

## **KLAMİDYA**

Klamidya, cinsel faaliyet sırasında, cinsel organlar arasında veya cinsel organ ile ağızdaki veya makattaki mukoza arasındaki temas aracılığıyla bulaşan, cinsel yoldan geçen bir hastalıktır. Enfeksiyon, cinsel organ, idrar yolu ve makattaki mukoza tabakalarında yerleşmeyi seven bir bakteri nedeniyle meydana gelir. Bu ayrıca gözün mukoza tabakalarında da enfeksiyona yol açabilir.

Doğru şekilde kullanılan prezervatif bulaşmaya karşı koruyucudur. Prezervatif, cinsel ilişki boyunca çıkarılmamalıdır.

### **BELİRTİLER**

Klamidya bulaşan kişilerin çoğu, şikayet ortaya çıkmadığı için, hastalığın kendilerine bulaştığının farkına varmazlar. Klamidya, belirtileri görülmezsizin uzun süre, belki yıllarca sürebilir. O nedenle, yeni tespit edilen klamidyanın, eşler arasında aldatma anlamına gelmesi gerekmez.

Hem erkekler ve hem de kadınlarda işeme sırasında yanma olabilir, bu da kolayca, genç kadınlarda sık görülen, ama genç erkeklerde seyrek olan, idrar torbası iltihabı ile karıştırılmasına neden olabilir. Bazı ender durumlarda klamidya, eklem şikayetlerine yol açabilir.

Kadınlarda ayrıca değişime uğramış akıntı veya cinsel ilişki sırasında ya da adet görmeler arasında küçük kanamalar ortaya çıkabilir. Klamidya bakterisi, döl yatağı borularına yayılabilir ve kısırlığa yol açabilecek enfeksiyon ve karnın alt kısmında kronik ağrılara neden olabilir. O nedenle, tedavisini gerçekleştirebilmek için hastalığı zamanında tespit etmek önemlidir. Hastalık döl yatağı borularına yayıldığında ortaya çıkan belirtiler, karnın en alt kısmında ağrılar ve ateş şeklinde olabilir. Bu gibi belirtiler durumunda tedavi acil olarak uygulanmalıdır.

Kadında doğum yaparken klamidya bulunması halinde, hastalık çocuğa bulaşabilir ve göz iltihaplanması veya akciğer iltihaplanmasına yol açabilir.

Erkeklerde, idrar yolundan gelen yanma ve akıntı, penis başında kızarıklık ve penis dibinde hafif ağrılar olabilir. Eğer klamidya bakterisi erbezinin üstündeki kanallara [epididimise] yayılacak olursa enfeksiyona neden olabilir, bu da erbezi torbasının kızarıp, şişmesine ve ağrmasına yol açar.

### **MUAYENE**

Klamidya tespit edebilmek için örnekler, pamuklu çubuk ile idrar yolu ve rahim boynundan alınır. Klamidya ayrıca idrar tahlili yoluyla da tespit edilebilir. Bu, günümüzde bazı yerlerde uygulamaya konmuş olan bir muayene yöntemidir.

Klamidya belirtisi gösteren şikayetleri olan herkesin muayeneden geçmesi gerekir. Ayrıca, son yaptırdıkları klamidya tahlilinden sonra yeni eş edinen tüm genç kadın ve erkeklerin muayene olmalarında yarar vardır.

### **TEDAVİ**

Klamidya antibiyotik ilaçlar ile tedavi edilir. Tedavi sürerken ve tedavi kürünün bitiminden bir hafta sonrasına kadar cinsel ilişkide bulunmamak gerekir.

Tedavi bittikten bir kaç hafta sonra kontrole gidilmesi tavsiye edilir.

### **ÜCRETSİZ MUAYENE VE TEDAVİ**

Bulaşıcı hastalıklara karşı korunma yasasında klamidyaya, kamu sağlığı açısından tehlikeli olarak değerlendirilmektedir. Bu durum, ücretsiz muayene ve tedavi hakkını içerir. Kişinin şimdiki ve daha önceki eşlerine, hastalığa yakalanmış olduğunu bildirmesi çok önemlidir. Doktor ve hastanın işbirliği yaparak hastalığın nasıl bulaştığını tespit etmeleri, cinsel ilişkide bulunulan ve hastalığı kapmış olabilecek kişilerin muayene ve tedavisi bakımından gereklidir.