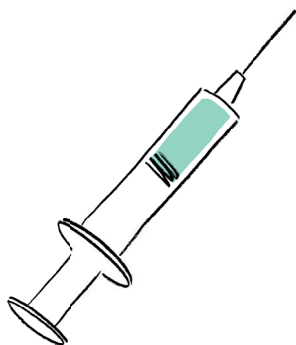


# Influenza- og koronavaksine på 1-2-3



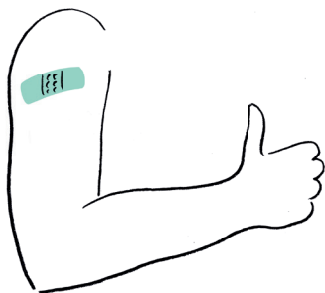
## Kven bør ta vaksine?

- Alle over 65 år bør ta begge vaksinane.
- Dei som er kronisk sjuke, har alvorleg fedme eller er gravide bør også ta vaksinane.
- Snakk med legen din om du er usikker på om det gjeld deg.



## Korleis verkar vaksinane?

- Vaksinane lærer kroppen å forsvare seg mot influensaviruset.
- Vi gjev vaksinane som éin dose med sprøyte i armen. Dei kan takast samtidig i kvar sin arm.
- Det tek 1-2 veker før vaksinane byrjar å verke.



## Etter vaksinasjonen

- Mange får litt vondt på stikkstaden, det kan bli litt raudt og hovent.
- Enkelte får feber, vondt i musklane, kjenner seg litt sjuke eller utmatta.
- Det forsvinn av seg sjølv etter nokre få dagar.
- Er du usikker på eventuelle plager etter vaksining, ta kontakt med lege.



Dette informasjonsarket kan du laste Ned frå [www.fhi.no/influensavaksine](http://www.fhi.no/influensavaksine) og [fhi.no/voksenvaksinasjon](http://fhi.no/voksenvaksinasjon)