

Til elever og foresatte

Informasjon om vaksinasjon mot HPV (humant papillomavirus)

Vaksine mot humant papillomavirus (HPV) er et tilbud til elever på 7. klassetrinn. Hensikten er å forebygge kreft forårsaket av viruset. HPV smitter lett ved seksuell kontakt og de aller fleste får en HPV-infeksjon i løpet av livet.

I de fleste tilfeller går en HPV-infeksjon over av seg selv i løpet av noen måneder. Noen ganger kan viruset likevel føre til langvarig infeksjon, som i sjeldne tilfeller kan føre til forstadier til kreft og kreft. HPV-relatert kreft kan ramme alle, uavhengig av kjønn. Den vanligste kreftformen som skyldes HPV er livmorhalskreft, men HPV er også en vanlig årsak til kreft i endetarm (anus), munn og svelg, i tillegg til kreft i skjede, kjønnslepper og på penis. HPV-vaksinen kan beskytte mot disse kreftformene.

HPV-vaksine virker forebyggende og gir best beskyttelse når den gis til barn/unge før de utsettes for smitte. Derfor får barn tilbud om HPV-vaksine som en del av barnevaksinasjonsprogrammet på 7. klassetrinn, i god tid før gjennomsnittlig seksuell debut.

Om vaksinen

HPV-vaksinen settes i overarmen og gis som to doser med minst seks måneders intervall. Det finnes flere vaksiner mot HPV og beskyttelsen de gir mot kreft regnes som likeverdig. Vaksinen som brukes i det norske barnevaksinasjonsprogrammet heter Cervarix. Vaksiner kan, som alle legemidler, gi bivirkninger. De vanligste bivirkningene av HPV-vaksine er hevelse og rødhet på stikkstedet. Kortvarig feber, hodepine, trøtthet, kvalme, oppkast, diare og magesmerter er også rapportert. Det er ikke vist at HPV-vaksine er årsak til kronisk eller alvorlig sykdom, eller øker risikoen for dette. Symptomer som oppstår etter vaksinasjon behøver ikke være en reaksjon på vaksinen, men kan være tegn på sykdom som bør behandles. Kontakt derfor lege hvis du er bekymret. Mer informasjon om innholdsstoff og eventuelle bivirkninger etter Cervarix finnes på nettsidene til Direktoratet for medisinske produkter: [Legemiddelsøk](#).

All vaksinasjon i barnevaksinasjonsprogrammet er frivillig. Foreldrene skal legge vekt på barnas mening. Les mer om vaksinen, hvordan vaksinasjonen gjennomføres og om effekt av vaksinen og eventuelle bivirkninger på nettsiden: [Vaksine mot HPV \(humant papillomavirus\)](#)

Før vaksinasjon – husk å informere helsesykepleier

Gi beskjed dersom barnet har immunsvikt eller bruker medisiner som påvirker immunforsvaret. Gi også beskjed om barnet har allergi eller tidligere har hatt en alvorlig allergisk reaksjon (uansett årsak). Hvis barnet får allergivaksine (hyposensibilisering) eller annen vaksine mindre enn en uke før eller etter HPV-vaksinen, gi beskjed til helsesykepleier.

Andre dose gis vanligvis minst seks måneder etter den første dosen. Samtykket omfatter begge dosene. For vaksiner i barnevaksinasjonsprogrammet er det tilstrekkelig med samtykke fra en av foreldrene, eller andre som har foreldreansvar ([Lov om pasient- og brukerrettigheter §4-4 - Lovdata](#)).

Helsesykepleier vil gi beskjed om tidspunkt for andre dose. Dersom det skulle oppstå endringer i barnets helsetilstand eller andre grunner til å ikke gi andre dose, så gi beskjed til helsesykepleier.

Les mer om barnevaksinasjonsprogrammet: [Vaksiner til barn](#)