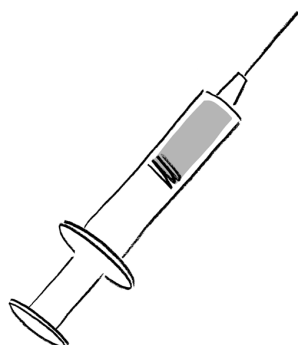


ABC szczepienia przeciwko grypie i koronawirusowi



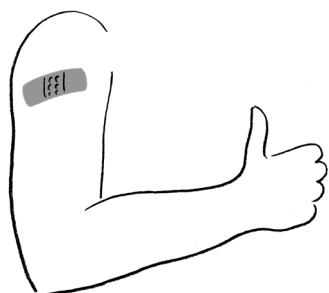
Kto powinien przyjąć szczepionkę?

- Każda osoba w wieku powyżej 65 lat powinna przyjąć obydwie szczepionki.
- Obydwie szczepionki powinny przyjąć również osoby przewlekle chore, mocno otyłe oraz kobiety w ciąży.
- Jeżeli nie masz pewności co do tego, czy powyższe informacje cię dotyczą, porozmawiaj ze swoim lekarzem.



Jak działa szczepionka?

- Szczepionki uczą organizm bronić się przed wirusem grypy i koronawirusem.
- Szczepionki podaje się w jednej dawce w formie zastrzyku w ramię. Można je przyjąć jednocześnie, każdą w inne ramię.
- zczepionki zaczynają działać po upływie 1-2 tygodni.



Po szczepieniu

- Wiele osób odczuwa niewielki ból w miejscu ukłucia, może ono być nieco zaczerwienione i opuchnięte.
- U niektórych osób występują bóle głowy, bóle mięśni, nieco złe samopoczucie czy silne zmęczenie.
- Objawy te ustępują po kilku dniach.
- W przypadku wątpliwości co do ewentualnych dolegliwości występujących po szczepieniu należy skontaktować się z lekarzem.



Niniejszą broszurę można pobrać
Ze strony
www.fhi.no/influensavaksine og
fhi.no/voksenvaksinasjon