

Skjemaet sendes til: Matallergiregisteret, MIMI Nasjonalt folkehelseinstitutt Postboks 4404 Nydalen 0403 OSLO	Melding om akutt allergisk reaksjon* på mat *Så sterk at lege/legevakt/sykehus ble kontaktet innen 24 timer etter sannsynlig utløsende matinntak
--	---

Pasientnavn (fornavn, etternavn): Kjønn: Kvinne <input type="checkbox"/> Mann <input type="checkbox"/> Fødselsnr/personnr: Dato for konsultasjon:	Adresse: Post nr: Informasjonen som blir gitt vil være taushetsbelagt i h.h.t. Forvaltningsloven §13 og andre lover. Registeret er godkjent av Datatilsynet. Samtykkeerklæring på eget ark må underskrives
--	--

Rapporterende lege/institusjon: Navn: Adr. Tlf: Faks: e-post:	Fastlege: Navn: Adr. Tlf: Faks: e-post:
---	---

A. Sendes blodprøve? Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> (Hvis Ja, se instruks på baksiden) Dato tatt:	B. Sendes prøver av matvarer? Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> (Hvis Ja, se instruks på baksiden)
---	---

C. Har pasienten kjent allergi/overfølsomhet av noe slag? D. Har pasienten hatt alvorlige reaksjoner på mat tidligere? E. Har pasienten astma, i tilfellet i hvilken grad? F. Brukes astma/allergimedisin regelmessig? G. Hvilke matvarer (inkludert merke/pakning) kan være mulig årsak til den rapporterte reaksjonen (etter grad av sannsynlighet)? Har disse vært spist tidligere? H. Mistenkes matvaren for å inneholde ingredienser som ikke er angitt/merket på pakningen, i tilfelle hva? Hvis ja bør prøver av måltidet sendes inn sammen med blodprøven

I. Beskriv hendelsesforløpet så godt som mulig; alt som ble spist og mistenkt mat, mengde mat/drikke, tid (minutter, timer) fra matinntak til symptomstart, beskrivelse av symptomene, eventuell fysisk aktivitet etter matinntak. Hvor ble maten inntatt (for eksempel hjemme, hos venner/i selskap, på restaurant, gatekjøkken m.v.) Bruk gjerne eget ark eller journalutskrift.

J. Beskriv behandling og videre forløp (for eksempel innleggelse, henvisning, videre vurdering/prøver).
--

Gi gjerne ytterligere opplysninger på eget ark!
Vi ber om melding ved første kontakt med pasienten, og at man ikke venter på resultat av prøver/oppfølging/utredning. En rask og ufullstendig melding er bedre enn ingen melding. Matallergiregisteret vil vurdere tilfellet og registrere det. Vi vil også ved behov ta kontakt for å få supplerende opplysninger og eventuelt resultater av prøver og videre oppfølging.

Hvilke allergiske reaksjoner skal meldes?

Alle pasienter som søker lege som øyeblikkelig hjelp innen 24 timer etter det matinntaket som man mistenker utløste den allergiske reaksjonen, ønskes meldt. Vi ber om at melding fylles ut selv ved bare mistanke om en allergisk reaksjon (inkl. glutenintoleranse) på mat. Er du i tvil, så meld!

Hvem skal melde?

I de tilfellene der pasienten blir lagt inn på sykehus, er det den behandlende legen som skal skrive meldingen. Utenfor sykehus bør meldingen utfylles av den legen som konsulteres på grunn av reaksjonen.

Hensikt med registeret

Hensikten med Matallergiregisteret er å bidra til bedre omsorg for personer med matallergi. Dagens oversikt over problemet er mangelfull, og mer kunnskap om forholdene vil gi helsevesenet et bedre grunnlag for tiltak, beslutning og ressursfordeling i forhold til disse pasientene. Videre vil den informasjonen som samles inn bidra til økt kunnskap om risikofaktorer, utløsende faktorer og de vanligste problemene ellers. En viktig funksjon gjennom meldesystemet er å overvåke de matvarene som er på markedet, for å bidra til sikrere matvarer for allergikere.

Tilbakemelding

Matallergiregisteret vil gi en faglig tilbakemelding til rapporterende lege om det aktuelle tilfellet.

VIKTIG om blodprøve:

Vi ber om blodprøve (serumprøve eller fullblod uten antikoagulant) av to grunner:

- 1) Blodprøven kan i noen tilfelle være svært nyttig for å finne årsaken til matallergireaksjonen, altså for å finne riktig diagnose. Alle innsendte prøver vil bli undersøkt på antistoffer, som imidlertid ikke må erstatte de diagnostiske prøver som ellers ville blitt tatt.
- 2) Videre er det både av hensyn til forskning og utprøving av reagenser som kan brukes til diagnose et behov for å ha en samling av serum fra pasienter med reaksjoner på matvarer. Disse prøvene vil bli kodet før oppbevaring og bruk, slik at giverens identitet holdes skjult. Datatilsynet har gitt samtykke.
- 3) Blodprøven (og eventuell matprøve) sendes i adressert og frankert prøvekonvolutt (Matallergiregisteret) sammen med skjemaet.

VIKTIG om matvareprøver:

- 1) Matprøve bør sendes inn sammen med blodprøven i de tilfellene der det er mistanke om at maten inneholder allergener "som ikke skal være der" og som pasienten kan ha reagert mot.
- 2) Har man ikke mistanke om bestemte matallergener eller bestemte matallergier ved innsending av melding, kan det være praktisk å legge matvaren i fryseren slik at den kan ettersendes dersom undersøkelsene av blodprøven gir grunnlag for videre undersøkelser av maten.

Se også egen Samtykkeerklæring med informasjon til pasienten, og egen veiledning for legen.

Spørsmål:

matallergiregisteret@fhi.no

Ellen Namork (tel. 21076433) eller Martinus Løvik (tel. 21076664), Folkehelseinstituttet