

## Exanthema subitum

Virussykdom med utslett som er kjent under mange navn: *tredagersfeber*, *roseola infantum*, *sjette barnesykdom*. Sykdommen ble tidligere ofte kalt den fjerde barnesykdom. Siden 1988 er sykdommen antatt forårsaket av virus i herpesgruppen (*humant herpesvirus type 6*; HHV-6). Sykdommen ble første gang beskrevet i 1909. Infeksjon ses nesten bare hos barn fra 6 måneders til 3 års alder. Karakterisert av høy feber i ca. tre dager med etterfølgende utslett. Sykdommen er mest utbredt om våren. Reservoar for viruset er mennesker.

### Smittemåte og smitteførende periode

Sannsynligvis nærdråpesmitte. Antagelig smitteførende så lenge utslettet vedvarer, dvs. ca. 1 uke. Gjennomgått infeksjon gir livslang immunitet.

### Inkubasjonstid

5-10 dager.

### Symptomer og forløp

Høy feber i ca. tre dager med få eller ingen andre manifestasjoner. Deretter temperaturfall og makulopapulært utslett, spesielt på overkropp og ekstremiteter. Pga. høy feber kan feberkrampe forekomme, ellers ingen komplikasjoner.

### Diagnostikk

Klinisk bilde. På spesielle indikasjoner kan virusundersøkelse i blod utføres ved nukleinsyreamplifiserings- tester.

### Insidens i Norge

Ukjent.

### Behandling

Symptomatisk. Forebyggelse mot feberkrampe.

### Forebyggende tiltak

Ingen særlige forebyggende tiltak. Det finnes ingen vaksine.

### Tiltak ved enkelttilfelle eller utbrudd

Ingen spesielle tiltak i nærmiljøet. Barn kan gå i barnehage ved god allmenntilstand, uavhengig av utslett.

### Meldings- og varslingsplikt

Ikke meldingspliktig til MSIS.

Varsling til kommunelege, Folkehelseinstituttet og andre instanser kan være aktuelt ved utbrudd (se oversikt side 197).