Informasjon til deg som kan ha vært   
utsatt for tuberkulosesmitte

Kommunelegen har fått informasjon om at du har vært i kontakt med en person som har tuberkulose (TB). Kommunelegens oppgave er å undersøke om personer med slik kontakt er smittet, slik at de kan få tilbud om behandling.

**Friske personer undersøkes   
etter 8–10 uker, ellers må undersøkelsen gjøres to ganger.**

**Tilhører du eller dine barn en risikogruppe må du ta kontakt med kommunelegen/­bydelslegen raskt!**

**Føler du deg syk må du snarest ta kontakt med kommunelegen/ bydelslegen eller fastlegen din.  
Ta med denne informasjonen.**

**Norsk lov (Tuberkulose­forskriften) sier at alle som kan ha vært smittet av tuberkulose har plikt til å la seg undersøke.**

Tuberkulose er en alvorlig, men lite smittsom sykdom som kan behandles effektivt.

Det er bare noen få av dem som har hatt tett kontakt med den syke som blir smittet. Det tar tid før man kan påvise tuberkulose­­smitte. Derfor venter man vanligvis 8–10 uker før slik testing. De som undersøkes for tidlig må kontrolleres på nytt senere.

De som er smittet vil få tilbud om oppfølging og behandling.

Noen personer er mer utsatt for å bli smittet, og for å utvikle sykdommen. Risikogruppene er:

* Barn fra 0–5 år som over tid har hatt tett kontakt med en tuberkulosesmittet.
* Personer med svekket immunforsvar på grunn av sykdom   
  (diabetes, kreft, hiv/aids), eller får behandling med medisiner som for eksempel brukes mot kroniske tarmbetennelser og giktsykdommer (TNF-alfa-blokkere, kreftmedisiner eller behandling med kortisonpreparater).

Symptomer på tuberkulose:

* Nyoppstått hoste som har vart i over 3 uker, smerter i brystet, natte­svette, redusert allmenntilstand, tretthet, dårlig matlyst og vekttap.

|  |  |
| --- | --- |
| Kommune/bydel: | Skriv inn |
| Adresse: | Skriv inn |
| Kontaktperson: | Skriv inn |
| Telefon/mobil: | Skriv inn |
| E-post: | Skriv inn |

Ønsker du mer informasjon eller en samtale?   
Kontakt kommunehelsetjenesten:

Dato  
Vennlig hilsen