

SMITTEVERN 18: SMITTEVERNBOKA

Fjerde utgave av Smittevernboka (tidligere kalt Smittevernhandbok for kommunehelsetjenesten) kan nå bestilles fra Folkehelseinstituttet. Trykkeriet har den siste uken sendt ut ca 1500 gratisseksemplarer, og vi håper de fleste som skal motta et eksemplar har fått dette tilsendt. Følgende grupper skal motta én gratis smittevernboke:

- alle kommuner (kommuneoverlegen og helsesøster-tjenesten)
- medisinsk-mikrobiologiske avdelinger
- infeksjons-, medisinske-, barne- og sykehushygieniske avdelinger ved alle helseforetak
- Mattilsynets region- og distriktskontor

Kommuner eller helseforetak som mot formodning ikke har mottatt et gratisseksemplar kan henvende seg til msis@fhi.no.

Boka skal være et lett tilgjengelig oppslagsverk om forebygging og kontroll av smittsomme sykdommer med relevans til norske forhold.

Hovedmålgruppa er personell i kommunehelsetjenesten.

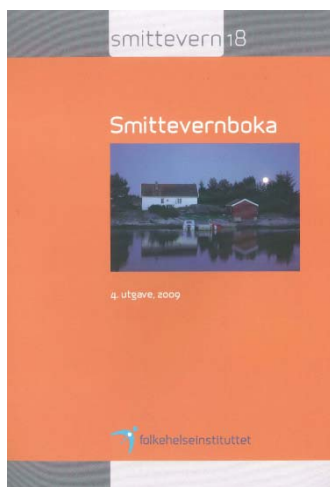
Smittevernboka er utvidet i forhold til tidligere utgaver og er nå på 360 sider. Den er inndelt i 3 hoveddeler;

- Temakapitler om ulike smitteverntemaer
- Sykdommer fra A- Å
- Enkelte forgiftninger

Temakapitler

Antall temakapitler om ulike sider av smittevernet er betydelig utvidet i forhold til tidligere utgaver og omfatter nå følgende 22 kapitler;

- Smittevernarbeidet i Norge
- Internasjonalt smittevernsamarbeid
- Lovverk og smittevern
- Meldingssystem for smittsomme sykdommer (MSIS) og Tuberkuloseregisteret
- Varsling av smittsomme sykdommer og andre smittevernsituasjoner
- Utbrudd av smittsomme sykdommer
- Medisinsk mikrobiologi
- Vannhygiene
- Basale smittevernrutiner i helsetjenesten
- Barnehager og smittevern
- Utenlandsreiser og smittevern
- Innvandrere og smittevern
- Menn som har sex med menn og smittevern
- Injisierende stoffmisbrukere og smittevern
- Smitteoppsporing ved seksuelt overførbare infeksjoner
- Stikkuhell på sprøyter – posteksponeringsprofylakse
- Posteksponeringsprofylakse (PEP) mot hiv
- Kontroll og oppfølging av pasienter med tarminfeksjoner
- Oppfølging og kontroll hos personell som håndterer næringsmidler
- Barn på gårdsbesøk og smittevern
- Bittskader og infeksjoner
- Skadedyr



Sykdommer fra A-Å

Som i tidligere utgaver inneholder Smittevernboka oppdatert informasjon og faglige råd knyttet til smitteverntiltak for nå 128 ulike smittsomme sykdommer.

Forgiftninger

Som tidligere inneholder boka informasjon om følgende forgiftninger; blågrønnalgeforgiftning, histaminforgiftning, mykotoksinforgiftning og skjellforgiftning

Bestilling

Smittevernboka kan bestilles via <http://www.fhi.no> under "publikasjoner" eller per e-post publikasjon@fhi.no. Prisen er kr. 250,- pr bok. I tillegg kommer porto (kr 90,-) og ekspedisjonsgebyr (kr 90,-). Ved bestilling av mer enn 5 bøker er prisen kr 200,- pr bok.

E-bok

Smittevernboka vil i løpet av noen uker også bli tilgjengelig som e-bok på Folkehelseinstituttets nettsider <http://www.fhi.no>. Denne elektroniske versjonen av Smittevernboka vil bli revidert fortløpende. Det vil her bli mulig å skrive ut enkeltkapitler i html-format, men det vil ikke bli mulig å laste ned enkeltkapitler eller hele boka i pdf-format.

Det arbeides med å utvikle et tilbud til de som ønsker Smittevernboka i PDA (personlig digital assistent) -format.

SKABB I HELSEINSTITUSJONER

Folkehelseinstituttet har nylig blitt varslet om utbrudd med skabb i to sykehjem i Akershus fylke. Dette har ført til lokale diskusjoner om håndtering av beboere og ansatte. I begge disse tilfelle har det vist seg viktig å få stilt diagnosen på et tidlig tidspunkt. Ved mistanke om skabb bør pasienten eller ansatt henvises så snart som mulig til hudlege. Behandling av mistenkte tilfeller eller nærkontakter bør ikke påbegynnes før diagnosen er verifisert.

Undersøkelse og tiltak

Skabb på helseinstitusjon kan medføre risiko for smitte til medpasienter, personale og pårørende. Man må i hvert tilfelle vurdere om det har vært tilstrekkelig kroppskontakt for overføring av midd mellom pasient, medpasient, personale og pårørende. Alle med slik kroppskontakt må undersøkes og evt. behandles. Dersom det er påvist skabb hos pleiepersonale eller hos pårørende til en pasient, skal også hele deres husstand behandles.

