinasjonen kan noen barn få lette symptomer på de sykdommene vaksinen beskytter mot, men dette er uvanlig hos dem som har fått én dose tidligere. Vanligst er feber og utslett. Mer informasjon om innholdsstoff og eventuelle bivirkninger etter M-M-Rvaxpro finnes på nettsidene til Direktoratet for medisinske produkter:

[Legemiddelsøk](#).

Før vaksinasjon – husk å informere helsesykepleier

Gi beskjed dersom barnet har immunsvikt eller bruker medisiner som påvirker immunforsvaret. Gi også beskjed om barnet har allergi eller tidligere har hatt en alvorlig allergisk reaksjon (uansett årsak). Hvis barnet får allergivaksine (hyposensibilisering) eller har fått annen vaksine de siste 4 ukene, gi beskjed til helsesykepleier. Mer informasjon finnes på nettsiden: [Vaksine mot meslinger, kuma og røde hunder \(MMR-vaksine\)](#)

For vaksiner i barnevaksinasjonsprogrammet er det tilstrekkelig med samtykke fra en av foreldrene, eller andre som har foreldreansvar (Lov om pasient- og brukerrettigheter §4-4).

Les mer om barnevaksinasjonsprogrammet: [Vaksiner til barn](#)