

Vurderinger rundt ishockey og SARS-CoV-2

Det er dokumentasjon for at SARS-CoV-2 overlever best ved lavere lufttemperatur og ved lav luftfuktighet. I tillegg påvirkes vår mottagelighet for luftveisvirusinfeksjon økt under slike forhold. Det har internasjonalt og nasjonalt vært mange utbrudd forbundet med ishockey trening og kamper. Flere viser til virusets iboende egenskaper (slik nevnt over) samt at selve designen og utformingen av skøytebanene kan være en del av årsaken til dette. Skøytebanen er designet for å bremse luftstrømmen og ventilasjonen slik at viruset muligens blir «fanget» i en viss høyde over isen (ca 2-2,5 meter over isen) samtidig som utøverne er i harde fysiske økter som medfører at dråpedannelsen øker og de har nærkontakt med hverandre. Dette medfører at utøvelse av ishockey antagelig har en høyere risiko enn mange øvrige idretter.

Vi vurderer det slik at det på grunnlag av dagens kunnskap og erfaring bør anbefales strengere restriksjoner rundt både ishockey trening og kamper. Smittetrisikoen er mindre ved utendørs aktivitet, trening og kamper, og dette bør foretrekkes der det er mulig. Hvis dette imidlertid ikke er gjennomførbart, bør man se på muligheter for å senke antall som er til stede i hallen (og garderobene) utenom spillerne selv, slik at antall som oppholder seg samtidig i hallen reduseres.

Ved høy smittetrisiko i samfunnet, tilsvarende smittetrisikonivå 4, anbefaler Folkehelseinstituttet å unngå organisert trening og kamper/turneringer i ishaller.

Se også idrettsveilederen (<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19>).