

Informasjon til legen

Matallergiregisteret inkludert blodprøver og matallergenanalyser

Forekomsten av alvorlige allergiske reaksjoner på mat i Norge er ikke kjent. Diagnostikken er vanskelig. Usikkerheten er stor om hvor mange av de reaksjonene som pasienten/ familien oppfatter som allergi, som skyldes egentlig allergi. For å bidra til bedre diagnostikk, pasientomsorg og sikrere matvarer for allergikerne, etablerte Folkehelseinstituttet og Mattilsynet i 2000, et nasjonalt meldesystem og register for alvorlige allergiske reaksjoner på mat, med støtte i startfasen fra Helsedepartementet under Handlingsplan mot astma, allergi og inneklimateykdommer. Dette ble gjort i samarbeid med Mattilsynets distriktskontorer og Veterinærinstituttet. Sistnevnte utfører analyse av matvarene der spesielle mistanker foreligger, men også matprøvene skal sendes til Folkehelseinstituttet.

- Vi ber om at **et tilfelle meldes straks, ”på mistanke”, uten å vente på diagnostisk utredning (bruk meldeskjemaet, som i tillegg til papirversjonen også finnes på www.fhi.no, under ”Matallergi”**. Vi vil gjerne få lov til å komme tilbake og spørre om mer opplysninger senere i de tilfellene der vi ser grunn til det.
I tillegg til opplysningene på skjemaet, må det gjerne gis utfyllende opplysninger på tilleggsark, for eksempel journal kopi.
- Vi ber også om en **blodprøve/serumprøve (7-10 ml fullblod uten antikoagulant eller gelrør)**, selv om slik prøve ikke er obligatorisk. Serumet vil bli undersøkt ved en immunoblot-teknikk, der vi kan undersøke på antistoffer av IgE-klasse mot ca. 170 ulike matallergener. Serumet vil også bli analysert mot et fast allergenpanel med ImmunoCap™. **Vi gjør dette vederlagsfritt og melder tilbake til legen.** Vi vil understreke at serumundersøkelse er et supplement og ikke er ment å erstatte diagnostiske tiltak som ellers ville bli gjort lokalt.
I tillegg til å være viktig for diagnostikken i det enkelte tilfellet, vil serumet bli lagret i en serumbank, som er nyttig for arbeidet med matallergi.
- **Matprøve** sendes inn når man har mistanke om at maten inneholder allergener som normalt ikke skulle være der, og som kan være årsak til reaksjonen. Matprøven sendes Folkehelseinstituttet. Er man i tvil, kan man evt. lagre maten nedfrosset til svar på blodprøven foreligger og man ser om det er serologiske holdepunkter for å mistenke at reaksjonen skyldes allergener i maten.

Matallergiregisteret er etablert med samtykke fra Datatilsynet og det er viktig å sende med **”samtykkeerklæring”** (pasientens samtykke - eget skjema som også finnes på www.fhi.no).

Meldeskjema og Samtykkeerklæring, evt. blod/serumprøve og evt. matvare sendes til:
Matallergiregisteret, MIMI
Nasjonalt folkehelseinstitutt
Pb 4404 Nydalen
0403 Oslo