

## คลามีเดีย

คลามีเดียเป็นโรคที่ติดต่อกันได้โดยการร่วมเพศ ซึ่งมีการสัมผัสระหว่างอวัยวะเพศ หรืออวัยวะเพศและเยื่อเมือกในปากหรือในทวารหนัก เชื้อโรคนี้อาจเกิดขึ้นได้จากแบคทีเรียชนิดหนึ่งซึ่งเจริญงอกงามอยู่ที่เยื่อเมือกในอวัยวะเพศ ท่อปัสสาวะและทวารหนัก อาจจะทำให้เยื่อเมือกในตาอักเสบได้ด้วย

การใช้ถุงยางที่ถูกต้องป้องกันการติดต่อกันได้ จะต้องใส่ถุงยางไว้ตลอดเวลาที่ร่วมเพศ

## อาการ

ผู้ที่ติดเชื้อโรคคลามีเดียส่วนใหญ่จะไม่มีอาการอะไร และด้วยเหตุนี้จึงทำให้ไม่รู้ ว่าติดโรคนี้อย่างไร อาจจะเป็นโรคคลามีเดียเป็นระยะเวลานานโดยที่ไม่มีอาการอะไร บางทีเป็นหลายปี เพราะฉะนั้นโรคคลามีเดียที่เพิ่งค้นพบขึ้นมาไม่จำเป็นที่จะหมายความว่า คุณมีเชื้อ

ทั้งผู้ชายและผู้หญิงอาจมีอาการแสบตองถ่ายปัสสาวะ ซึ่งบางครั้งจะทำให้สับสนปนกันกับโรคปัสสาวะอักเสบซึ่งเป็นโรคธรรมดาของผู้หญิงสาวได้ง่าย แต่ไม่ค่อยจะเกิดขึ้นกับผู้ชายหนุ่ม ในบางกรณีซึ่งมีน้อยมากสามารถทำให้มีอาการปวดข้อเนื่องจากเป็นคลามีเดียได้

ในผู้หญิงสามารถทำให้มีการเปลี่ยนแปลงในการตกขาวหรือสามารถมีเลือดออกเล็กน้อยในเวลาที่มีการร่วมเพศหรือระหว่างประจำเดือน แบคทีเรียคลามีเดียสามารถแพร่กระจายไปในท่อรังไข่และทำให้ติดเชื้อซึ่งสามารถทำให้เป็นหมันและมีอาการปวดมดลูกที่เรื้อรังได้ เพราะฉะนั้นเป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องค้นพบโรคนี้นี้ให้ทันเวลาเพื่อที่สามารถให้การรักษาได้ อาการของการที่เชื้อโรคแพร่กระจายไปที่ท่อรังไข่อาจจะมีอาการปวดที่ส่วนล่างสุดของท้องและมีไข้ ถ้ามีอาการดังกล่าวนี้ควรจะต้องได้รับการรักษาโดยเร็ว

ถ้าผู้หญิงเป็นโรคคลามีเดียเมื่อเธอคลอดบุตร บุตรสามารถจะติดโรคนี้อีกและเป็นตาอักเสบหรือเป็นปอดบวม

ผู้ชายสามารถมีอาการแสบและตกขาวจากท่อปัสสาวะ มีตุ่มบนปลายอวัยวะเพศและมีอาการปวดที่ฐานของอวัยวะเพศ ถ้าแบคทีเรียคลามีเดียแพร่กระจายไปยังที่สะสม

ตัวสุจิ สามารถทำให้ลูกอัมตะติดเชื้อซึ่งทำให้เจ็บปวด แดงและบวมได้

## การตรวจ

การตรวจเพื่อจะดูแบคทีเรียคลามีเดียทำโดยใช้ไม้สำลีแตะที่ท่อปัสสาวะและปากมดลูก คลามีเดียสามารถจะตรวจดูจากตรวจปัสสาวะได้ด้วย วิธีนี้เป็นวิธีการตรวจซึ่งทำกันในหลายแห่ง

ทุกคนที่มีอาการซึ่งอาจจะแสดงว่าเป็นโรคคลามีเดียควรจะไปตรวจ นอกจากนั้นผู้หญิงสาวและผู้ชายหนุ่มทุกคนควรจะไปตรวจเมื่อมีผู้ที่คุณอยู่ด้วยคนใหม่หลังการตรวจครั้งที่แล้ว

## การรักษา

โรคคลามีเดียรักษาด้วยยาปฏิชีวนะ จะต้องไม่มีการร่วมเพศระหว่างที่กำลังรักษาและหนึ่งอาทิตย์หลังจากทานยาครบชุดแล้ว

แนะนำให้ไปตรวจดูสองถึงสามอาทิตย์หลังจากเสร็จการรักษาแล้ว

## การตรวจฟรีและการรักษาฟรี

โรคคลามีเดียถือเป็นโรคติดต่อที่ร้ายแรงต่างๆไปตามกฎของการป้องกันการติดต่อ จึงทำให้มีสิทธิ์ที่จะได้รับการตรวจฟรีและการรักษาฟรี เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องแจ้งให้ผู้ที่คุณอยู่ด้วยกันในปัจจุบันและผู้ที่คุณอยู่ด้วยมาก่อนว่าคุณเป็นโรคนี้ แพทย์และผู้ป่วยจะต้องร่วมมือกันในการหาแหล่งติดต่อโรค เพื่อจุดประสงค์ที่จะตรวจและให้การรักษาแก่ผู้ร่วมเพศกับผู้ป่วยซึ่งอาจจะติดโรคนี้ได้