

استمارة الإقرار الذاتي إليك أنت الذي تلقيت عرضاً بالتلقيح بلقاح كورونا

قبل تلقي القاح، نطلب منك الاطلاع على محتوى الاستمارة وإحضارها معك إلى موقع التلقيح. أخبر المُلقِّح عن الجرعة أو الجرعات السابقة للقاح كورونا التي تلقيتها.

الكنية، الاسم الأول:
رقم الميلاد:
التوقيع:

لا تحضر إلى موقع التقيح وأبلغنا في أسرع وقت ممكن إذا:

- كانت لديك أعراض نزلة البرد أو حُمى مع حرارة جسم تزيد عن 38 درجة مئوية في يوم تلقي اللقاح.
- كنت في الحجر الصحي أو العزل بسبب مرض كورونا.
- كان قد تم تلقيحك بلقاح آخر خلال الأيام الـ 7 الأخيرة.
- كنت قد تعرضت لمرض كورونا منذ أقل من 3 أشهر.

إن أجبت بنعم على أحد أو بعض من الأسئلة أدناه، ينبغي عليك قبل تلقي اللقاح، استيضاح ما إن كانت هناك حاجة لترتيبات خاصة لك. اقرأ المزيد في الصفحة التالية واتصل بالطبيب إن كنت غير متأكد.

لا	نعم	
		هل لديك مرض كثرة الخلايا البدنية؟
		هل تلقيت، بسبب الربو، خلال السنة الماضية علاج الكورتيكيزون لمرة على الأقل، أو أدخلت المستشفى؟
		هل تعرضت لما لا يقل عن 3 من الأعراض التالية في الأسابيع الـ 4 الأخيرة بسبب الربو:
		<ul style="list-style-type: none"> • أعراض الربو في أوقات النهار أكثر من مرتين كل أسبوع • استيقظت في الليل • كنت بحاجة لدواء نوبة الربو أكثر من مرتين في الأسبوع • محدودية في النشاط البدني
		هل حصلت لديك سابقاً ردة فعل تحسسية تجاه هذا اللقاح أو المواد الداخلة فيه؟
		هل حصل لديك سابقاً ردة فعل تحسسية خطيرة (مهدة للحياة) جراء لقاحات أخرى، أو طعام أو أدوية أو غير ذلك؟
		هل لديك قابلية متزايدة للزيف؟
		هل تعرضت لمرض كورونا قبل أكثر من 3 أشهر؟
		هل لديك انخفاض شديد في جهاز المناعة؟
		هل أنتِ مرضعة أو حامل؟

تُملأ من قِبَل المُلقِّح إذا لم يتم توثيق اللقاح مباشرة في الملف الإلكتروني للمرضى/السجل الوطني للقاحات EPJ/SYSVAK:

التاريخ والساعة
اسم العقار/اللقاح:
رقم الدفعة (batch)/الكمية:
سبب تلقي اللقاح: 1. من فئة ذات أولوية 2. موظف صحة 3. سبب آخر
اسم المُلقِّح (بالأحرف الكبيرة):

معلومات حول الترتيب للتلقيح:

مرض كثرة الخلايا البدنية أو الربو غير المنضبط: اتصل بالطبيب للحصول على تقييم لحالتك إذا كان لديك مرض كثرة الخلايا البدنية. إن أجبت بنعم على واحد أو كلا السؤالين حول الربو، فقد يدل ذلك على أن لديك ربو غير منضبط. ينبغي أن تتصل بالطبيب للحصول على تقييم حول كيف يجب متابعتك قبل وأثناء تلقي اللقاح.

ردة فعل تحسسية سابقة تجاه اللقاحات الأخرى، أو الطعام، أو الأدوية أو غيرها: اتصل بالطبيب للحصول على تقييم لحالتك. إذا أوصى الطبيب باللقاح، فقد تكون هناك حاجة لزيادة الاستعدادات للتعامل مع أية ردود فعل تحسسية محتملة، وكذلك تمديد وقت المراقبة بعد تلقي اللقاح.

قابلية متزايدة للنزيف: إذا كنت تستعمل أدوية مميعة للدم، يمكنك تلقي اللقاح بشكل طبيعي. أما إذا كانت لديك قابلية متزايدة للنزيف بسبب مرض آخر كامن، فينبغي أن تتصل بالطبيب للحصول على تقييم فردي لحالتك الصحية. إن كنت مريضاً بالهيموفيليا (النزاف) وتعالج بعامل التخثر، فيجب تلقيحك في ذات اليوم الذي تتلقى فيه الجرعة الأخيرة من عامل التخثر.

تعرضت لمرض كورونا (كوفيد-19): القاعدة الأساسية هي أنك لا تحتاج إلا إلى جرعة واحدة من اللقاح لتكون ملقحاً تلقياً أساسياً. يوصي المعهد الوطني للصحة العامة بالانتظار لإعطاء جرعة اللقاح هذه حتى بعد 3 أشهر من التعافي، للحصول على أفضل تأثير ممكن للقاح. إذا تم إعطاء الجرعة في وقت أبكر من 3 أشهر، فستعتبر الجرعة سارية وسيتم اعتبارك ملقحاً تلقياً أساسياً طالما أن هناك أكثر من 3 أسابيع بين الاختبار الإيجابي والتلقيح. للحصول على معلومات حول اللقاح التنشيطي للأشخاص الذين أصيبوا بمرض كورونا، انظر fhi.no/kvp

نقص المناعة الحاد: إذا كان لديك نقص مناعة حاد، أو تتناول أدوية تؤدي إلى انخفاض شديد في جهاز المناعة لديك، بسبب مثلاً سرطان الدم أو زرع نخاع العظم، أو زراعة الأعضاء، فتوضى باتباع ترتيب خاص للتلقيح. أبلغ مركز التلقيح أنك تنتمي إلى هذه الفئة، لكي يقوموا بإعداد جدول تلقيح خاص بك. إذا كنت غير متأكد مما إذا كنت تنتمي إلى هذه الفئة أم لا، ينبغي عليك أن تتصل بالطبيب الذي يعالجك، للحصول على المشورة.

الرضاعة والحمل: يُنصح النساء المرضعات بتلقي اللقاح، إذ لا تُعرف أن هناك مخاطر من انتقال لقاح الكورونا إلى حليب الأم. النساء الحوامل أكثر عرضة للإصابة بدورة حادة من كوفيد-19 من النساء غير الحوامل، على الرغم من أن الخطر العام منخفض. تشير الدراسات إلى أن لقاح كورونا آمن للحامل والجنين على حد سواء. يُنصح بتلقي جميع الحوامل للقاح في الثلثين 2 و3. قد تستدعي عوامل الخطر لدى الأم، أو المخاطر المرتفعة للعدوى، وجوب تلقي اللقاح في الثلث 1. الفئات المعرضة لخطر الإصابة بدورة حادة من كوفيد-19 بين الحوامل، هي ذاتها كما عند الآخرين.