

ውላድካ ካብ ኣሽጋሪት ሰዓል ምክልኻል

ስለምንታይ ነፍሰጾራት ክታበት ኣሽጋሪት ሰዓል ክወስዳ ይምከራ?



- ኣሽጋሪት ሰዓል ኣብ ንኣሽቱ ህጻናት ከቢድ ሕማም ከስዕብ ዝኽእል ረኽሲ ስርዓተ ምስትንፋስ እዩ። ትሕቲ 1 ዓመት ዝዕድሚኦም ዘይተኸተቡ ህጻናት ዝለዓለ ሓደጋ ከቢድ ሕማም ኣለዎም።
- ኣብ እዋን ጥንሲ ምኽታብ ውላድኪ ካብ ዝውላዱ ጀሚሮም ክሳብ ኣብ 3 ወርሒ ዝዕድሚኦም ናይ መጀመርታ መጠን ክታበት ዝወሃብ ካብ ኣሽጋሪት ሰዓል ይከላኸሎም።
- እቲ ክታበት ኣሽጋሪት ሰዓል ኣብ ሰፊሕ ክፋል ዓለም ንዝርከባ ነፍሰጾራት ደቂ ኣንስትዮ ዝምከር ኮይኑ፡ ንዕሽላት ካብ ኣሽጋሪት ሰዓል ጽቡቕ ምክልኻል ይህብ።

እቲ ክታበት ብኸመይ ይሰርሕ?



- እተን ክታበት ዝወስዳ ነፍሰጾራት ደቂ ኣንስትዮ፡ ንኣሽጋሪት ሰዓል ዝከላኸሉ ጸረ-ነፍሳት የፍርዩ።
- እዞም ጸረ-ነፍሳት እዚኣቶም ናብቲ ኣብ ማህጸን ዘሎ ህጻን ይመሓላለፉ። ውላድኪ መከላኸሊ ንክረኽቡ፡ ነቲ ክታበት ኣብ እዋን ጥንሲ ክትወስድዮ ኣለኪ - ዝሓለፈ ግዜ ኣንጻር ኣሽጋሪት ሰዓል ዝተኸተብኪዮ ብዘየገድስ።

ኣብ እዋንን ድሕሪን ክታበት



- እቲ ክታበት ኣብቲ ናይ ሰሙን 24-ሰሙን ቅድሚ ሕርሲ መርመራ ይምከር።
- እቲ ክታበት ከም መርፍእ ኣብ ላዕለዎይ ክፋል ቅልጽም ይወሃብ።
- ላዕለዎይ ክፋል ቅልጽምካ ቁሩብ ቃንዛ ክስምዓካ ንቡር እዩ፡ ቁሩብ ክቐይሕ ወይ ክሓብጥ እውን ይኽእል። ገለ ሰባት ረስኒ፡ ቃንዛ ጭዋዳታት ወይ ጽቡቕ ዘይምህላው ወይ ድኻም ክስምዖም ይኽእል። እዚ መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ ውሽጢ ሒደት መዓልታት ባዕሉ ይገድፎ።
- እታ ኣደ ኣብ እዋን ጥንሲ ኣንጻር ኣሽጋሪት ሰዓል ክትክተብ ከላ እቲ ህጻን ጎናዊ ሳዕቤናት ከምዘጋጥሞ ኣይተረጋገጸን።
- ዝኾነ ሕቶታት ምስ ዝህልወኩም ወይ ድሕሪ ክታበት ብዛዕባ ዘይምችኡነት/ ሕማም ስክፍታ እንተሃልዩኩም ንበዓል ሞያ ክንክን ጥዕና ተወከሱ።