

Vorter – fot, hånd og ansikt

Infeksjon i huden med visse typer av humant papillomavirus (HPV), også kalt *vortevirus*. Vorter (verruca) er svært vanlig hos barn i skolealder, og forekomsten avtar i voksen alder. Forekommer sjelden hos småbarn. Vortene forsvinner vanligvis av seg selv i løpet av 1-2 års tid. Ansiktsvorter ses vanligvis hos barn. Hudvorter forårsaket av HPV er ufarlig, men kan være kosmetisk besværlig.

Kjønnsvorter (kondylomer) skyldes andre HPV-typer og smitter gjennom seksuell kontakt.

Smittemåte og smitteførende periode

Direkte kontaktsmitte fra person til person eller indirekte kontaktsmitte gjennom gulv i garderobes, dusjrom og badeanlegg. Smittsom så lenge symptomer vedvarer.

Inkubasjonstid

Flere måneder, vanligvis ca. 4 måneder.

Symptomer og forløp

Flere millimeter store vorter på hendene, ofte over knoker og ved negler. Under fotsålen presses vorten inn i huden pga. fottrykket, noe som kan gjøre at vorten er smertefull. Ansiktsvorter er ofte mange og små. De fleste vorter forsvinner i løpet av 1-2 år.

Diagnostikk

Klinisk stilt diagnose. Under fotsålen kan det være vanskelig å skille vorter fra liktorn som er fortykket hudpartier. Etter fjernelsen av fotvorter kan dannelse av hard hud kunne fortsette å utvikle seg til en liktorn. Vorter har ofte fortykket kant rundt et mykere parti med små sorte prikker (blødninger).

Forekomst i Norge

Ukjent, vanlig forekommende.

Behandling

Vortemiddel, gel eller oppløsning som inneholder salicylsprit. Angrepne området bløtgjøres før behandling. Fås uten resept. Ved manglende

effekt kan gjentatt skraping eller frysing utføres hos de fleste fastleger, evt. hos spesialist.

Forebyggende tiltak

Bruk av sokker og fottøy ved trening i fellesanlegg. God rengjøring av gulv i garderobes, dusjer og badeanlegg/svømmehaller.

Tiltak ved enkelttilfelle eller utbrudd

Tiltak mest aktuelt ved større utbrudd av fotvorter f.eks. i skoler. Tiltak bør vare minst et halvt år pga. den lange inkubasjonstiden. Skriftlig informasjon til foreldre, alle fotvorter behandles. Hovedrengjøring av gulv i dusjrom, garderobes og svømmehaller etter fuktning med 5% kloramin hver måned eller oftere. Ingen restriksjoner med hensyn til å gå i barnehage.

Meldingsplikt

Ikke meldingspliktig til MSIS.

Oppdatert 27.09.2009