

Morsmelk-undersøkelsen



Morsmelk er et helt unikt næringsmiddel for barnet. Den er nøye tilpasset spedbarnets ernæringsmessige behov, inneholder unike bestanddeler som fremmer modningen av tarmen, påvirker tarmfloraen, og beskytter barnet mot infeksjoner og gir en unik samhørighet mellom mor og barn.

Dessverre inneholder morsmelken også forurensninger. I pakt med vår økende velstand og spesielt i tidsperioden etter annen verdens krig, har et stort antall nye kjemiske forbindelser sett dagens lys. Omtrent 30 000 ulike stoffer er i dag registrert i bruk innen EU. Noen kjemikalier er veldig motstandsdyktige mot nedbrytning, og hoper seg opp i næringskjeden og i menneskekroppen over tid. De toksiske effektene til visse miljøgifter omfatter bla. kreftutvikling, reproduksjonsforstyrrelser, nevropsykologiske effekter samt påvirkning av immunsystemet. Under graviditeten og under ammingen overføres slike forurensninger til fosteret/barnet. Etter hvert er flere hundre ulike miljøgifter beskrevet i morsmelk og dette har selvsagt gitt opphav til bekymring. Det er fortsatt begrenset kunnskap om miljøgifter, spesielt effekten av miljøgifter på fosteret og spedbarn.

Vi har derfor satt i gang et forskningsprosjekt hvor vi skal samle inn morsmelk fra 6000 kvinner i Norge. Grunnen til at vi har valgt å se nettopp på morsmelken er at nivåene av miljøgifter i morsmelk både gjenspeiler kvinnens egne nivåer, forteller oss hvilken belastning fosteret har fått og hvor mye det ammende barnet vil få overført av miljøgifter.

Morsmelkstudiens mål:

- * Få kunnskap om hvor mye miljøforurensninger det er i morsmelken i Norge
 - beregne andel av befolkningen som er i risiko for negative helseeffekter.
- * Se om kosten eller andre livsstilsfaktorer er av betydning for miljøgiftnivåene.
- * Studere om forurensningene har noen betydning for barnets helse

Metode

Prospektiv, befolkningsbasert undersøkelse. Mødre rekrutteres av helsesøstre etter fødselen. Morsmelk blir samlet før barnet er 2 måneder og sendes inn til Biobanken. Oppfølging videre ved tilsendte spørreskjema. Morsmelk analyseres i de første 400 innkommede prøver, og deretter i "nested case-control" design for mindre vanlige sykdommer/tilstander.

Undersøkelsen er et samarbeidsprosjekt mellom divisjon for epidemiologi (avd for arv og miljø) og divisjon for miljømedisin (avd for analyser), samt med eksterne samarbeidspartnere fra Norge og Sverige. Prosjektleder er Merete Eggesbø (avd for arv og miljø).

For mer info kontakt:

Solveig Westby tlf 23 40 81 91

email: solveig.westby@fhi.no