

## **Tilbud til alle om vaksinerings mot ny influensa A(H1N1), også kalt svineinfluensa**

Hele befolkningen får nå tilbud om vaksine mot ny influensa A(H1N1), også kalt svineinfluensa. I første fase var vaksinen forbeholdt personer med særlig risiko for komplikasjoner og helsepersonell. Nå går tilbudet ut til resten av befolkningen. Kommunene organiserer vaksinasjonen og vil informere publikum lokalt.

Vaksinen Pandemrix er godkjent av europeiske og norske legemiddelmyndigheter. I dette informasjonsbrevet finner du svar på noen sentrale spørsmål om vaksinen, hvem som får tilbud om vaksine først og hvorfor vaksinasjon anbefales.

Mer informasjon om ny influensa A(H1N1) finnes på helsemyndighetenes nettsted [www.pandemi.no](http://www.pandemi.no). For generelle spørsmål kan du også ringe helsemyndighetenes pandemiinformasjon 815 55 015.

### **Hvorfor anbefaler myndighetene at alle vaksinerer seg mot ny influensa A(H1N1)?**

Vaksinasjon er den beste beskyttelsen mot ny influensa A(H1N1), også kalt svineinfluensa. For de fleste vil influensaen være mild, men noen blir alvorlig syke. Erfaringer viser at omtrent en tredel av dem som har blitt alvorlig syke i Norge og i andre land, ikke har hatt kjent risiko for alvorlig sykdom. Helsemyndighetene anbefaler derfor at alle over 6 måneder blir vaksinert. Unntatt er friske gravide de første 12 ukene av svangerskapet (1. trimester).

Ved at du er vaksinert, bidrar du i tillegg til at familiemedlemmer og andre nærkontakter unngår smitte. All vaksinasjon i Norge er frivillig.

### **Vaksinasjonsrekkefølge**

Som et overordnet prinsipp skal de yngste prioriteres ved vaksinerings. Dersom en kommune har lite vaksine tilgjengelig i forhold til etterspørselen når allmenn vaksinasjon starter, anbefales det at følgende grupper vaksineres først:

1. Husstandsmedlemmer/nærkontakter til:
  - personer i risikogrupperne som er frarådet å ta vaksine
  - spedbarn under 6 måneder
  - gravide i første 12 uker av svangerskapet
2. Personer som har tett kontakt med svinebesetninger

### **Dersom man allerede har vært syk med influensa, behøver man da vaksineres?**

Gjennomgått influensa gir vanligvis beskyttelse mot å få samme influensa igjen. For personer som ikke vet sikkert om de har vært syke med det nye influensaviruset, er det sikreste å ta vaksinen. Personer som har fått bekreftet med laboratorieprøve at de har hatt influensa A(H1N1), trenger ikke å ta vaksine. Det er ikke skadelig å ta vaksinen selv om man allerede har hatt den nye influensaen.

### **Hvordan er pandemivaksinen fremstilt?**

Pandemrix er fremstilt på tradisjonell måte, ved virusdyrking på egg. Vaksinen er basert på deler av det nye influensaviruset A(H1N1) og inneholder ikke levende virus. Den kan derfor ikke gi influensasykdom.

### **Er vaksinen trygg?**

Pandemrix er godkjent i hele Europa, også av norske legemiddelmyndigheter. Slik godkjenning bygger på en grundig vurdering av vaksinens effekt og sikkerhet.

Alle legemidler kan gi bivirkninger. Pandemrix kan gi noe kraftigere reaksjon med smerter, ømhet og hevelse på injeksjonsstedet, enn vanlig vaksine mot sesonginfluensa. Andre vanlige bivirkninger som hodepine, tretthet og feber, opptrer også noe hyppigere.

Siden vaksinen er dyrket på egg, må det utvises forsiktighet hos personer med alvorlig eggallergi. Eventuelle sjeldne bivirkninger kan bare oppdages ved alminnelig bruk av vaksinen i store befolkningsgrupper, og et omfattende system for å fange opp dette er etablert nasjonalt og internasjonalt.

### **Inneholder vaksinen tilsetningsstoffer?**

Fordi vaksinen leveres i glass med flere doser, inneholder den konserveringsmiddelet tiomersal, en kvikksølvforbindelse som har bakteriedrepende effekt. Dette er nødvendig for å hindre bakterievekst i glasset etter at det er åpnet. Det er gjort grundige studier i store befolkningsgrupper av tiomersal som vaksinetilsetning. Disse undersøkelsene har ikke gitt holdepunkt for at bruk av tiomersal i vaksiner medfører helseskade.

Vaksinen inneholder også en oljeblanding bestående av blant annet skvalen (naturlig olje som finnes i alle planter og dyr) og vitamin E. Denne oljeblandingen tilsettes for å forsterke kroppens immunsvær på vaksinen.

### **Trenger jeg både vaksine mot vanlig sesonginfluensa og ny influensa A(H1N1)?**

Pandemivaksinen og vaksinen mot sesonginfluensa beskytter mot ulike virus. Noen vil derfor bli anbefalt å ta begge vaksiner. Disse vaksinene kan settes samtidig, i hver sin arm.

### **Hva koster det å vaksinere seg?**

Prisen på å få satt vaksinen vil variere fra kommune til kommune. Egenbetalingen inngår ikke i frikortordningen (blåreseptordningen og egenandelstak 1). Dette gjelder både barn og voksne. Egenbetalingen inngår ikke i frikortordningen (blåreseptordningen og egenandelstak 1).

### **Hvordan foregår vaksinasjonen?**

Vaksinen gis med sprøyte i overarmen. Hos små barn settes vaksinen i låret. For de fleste voksne og barn anbefales én enkeltdose. Voksne og barn med svekket immunforsvar anbefales to doser. Det skal gå minst tre uker mellom de to vaksinedosene. Senere vil helsemyndighetene vurdere om en vaksinedose to bør gis til flere grupper.

Ta med ditt fødselsnummer (11 siffer) når du skal vaksineres.

Du må vente i ca. 20 minutter etter at vaksinen er satt for å være sikker på at det ikke oppstår en allergisk reaksjon.

Som all annen vaksinasjon er også vaksine mot den nye influensaen frivillig, og foreldre/foresatte skal godkjenne vaksinasjon av barn under 16 år. Barn over 12 år har rett til å si sin mening, og foreldre/foresatte skal legge vekt på hva barnet selv mener.