Ved vanlig skabb behandles pasienten, og smittekontakter undersøkes. En sjelden klinisk variant er *skorpeskabb* (også kalt norsk skabb), som er en tilstand der midden finnes i store mengder. Skorpeskabb opptrer hyppigere hos beboere på sykehjem. Dersom det er påvist eller er mistanke om flere tilfeller av skabb på institusjonen, let straks etter personer med mulig skorpeskabb. Slike pasienter må behandles straks og isoleres med kontaktsmitteregime inntil de er fri for levende skabbmidd. Skorpeskabb kan være vanskelig å kurere med bare én behandling.

Midden dør etter 2-3 dager i tørt miljø ved romtemperatur. Ved begge typer skabb behandles klær og sengetøy, og berørte flater rengjøres. Alt sengetøy, inkl. tøy brukt foregående dag vaskes på minst 60 °C, eller brukes ikke på 5 dager. Stoffmøbler som pasienten har sittet i eller hatt tett kontakt med og som ikke kan vaskes av, settes bort eller pakkes inn i plast i 5 dager. Det er unødvendig å utføre desinfeksjon eller nedfrysing av innbo og klær.

Les mer om skabb på Folkehelseinstituttets nettsider <http://www.fhi.no/smittevernhandbok>

NORDISK DIPLOMUTDANNING I SMITTEVERN

Folkehelseinstituttet i samarbeid med Smittskyddsinstitutet (SMI) i Stockholm, Statens Serum Institut (SSI) i København og Nordiska Högskolan för Folkhälsovetenskap (NHV) i Göteborg etablerte høsten 2007 en tverrfaglig, nordisk diplomutdanning i smittevern.

Utdanningen retter seg i første rekke mot leger og sykepleiere som arbeider med smittevern i spesialist- og primærhelsetjenesten. Den ble etablert for å nyttiggjøre seg den beste undervisningskompetansen innen smittevern i alle de nordiske landene, og for å kunne tilby et kontinuerlig utdanningstilbud, noe hvert av landene på egen hånd ikke har maktet. Videre trekker den veksler på den felles nordiske grunnforståelsen av smitteverntiltak og bidrar til nordisk nettverksbygging.

Diplomutdanningen utgjør 60 ECTS (European credit transfer system), og er bygget opp med et bestemt antall obligatoriske kurs, hvorav halvparten av kursene er kurs i folkehelsevitenskap. Undervisningen er modulbasert med kurs ved NHV i Göteborg eller som e-læringskurs/distansekurs. Nordisk ministerråd finansierer NHV så utdanningen er kostnadsfri for studentene. *Søknadsfrist er 31. mars 2010.*

Informasjon om utdanningen finnes på

http://www.nhv.se/customer/templates/InfoPage_1043.aspx?epslanguage=SV

Man kan også ta kontakt med Bjørn Iversen eller Nina K. Sorknes ved Folkehelseinstituttet dersom man ønsker mer informasjon.

FOLKEHELSEINSTITUTTETS VAKSINEDAGER 2010

Folkehelseinstituttet arrangerer årlig vaksinedager med foredrag om ulike temaer knyttet til vaksinasjon. Vaksinedagene 2010 holdes *torsdag 16. og fredag 17. september*. Kurset vil være nyttig for helsesøstre, helsestasjonsleger, allmennleger, smittevernleger, barneleger og annet smittevernpersonell i kommunehelsetjenesten og på sykehus. Kurset søkes godkjent av Sykepleierforbundet som to dagers meritterende kurs for klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie, og av Legeforeningen som valgfritt kurs/emne kurs (15t). Mer informasjon om programinnhold og påmelding vil komme på våre nettsider www.fhi.no og i MSIS-rapporter.

MSIS VAKTTÅRNSYSTEM FOR INFLUENSAOVERVÅKING

02/03/2010

Andel (%) legekontakter for influensaliknende sykdom av alle legekontakter, Norge totalt og landsdelsregioner, de siste fire epidemiologiske ukene

	Total	Øst	Sør	Vest	Midt	Nord
Epi uke 01	1.0%	1.0%	1.1%	1.0%	0.8%	1.2%
Epi uke 02	0.8%	0.8%	0.9%	0.7%	0.9%	0.9%
Epi uke 03	0.6%	0.6%	0.7%	0.5%	0.4%	0.7%
Epi uke 04	0.6%	0.6%	0.6%	0.5%	0.5%	0.8%
Epi uke 05	0.6%	0.6%	0.6%	0.5%	0.4%	0.4%
Epi uke 06	0.5%	0.4%	0.5%	0.5%	0.3%	0.6%
Epi uke 07	0.5%	0.5%	0.4%	0.5%	0.5%	0.5%
Epi uke 08	0.6%	0.7%	0.7%	0.6%	0.3%	0.6%

Region Øst: Østfold, Akershus, Oslo, Hedmark og Oppland.
Region Sør: Buskerud, Vestfold, Telemark, Aust-Agder og Vest-Agder.
Region Vest: Rogaland, Hordaland og Sogn og Fjordane.
Region Midt-Norge: Møre og Romsdal, Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag.
Region Nord-Norge: Nordland, Troms, Finnmark og Svalbard.

Influensaaktiviteten er under den grensen vi har satt for influensautbrudd