

## **Tid for vaksinerings mot ny influensa A(H1N1)**

### **- Spørsmål og svar om pandemivaksinen**

I disse dager starter vaksinerings mot ny influensa A(H1N1), også kalt svineinfluensa. Kommunene organiserer vaksinasjonen og vil informere publikum lokalt.

Vaksinen Pandemrix er godkjent av europeiske og norske legemiddelmyndigheter. I dette informasjonsbrevet finner du svar på noen sentrale spørsmål om vaksinen, hvem som får tilbud om vaksine først og hvorfor vaksinasjon anbefales.

Mer informasjon om ny influensa A(H1N1) finnes på helsemyndighetenes nettsted [www.pandemi.no](http://www.pandemi.no). Du kan også ringe helsemyndighetenes pandemiinformasjon 815 55 015.

### **Hvorfor vaksinere mot ny influensa A(H1N1)?**

Vaksinasjon er den beste beskyttelsen mot ny influensa A(H1N1), også kalt svineinfluensa. For de fleste vil influensaen være mild, men noen blir alvorlig syke. Helsemyndighetene anbefaler vaksinerings for å hindre at du blir syk av influensa og for å hindre komplikasjoner og død. Ved at du er vaksinert, bidrar du i tillegg til at familiemedlemmer og andre nærkontakter unngår smitte. All vaksinasjon i Norge er frivillig.

### **Hvem får tilbud om vaksine først?**

Det er personer med særlig risiko for komplikasjoner og helsepersonell som får tilbud om vaksine først. De som anbefales å ta vaksinen er:

- Gravide i andre og tredje trimester (etter 12. svangerskapsuke). Gravide i første trimester med tilleggsrisiko for alvorlig sykdomsforløp kan vaksineres etter nærmere vurdering.
- Voksne og barn fra og med 3-års alder med følgende tilstander:
  - kroniske luftveissykdommer, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet
  - kroniske hjerte/karsykdommer, spesielt personer med alvorlig hjertesvikt
  - nedsatt forsvar mot infeksjoner, uansett årsak
  - diabetes type 1 eller 2
  - kronisk nyresvikt
  - kronisk leversvikt
  - kronisk, nevrologisk sykdom eller skade
  - svært alvorlig fedme

### **Dersom man allerede har vært syk med influensa, behøver man da vaksineres?**

Gjennomgått influensa gir vanligvis beskyttelse mot å få samme influensa igjen. For personer som ikke vet sikkert om de har vært syke med det nye influensaviruset, er det sikreste å ta vaksinen. Personer som har fått bekreftet med laboratorieprøve at de har hatt influensa A(H1N1), trenger ikke å ta vaksine. Det er ikke skadelig å ta vaksinen selv om man allerede har hatt den nye influensaen.

### **Hvordan er pandemivaksinen fremstilt?**

Pandemrix er fremstilt på tradisjonell måte, ved virusdyrking på egg. Vaksinen er basert på deler av det nye influensaviruset A(H1N1) og inneholder ikke levende virus. Den kan derfor ikke gi influensasykdom.

### **Er pandemivaksinen trygg?**

Pandemrix er godkjent i hele Europa, også av norske legemiddelmyndigheter. Slik godkjenning bygger på en grundig vurdering av vaksinsens effekt og sikkerhet.

Alle legemidler kan gi bivirkninger. Pandemrix kan gi noe kraftigere reaksjon med smerter, ømhet og hevelse på injeksjonsstedet, enn vanlig vaksine mot sesonginfluensa. Andre vanlige bivirkninger som hodepine, tretthet og feber, opptrer også noe hyppigere.

Siden vaksinen er dyrket på egg, må det utvises forsiktighet hos personer med alvorlig eggallergi.

Eventuelle sjeldne bivirkninger kan bare oppdages ved alminnelig bruk av vaksinen i store befolkningsgrupper, og et omfattende system for å fange opp dette er etablert nasjonalt og internasjonalt.

### **Inneholder vaksinen tilsetningsstoffer?**

Fordi vaksinen leveres i glass med flere doser, inneholder den konserveringsmiddelet tiomersal, en kvikksølvforbindelse som har bakteriedrepende effekt. Dette er nødvendig for å hindre bakterievekst i glasset etter at det er åpnet. Det er gjort grundige studier i store befolkningsgrupper av tiomersal som vaksinetilsetning. Disse undersøkelsene har ikke gitt holdepunkt for at bruk av tiomersal i vaksiner medfører helseskade.

Vaksinen inneholder også en oljeblanding bestående av blant annet skvalen (naturlig olje som finnes i alle planter og dyr) og vitamin E. Denne oljeblandingen tilsettes for å forsterke kroppens immunsvær på vaksinen.

### **Trenger jeg både vaksine mot vanlig sesonginfluensa og ny influensa A(H1N1)?**

Pandemivaksinen og vaksinen mot sesonginfluensa beskytter mot ulike virus. Noen vil derfor bli anbefalt å ta begge vaksiner. Disse vaksinene kan settes samtidig, i hver sin arm.

### **Hva koster det å vaksinere seg?**

Det koster 50 kroner i egenbetaling å få satt vaksinen. Dette gjelder både barn og voksne. Egenbetalingen inngår ikke i frikortordningen (blåreseptordningen og egenandelstak 1).

### **Hvordan foregår vaksinasjonen?**

Vaksinen gis med sprøyte i overarmen. Slik det ser ut så langt er det nødvendig med to doser, med minst tre ukers mellomrom for å oppnå beskyttelse.

Ta med ditt fødselsnummer (11 siffer) når du skal vaksineres.

Du må vente i ca. 20 minutter etter at vaksinen er satt for å være sikker på at det ikke oppstår en allergisk reaksjon.